



Una domenica di sport... issima

Dopodomani la dodicesima edizione, con un centinaio di discipline proposte gratuitamente in sette località

Red

Più di 220 postazioni, quasi duemila volontari, 180 società e federazioni sportive, un centinaio di discipline da provare. Sono questi i numeri della dodicesima edizione di 'Sportissima', la collaudata manifestazione promossa dal Dipartimento educazione, cultura e sport (Decs), in programma dopodomani, do-

menica 11 settembre, dalle 9.30 alle 17. L'evento si estende su tutto il territorio cantonale: sono sette le località che ospitano le attività, da Biasca a Chiasso, passando per Bellinzona, Tenero-Contra, Capriasca, Lugano e Mendrisio (vedi anche pag. 19). L'obiettivo? Promuovere l'attività fisica moderata a tutte le età. Chi praticherà almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceverà infatti in omaggio un mini-marsupio. Partecipare a 'Sportissima' è semplice: non serve iscriversi, basta presentarsi dalle 9.30 in avanti nella località prescelta, annunciarsi a un

membro dello staff e svolgere una delle attività proposte. Non è necessario nemmeno il borsellino: la manifestazione è gratuita e si svolgerà con qualsiasi tempo (considerato il meteo di questi giorni, non ci dovrebbero essere problemi di pioggia, quanto piuttosto di afa). Il programma completo della manifestazione è scaricabile dal sito www.ti.ch/sportissima. Anticipiamo qualche possibilità. A Bellinzona, alla piscina comunale, si potrà arrampicare, ballare il flamenco o la tarantella, giocare ad hockey subacqueo o cimentarsi nella pallacanestro. A Biasca (pista di ghiaccio) ci si muoverà con la zumba, la corsa e i roller. In Capriasca

(Arena sportiva Capriasca, Val Colla) sono previste tra l'altro delle esibizioni di danza sportiva e judo. A Chiasso (piazza Indipendenza, stadio del ghiaccio e piscina) curling, maxi-tramp e tiro con l'arco. Oppure perché non provare il canottaggio, organizzato a Lugano (area Cornaredo e lido)? A Ligornetto si potrà assistere ad esibizioni di monociclo, mentre al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero si potrà addirittura assaggiare la sabbia con la lotta svizzera. Lo ribadiamo: l'elenco è forzatamente parziale, perché le proposte sono davvero tante! Non resta che scoprirle in prima persona.

C'è solo l'imbarazzo della scelta