



**TICINO**

# Domenica 11 settembre con “Sportissima” Torna la grande abbuffata di movimento e sport



L'Arena sportiva di Capriasca (Val Colla), uno delle “location” di Sportissima.

Da Biasca a Chiasso, oltre 220 postazioni per provare un centinaio di discipline. Coinvolte 160 società con quasi 2000 volontari.

Domenica prossima, 11 settembre dalle 9.30 alle 17 torna Sportissima, 12esima edizione dell'evento che si estende su tutto il territorio cantonale da Biasca a Chiasso, con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica moderata. Grazie all'eccellente collaborazione fra il DECS, i Comuni ospitanti e le numerose federazioni e associazioni sportive coinvolte, l'evento si svolgerà in particolare a Bellinzona (Piscina comunale), Biasca (Pista di ghiaccio), Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla), Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina), Lugano (Area Cornaredo e Lido), Mendrisio (Oratorio Ligorretto) e a Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù).

Grazie alle oltre 220 postazioni che coinvolgeranno quasi 2000 volontari di 180 società e federazioni sportive, si potranno provare un centinaio di discipline.

Partecipare è semplice: non serve iscriversi, basta presentarsi dalle 9.30 in avanti nella località prescelta, annunciarsi a un membro dello staff e svolgere una delle attività proposte. Chi praticherà almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceverà in omaggio un mini-marsupio. Il programma completo è scaricabile dal sito [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).

## I vent'anni di Tandem

Oggi 3 settembre al parco Casvegno a Mendrisio, dalle 11.00 alle 18.00 si terranno i festeggiamenti in occasione dei 20 anni del programma Tandem - Spicchi di vacanza, attività sportive e animazioni per ragazzi dai 6 ai 17 anni. L'edizione 2016 ha potuto proporre un programma composto da ben 238 attività organizzate da 158 enti presenti sul territorio.