

Sportissima torna a Biasca per una giornata all'insegna dell'attività fisica

Domenica 11 anche a Biasca, come in altre località ticinesi, torna Sportissima, manifestazione gratuita e non competitiva dedicata all'attività fisica moderata. L'obiettivo è promuovere e diffondere l'interesse per il movimento a beneficio della propria salute. Parecchie le attività che potranno essere svolte attorno alla pista di ghiaccio: arrampicata, calcio, ciclismo e mountain bike, corsa, hockey su ghiaccio, roller, nuoto, pallavolo, pattinaggio artistico, tennis, unihockey, walking e nordic

walking, yoga e zumba. Sono previsti anche intrattenimenti (attività varie per bambini 0-5 anni) con l'Associazione spazio famiglie TreValli 'Primi Passi' e 'La Favola', giochi di movimento per bambini (6-11 anni) con la Ludoteca 'La trottola', nonché attività Atte. Una buvette sarà in funzione tutto il giorno e a pranzo sarà organizzata una maccheronata in collaborazione con la locale Società Carnevale. La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. Per info: www.ti.ch/sportissima.