



Un po' di movimento

DECS

In 20mila a Sportissima: è record

Sportissima 2016: è stata un'edizione da record quella tenutasi ieri. Lo sostiene, cifre alla mano, il Dipartimento educazione cultura e sport che da dodici anni promuove la manifestazione volta a sensibilizzare la popolazione sull'importanza di una regolare attività fisica. Quest'anno hanno partecipato circa 20mila persone, rende noto il Decs. Alla riuscita della giornata hanno contribuito il bel tempo; le oltre 220 postazioni coordinate da 180 società e federazioni sportive, che hanno dato la possibilità di provare un centinaio di disci-

pline sportive e ben duemila volontari, che hanno garantito "un ottimo svolgimento" dell'evento.

Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra hanno così accolto "20mila ticinesi, una cifra ragguardevole che non rappresenta solo il record di presenze per Sportissima ma anche il raggiungimento dell'obiettivo principale della giornata, ossia quello di promuovere il movimento a tutte le età", sottolinea il Decs.

I partecipanti hanno così potuto ci-

mentarsi "in innumerevoli discipline sportive: dalle arti marziali al rugby, dall'hockey subacqueo al canottaggio, dal curling alla scherma, dal tennis alle diverse attività di danza e fitness... e chissà che non abbiano trovato anche quella da praticare per il resto dell'anno per mantenersi in forma!". Una giornata dunque all'insegna dello sport arricchita, ricorda il Dipartimento educazione cultura e sport, anche da diversi momenti ricreativi e d'intrattenimento, che hanno "emozionato e divertito il pubblico".