



Tutti nel cerchio

ARCHIVIO TI-PRESS

In arrivo domenica Sportissima

Torna dopodomani l'atteso appuntamento con Sportissima, manifestazione coordinata dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (Decs) e organizzata, a Lugano, dalla Divisione sport in collaborazione con le società sportive luganesi e l'aiuto fornito dagli Scout Viganello. Vera e propria festa dello sport, in cui i partecipanti proveranno gratuitamente innumerevoli attività sportive: dal taekwondo al nuoto, dal pattinaggio artistico all'atletica. Dalle 9.30 alle 17 svariate strutture sportive saranno a disposizione: stadio di Cornaredo, Gerra, campi di Pregassona, lido di Lugano, pista di ghiaccio della Resega, Figino Ca-

soro. Le 47 attività sportive presenti, oltre agli stand e alle esibizioni, serviranno per diffondere l'interesse per il movimento a beneficio della salute, promuovendo nel contempo le società sportive luganesi. Sportissima vuole promuovere una regolare attività fisica, idealmente 30 minuti al giorno: è infatti la mezz'ora di attività il traguardo da raggiungere per poter ricevere in omaggio un bellissimo mini-marsupio (fino a esaurimento scorte). Quest'anno inoltre il Decs ha deciso di regalare un righello a tutti i ragazzi di scuola media, media superiore e scuole professionali che presenteranno la carta studenti. Anche quest'anno il Pa-

sta Party sarà servito sia allo stadio sia al lido. Inoltre si potranno gustare dei buonissimi frullati di frutta fresca. Infine, non mancherà una postazione "Foto ricordo Sportissima", allo stadio di Cornaredo. Informazioni utili sulla manifestazione verranno forniti ai due Infopoint (entrata Cornaredo e lido, lato Via Foce).

Integrazione a Capriasca

Anche Capriasca è pronta ad accogliere la 12ª edizione di Sportissima: 32 discipline e 200 volontari in campo. Un'attenzione particolare verrà dedicata al tema dell'integrazione tramite lo sport.