

Evento **Attività fisica su misura** nella domenica di «Sportissima»



ORIENTAMENTO

Anche Elena Roos parteciperà alla nuova edizione di «Sportissima». (Foto Zocchetti)

■ Più di cinquanta discipline da provare o conoscere da vicino per trovare lo sport preferito. Oppure semplicemente passare una domenica all'insegna dell'attività all'aria aperta in una superstruttura attrezzata come il Centro sportivo federale di Tenero (CST). Tutto questo è Sportissima, tradizionale «full immersion» tra le varie discipline organizzata dal Dipartimento cantonale dell'educazione, della cultura e dello sport che per l'occasione si avvale, tra gli altri, del competente sostegno delle Società di ginnastica di Brissago e di Losone, della Società Escursionistica Verzaschese e dell'Unione Sportiva Ascona più una variegata schiera di altri club della regione. Domenica 9 settembre, dalle ore 9.30 e fino alle 17, soprattutto i più giovani avranno la possibilità di cimentarsi in tutti gli sport principali o più gettonati come l'arrampicata, l'airgame, il golf, il

windsurf o la canoa. Verrà riproposto un villaggio per bambini dai quattro ai dieci anni con tante attività a loro dedicate e torna anche il concorso «Caccia al CST», divertente caccia al tesoro che metterà in palio ricchi premi e permetterà di scoprire alcune chicche sul centro sportivo. La giornata a tutto sport sarà allietata da varie esibizioni come ad esempio i quadri nazionali di nuoto sincronizzato e i freestyler della Federazione Sci Svizzera Italiana. Sarà presente anche la campionessa di corsa d'orientamento Elena Roos che alle 10.30 sfiderà in una gara di sprint tutti coloro che vogliono mettersi alla prova. Inoltre verrà proposto un torneo di beach volley aperto a tutti. Con tanto movimento occorre pensare anche a rifocillarsi e dalle 11.30 alle 13.30 sarà servita una maccheronata. Il programma della manifestazione su www.ti.ch/sportissima.