

Eventi **Una domenica Sportissima**

La manifestazione avrà luogo dopodomani tra Cornaredo e il lido

■ Toma a Lugano l'appuntamento con Sportissima, la festa dove chiunque può provare gratuitamente innumerevoli discipline coordinata dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) ed organizzata dalla Divisione sport in collaborazione con le società sportive luganesi e gli scout di Viganello. La manifestazione avrà luogo domenica 11 settembre dalle 9.30 alle 17 nelle strutture sportive stadio di Cornaredo, Gerra, campi di Pregassona, lido, Resega e Figino Casoro. Viste le previsioni meteorologiche positive il programma rimarrà invariato, con quasi tutte le attività all'aperto.

Sportissima vuole promuovere uno stile di vita sano, fatto di una regolare attività fisica, idealmente 30 minuti al giorno: è infatti la mezzora di attività il traguardo

da raggiungere per poter ricevere in omaggio un mini-marsupio (fino ad esaurimento scorte). Ben 47 le discipline presenti, oltre agli stand e alle esibizioni, che serviranno per diffondere l'interesse per il movimento a beneficio della salute, facendo conoscere nel contempo le società sportive cittadine che hanno la possibilità di presentarsi.

Quest'anno inoltre il DECS ha deciso di regalare un righello a tutti i ragazzi di scuola media, media superiore e scuole professionali che presenteranno la carta studenti. E anche per questa edizione il pasta party sarà servito sia allo stadio sia al lido. La Divisione sport ha voluto coinvolgere ancora una volta i ristoranti presenti all'interno delle due strutture sportive, ossia il ristorante-pizzeria BiancoNero e ristorante Al Lido: saran-

no dunque loro a cucinare un buon piatto di pasta per tutti i partecipanti. Allo stadio il pasta party si svolgerà sotto la tribuna est, mentre al lido verrà dedicata un'apposita area all'interno del ristorante.

Ricordiamo che i partecipanti devono presentare il tagliando di partecipazione a Sportissima alle casse del pasta party per avere il prezzo speciale della manifestazione. Per questa edizione si potranno gustare anche dei frullati di frutta fresca fuori dal ristorante BiancoNero dello stadio di Cornaredo. Inoltre saranno presenti dei fotografi del Foto club Lugano e allo stadio ci sarà una postazione «Foto ricordo Sportissima». Per informazioni sono a disposizione due infopoint a Cornaredo (via Trevano-tribuna ovest) e al lido (via Foce).