

# Cornaredo Il DSS offrirà la merenda per Sportissima

Il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) parteciperà anche quest'anno alla manifestazione Sportissima, in programma per domenica, 13 settembre. Durante quest'edizione, il DSS sarà presente allo stadio di Cornaredo a Lugano dove, assieme ad alcuni membri del Servizio di promozione e valutazione sanitaria (SPVS) dell'Ufficio medico cantonale, sensibilizzerà i presenti sull'importanza di un'alimentazione equilibrata. In particolare, il DSS offrirà a tutti i partecipanti uno spuntino sano. Accanto ad informazioni e suggerimenti pratici su salute, attività fisica e alimentazione equilibrata, vi sarà infine anche un percorso didattico-motorio sul movimento, nonché tappeti elastici giganti per fare giocare a volontà bambini e ragazzi.