

# Movimento **L'attività fisica anima il distretto**

Tornano i consueti appuntamenti di settembre con Chiasso Sport, Sportissima e la Stramendrisio

Il Lo sport sarà il grande protagonista dei prossimi fine settimana anche nel distretto più a sud del Ticino. Chiasso e Mendrisio ospiteranno infatti diverse iniziative all'insegna del movimento, e non solo.

Saranno due le giornate proposte nella cittadina di confine, dove sabato 12 settembre dalle 16 in piazza Indipendenza sarà organizzato «Chiasso Sport». Le numerose società sportive chiassesi sfileranno sul palco allestito per l'occasione, alcune di loro proporranno anche degli spettacoli. Nelle vie adiacenti la Società commercianti del Mendrisiotto proporrà un mercatino e delle attività per i più giovani, alle 18.30 si esibirà invece in concerto la Chiasso Swing Orchestra. Per il resto della serata sarà ancora la musica a farla da padrona. Dalle 19.30 si terrà infatti «Chiasso Live»:



## **CORSA E NON SOLO**

Sono numerose le attività sportive previste durante i prossimi weekend nel Mendrisiotto. (Foto Crinari)

diversi bar del centro proporranno concerti. La grande novità di quest'anno riguarderà le entrate, l'ingresso all'evento sarà infatti gratuito.

La giornata di domenica 13 settembre sarà dedicata a Sportissima, manifestazione organizzata insieme al Cantone giunta quest'anno alla sua 11.esima edizione. Saranno ben 22 le discipline sportive che sarà possibile praticare in piazza Indipendenza, al palaghiaccio, alle piscine comunali, al Palapenz oppure in altre strutture sportive comunali, dall'arrampicata, alle arti marziali, al curling, al tennis. Le attività inizieranno alle 9.30, alle 12 sarà offerta una maccheronata in piazza Indipendenza. Una mappa di tutte le discipline proposte sarà disponibile agli info point di piazza Indipendenza, del palaghiaccio e della piscina

comunale. L'evento avrà luogo con qualsiasi tempo.

Lo sport animerà pure Mendrisio il weekend successivo, sabato 19 settembre con la 31. edizione della Stramendrisio. A partire dalle 16 la manifestazione proporrà ai partecipanti due percorsi. Il primo, per una camminata rilassante, adatta anche a chi volesse fare nordic walking, si snoda lungo un tragitto di sette chilometri dal Mercato coperto di Mendrisio verso Coldrerio e Castel San Pietro con un punto di ristoro che sarà allestito a Corteglia. Ridotto rispetto a quello dell'anno scorso sarà anche l'itinerario della corsa podistica popolare. I 10 chilometri previsti per i runner seguiranno in parte il tracciato della camminata, per poi fare una deviazione fino in zona San Giovanni prima di fare ritorno al Mercato coperto. I percorsi sono

consultabili anche sul sito Internet [www.mendrisio.ch/stramendrisio](http://www.mendrisio.ch/stramendrisio). Le iscrizioni alla camminata e alla corsa podistica popolare potranno essere effettuate direttamente al Mercato coperto a partire dalle 16 al costo di 5 franchi (gratis per ragazzi fino ai 15 anni). Nel prezzo è inclusa anche la cena. Il programma prevede il riscaldamento dalle 17, la partenza per la corsa di 10 chilometri alle 17.15 e la partenza per la camminata di 7 chilometri alle 17.25. All'arrivo, verso le 18.15 circa, sarà possibile fare un po' di movimento defaticante con lezioni di zumba e prove di slackline (equilibrio e bilanciamento sulla fune), monociclo e giocoleria. Alle 19.30 sarà servita una maccheronata, seguita dalla tombola gratuita. In caso di maltempo sarà possibile telefonare al 1600, tasto 2.