

# Città **Discipline per tutti i gusti** **domenica insieme a Sportissima**

**■** Domenica 10 settembre anche Bellinzona ospiterà Sportissima. Sui terreni del Parco urbano, al centro sportivo e all'interno del bagno pubblico è tutto pronto per festeggiare degnamente il tredicesimo compleanno dell'evento ideato dal DECS e coordinato a livello locale dall'Ente Bellinzona Sport in collaborazione con diverse associazioni della zona.

La partecipazione a Sportissima è gratuita e non competitiva, ricorda Bellinzona Sport. Saranno offerte ai partecipanti quasi quaranta discipline diverse. Si potrà quindi praticare la pallamano (novità per Sportissima 2017) il baseball piuttosto che il football americano, il basket, il twirling, il nuoto, e altro ancora. Non mancheranno inoltre il ballo, la zumba, l'hip hop, la pole dance, e nemmeno le diverse arti marziali, la corsa, il walking e tante altre discipline. Dentro o fuori dall'acqua saranno innu-



## **OGNI ETÀ**

Nella zona di svago bellinzonese si potranno praticare varie attività, tra cui il football americano. (Foto Crinari)

merevoli le possibilità di cimentarsi in una sana attività sportiva all'insegna del divertimento, negli sport individuali e a squadre. Per l'occasione anche l'accesso al bagno pubblico sarà gratuito per tutti. Sportissima è adatta a tutte le età. «Ai bambini, ai giovani o agli anziani che svolgeranno almeno mezz'ora di attività fisica in una delle postazioni, sarà offerto in regalo il gadget della manifestazione, quest'anno una luce led per sportivi, adatta a biciclette, allo jogging o a chi semplicemente vuole essere visibile viaggiando di notte». Inoltre, partecipanti e visitatori potranno far capo a una buvette, con griglia e ad appositi menu della salute. Sportissima avrà luogo con qualsiasi meteo. In caso di brutto tempo, però, la manifestazione, in forma ridotta, sarà spostata al Palasport e in parte al bagno pubblico per alcune attività. Info su [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).