



## Una domenica a tutto muscoli

■ ■ La dodicesima edizione di Sportissima, manifestazione gratuita e aperta a tutti, si svolgerà in sette località ticinesi domenica e tra queste c'è anche Bellinzona. A Sportissima si potranno provare un centinaio di discipline: dalle arti marziali al rugby, dall'hockey subacqueo al canottaggio, dal curling alla scherma, dal tennis alle diverse attività di danza e fitness, ognuno potrà divertirsi praticando del sano movimento. Partecipare è semplice: non serve iscriversi, basta presentarsi dalle 9.30 in avanti nella località prescelta, annunciarsi a un membro dello staff e svolgere una delle attività proposte.