

Sportissima a Chiasso, una domenica all'insegna del movimento per tutti

• Una luce Led: è il piccolo regalo che riceveranno i partecipanti a Sportissima Chiasso, in programma domenica 10 settembre con qualsiasi tempo dalle 9.30 alle 17. L'omaggio verrà dato, fino ad esaurimento delle scorte, ad attività conclusa; sono richiesti almeno 30 minuti di movimento in una o più attività della giornata. Il controllo viene eseguito dagli organizzatori sulla scheda consegnata ai partecipanti. La giornata è affidata al lavoro organizzati-

vo del Dicastero sport e tempo libero, unitamente alle società sportive della città. In Piazza Indipendenza, punto di partenza, si terranno le attività di arti marziali, tiro con la carabina laser, unihockey. Sarà allestito il villaggio olimpico; nella palestra di Via Vela arrampicata, tennis da tavolo; allo stadio, nel campo A, atletica, con corse e salti; nel campo B si giocherà a calcio; al Palaghiaccio hockey, pattinaggio, curling; al Palapenz badminton, pallacanestro, pallavolo, bocce,

tennis; in piscina nuoto, acquagym, tiro con l'arco, salvataggio, beach volley. Tutti i luoghi di Sportissima saranno collegati con un trenino-navetta. A mezzogiorno maccheronata per tutti in Piazza Indipendenza. La manifestazione si svolgerà anche in altri centri ticinesi ed è sostenuta dal Cantone. L'obiettivo è di spiegare alla popolazione che per mantenersi in forma occorre fare del movimento per almeno 30 minuti ogni giorno.