

Sport, nessuno si senta escluso

Tutto è lecito, in termini di movimento e salute, domenica 10 settembre: dalle 9.30 alle 17 chiunque può sperimentare le emozioni di quasi tutti gli sport del mondo, dai più tradizionali a quelli meno in auge ma non meno affascinanti. Parliamo di Sportissima, l'appuntamento annuale che tornerà domani, domenica. Il programma? Basta cliccare 'Sportissima' sul motore di ricerca e si accede al sito del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport e si può consultare l'ampio campionario di attività e gli orari nella propria città e presentarsi dunque sul posto per prendervi parte senza pagare un solo centesimo, dal mo-

mento che ogni proposta è gratuita. Unicamente al Decs si fa promotrice la città di Lugano, divisione sport, in collaborazione con le società sportive luganesi. Domani, domenica, in una vera e propria festa dello sport, ogni partecipante può provare gratuitamente innumerevoli attività: da svariate arti marziali, all'hockey su ghiaccio, alla ginnastica, all'unihockey. L'evento si svolge nelle diverse strutture sportive. Quest'anno le previsioni meteo non sembrano essere delle migliori: per questo motivo è stato pianificato un piano "brutto tempo", dove si potranno comunque provare più di 20 attività. Le attività avranno luogo qui: pi-

sta ghiaccio Resega: hockey su ghiaccio, curling e pattinaggio artistico; sede Civici Carabinieri: tiro; Palestra SE Gerra: badminton e scherma giapponese; palestra polisportiva Via al Chioso: scherma e tennis tavolo; palestra SE Lambertenghi: pallavolo, unihockey, ginnastica; palestra SE Cassarate: basket; piscina coperta: nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, sub e salvataggio; diverse sedi di società sportive quali Canottieri Lugano, Circolo Velico, Vela Ceresio a Figino Casoro; MAC7 Centro Esposizioni: arti marziali di diverso tipo, parete di arrampicata, expo sponsor con giochi, yoga, pole dance ecc. Provare per credere! G.G.



Basta poco per Sportissima: ci si iscrive sul posto e ogni attività è gratuita