

# Le proposte di Sportissima a Chiasso e Mendrisio

• *Sa.Gr.*) La dodicesima edizione di Sportissima, manifestazione gratuita e aperta a tutti, si svolgerà in sette località ticinesi domenica 11 settembre dalle 9.30 alle 17 con qualsiasi tempo. Alla presentazione del programma, svoltasi a Chiasso in settimana, Marika Zola, rappresentante del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) ha dichiarato che *“grazie al notevole impegno di quasi 2 mila volontari, ma grazie anche ai Comuni e alle associazioni, Sportissima continua a crescere”*. Saranno infatti 222 le postazioni presenti in tutto il Cantone e saranno coinvolte circa 180 società e federazioni sportive. Per partecipare alla manifestazione basta presentarsi (dalle 9.30 in avanti) nella località prescelta (Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio o Tenero-Contra), annunciarsi a un membro dello staff e svolgere una delle attività proposte: si potranno provare un centinaio di discipline, dalle arti marziali al rugby, dall'hockey subacqueo al canottaggio, dal curling alla scherma, dal tennis alle diverse attività di danza e fitness, ognuno potrà divertirsi praticando del sano movimento. *“Chi praticherà almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceverà in omaggio un mini-marsupio.*

*Vista la presenza di Radio LiMe nel distretto i giovani studenti proporranno interviste e cronaca della giornata sul loro canale web”*, ha concluso Marika Zola che ha pure annunciato la presenza del DECS che proporrà due lezioni di fitness a Chiasso. Il capodicastero sport e tempo libero di Chiasso Davide Lurati ha aggiunto: *“Se pensiamo a tutte le infrastrutture che la nostra cittadina ha, la potremmo definire una città dello sport. Siamo nell'era del virtuale ed è giusto dare segnali forti e completi invogliando giovani (e meno giovani) a uscire e provare a praticare delle attività! Ringrazio tutte le società sportive e i loro collaboratori, l'Ufficio tecnico di Chiasso, il capo servizio sport (Loris Codoni) e Gruppo Maccheronata che cucinerà il pranzo (offerto in piazza Indipendenza)”*.

Ma passiamo ai programmi dettagliati del Mendrisiotto.

## **Chiasso (Infopoint in Piazza Indipendenza, allo Stadio del ghiaccio e in Piscina)**

Paolo Zürcher ha illustrato nel dettaglio tutte le attività (ben 24) che si terranno a Chiasso ed ha aggiunto che la gran parte di esse si potranno svolgere anche in caso di cattivo tempo. Il fulcro sarà, come sempre, Piazza Indipendenza



(dove si terranno pure delle presentazioni di judo e danza), ma non mancheranno attività in Palestra di via Vela, al Pala ghiaccio e al Palapenz, e per gli sport acquatici in piscina. Tutti questi luoghi saranno collegati dal tradizionale trenino-navetta (gratuito). Le attività che si potranno provare sono: acquagym, arrampicata, atletica, badminton, beach volley, bocce, calcio, curling, fitness, ginnastica, hockey su ghiaccio, judo, maxi tramp, mountain bike, nuoto, pallacanestro, pallavolo, pattinaggio artistico, salvataggio, tennis, tennistavolo, tiro, tiro con l'arco e unihockey.

## **Ligornetto (Infopoint all'Oratorio)**

Le attività che verranno proposte dalla Vigor Ligornetto sono: camminata, ciclismo/bicicletta, passeggiata nel bosco con stazioni di lettura “Il bosco racconta”, maxi-tramp (6-14 anni), mini olimpiadi (per bambini), monociclo e danza. A mezzogiorno ricca griglia. La novità sarà la possibilità di provare, nella palestra della scuola media di Stabio, pure l'aikido, basket e mini basket. Buvette a Ligornetto e a Stabio.

Maggiori info su [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).