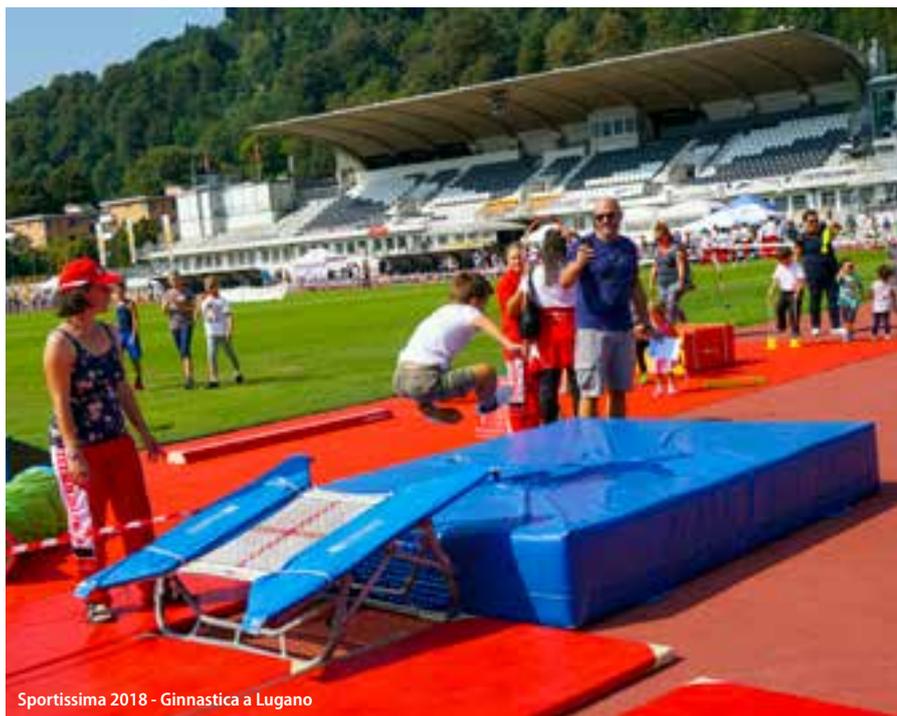


Anche l'ACTG alla quindicesima edizione di Sportissima

di Marika Zola



Sportissima 2018 - Ginnastica a Lugano

Si avvicina la seconda domenica di settembre... e con essa anche l'appuntamento con Sportissima. La festa dello sport ticinese per eccellenza, al suo 15° anno di vita, non ha più bisogno di presentazioni; Sportissima, con le sue innumerevoli possibilità di scoprire gratuitamente le discipline sportive proposte nel nostro cantone, è infatti ormai conosciuta da tutti. E tra le circa 200 società e federazioni sportive che animeranno la giornata non poteva mancare l'ACTG, sia "in prima persona" sia rappresentata da

società a lei affiliate.

La quindicesima edizione di Sportissima si svolgerà **domenica 8 settembre 2019 dalle 9.30 alle 17.00** nelle tradizionali località, ossia:

- Bellinzona (Bagno pubblico),
- Biasca (Pista di ghiaccio),
- Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla),
- Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina),
- Lugano (Parco Ciani, Lido e Pista ghiaccio Resega),

- Mendrisio (Oratorio Ligornetto) e
- Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù).

Per recarsi in queste sette località si consiglia di utilizzare i mezzi pubblici; grazie alla collaborazione con la Comunità tariffale Arcobaleno i partecipanti a Sportissima potranno usufruire dell'offerta Ticino Event e beneficiare del 20% di sconto sul costo sul biglietto.

Per quanto riguarda il programma tra le varie attività, che spaziano dal beach volley alla corsa d'orientamento, dalle arti marziali allo stand up paddle, ci saranno anche quelle proposte da alcune società ginniche, più precisamente:

- a Bellinzona la SFG Sementina presenterà l'**indiaca** e la SFG Bellinzona con il gruppo Step & Dance proporrà lezioni di **zumba**;
- a Capriasca sarà organizzata dall'Ufficio dello sport (settore G+S) l'attività **maxitramp**;
- a Chiasso la locale società sarà presente allo stadio comunale dove proporrà l'**atletica**;
- cercherà invece di avvicinare i partecipanti al mondo della ginnastica la SFG Lugano, nella splendida cornice del Parco Ciani, con **diverse attrattive proposte**;
- la SFG Stabio offrirà la possibilità di praticare l'**aikido** presso casa Pessina a Mendrisio-Ligornetto;
- a Tenero-Contra, infine, sarà la volta dell'ACTG che presenterà le discipline della **ginnastica artistica e ritmica**; si potrà inoltre assistere alle esibizioni delle/dei ginnaste/i dei centri d'élite. Contribuiranno all'organizzazione dell'evento la SFG Brissago, la SFG Losone e l'Unione Sportiva Ascona.

Chi parteciperà a una o più attività praticando almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, **riceverà in omaggio** (fino a esaurimento scorte) **un colorato astuccio**.

Vi aspettiamo domenica 8 settembre... venite a provare le emozioni dello sport!

Programmi e informazioni sul sito web www.ti.ch/sportissima



Sportissima 2018 - Indiaca a Bellinzona