

# Tra le oltre 110 discipline proposte a Sportissima... c'è anche la ginnastica!

di Marika Zola

## SPORTISSIMA

A inizio settembre, puntuale come sempre, torna l'appuntamento con Sportissima, evento diventato a tutti gli effetti la "vetrina dello sport ticinese" che offre la possibilità di scoprire gratuitamente le attività sportive che le associazioni e federazioni propongono nel nostro Cantone.

Quest'anno saranno ben 231 le postazioni in tutto il Cantone che coinvolgeranno in totale circa 2'000 volontari di **quasi 200 società e federazioni sportive!** A Sportissima si potranno provare, oltre alla ginnastica, anche altre **110 discipline sportive:** dal baseball al beach tennis, dalla corsa d'orientamento al monociclo, dalla pesca sportiva allo stand up paddle e alle diverse attività di danza e fitness, ognuno potrà trovare l'attività che più gli aggrada!

L'obiettivo dell'evento, promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, è quello di (ri)avvicinare tutte le fasce della popolazione alla pratica di un'attività sportiva regolare. **Chi parteciperà a una o più attività praticando almeno 30 minuti di movimento,** corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, **riceverà in omaggio** (fino a esaurimento scorte) **una luce LED.**

La quattordicesima edizione di Sportissima si svolgerà **domenica 9 settembre 2018 dalle 9.30 alle 17.00** nelle località seguenti

- Bellinzona (Bagno pubblico)
- Biasca (Pista di ghiaccio)
- Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla)
- Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina)
- Lugano (Area Cornaredo e Lido)
- Mendrisio (Oratorio Ligornetto)
- Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù).

Tra le varie attività saranno proposte anche quelle ginniche, più precisamente:

- a **Bellinzona** la SFG Sementina presenterà l'indiana e la SFG Giubiasco proporrà lezioni di kangoo fit;
- a **Chiasso** la locale società sarà presente allo stadio comunale dove proporrà l'atletica; sarà inoltre organizzata dall'Ufficio dello sport (settore G+S) l'attività "maxitramp";



- cercherà invece di avvicinare i partecipanti al mondo della ginnastica la SFG Lugano, allo **stadio Cornaredo**, con diverse attrattive proposte;
- la SFG Stabio, nell'ambito delle attività offerte nella località di **Mendrisio-Ligornetto**, offrirà la possibilità di praticare l'aikido nella palestra comunale di Ligornetto;
- a **Tenero-Contra**, infine, l'ACTG presenterà le discipline della ginnastica artistica e ritmica e si potrà assistere alle esibizioni delle/dei ginnaste/i dei centri d'élite. Contribuiranno all'organizzazione dell'evento la SFG Brissago, la SFG Losone e l'Unione Sportiva Ascona.

*Vi aspettiamo... non potete mancare!*

Programmi e informazioni sul sito web

**[www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)**