

Un giorno dedicato a movimento e socializzazione

Distretto a tutto sport

• *Sa.Gr.*) La seconda domenica di settembre torna puntuale Sportissima, la festa ticinese dello sport che si svolgerà a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra come pure nel Basso Ceresio a Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara.

L'evento, promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) e giunto alla sua 19.a edizione, offrirà la possibilità a tutte e a tutti, sportivi e non, di scoprire gratuitamente oltre 120 discipline sportive che verranno proposte dalle numerose società e federazioni coinvolte. Complessivamente nel Cantone saranno ben 217 le postazioni che, grazie all'impegno di circa 2'000 volontarie e volontari di società e federazioni sportive, copriranno oltre 120 discipline da provare gratuitamente e senza bisogno di iscriversi... alla ricerca magari di quella da praticare per il resto dell'anno. L'appuntamento è per domenica 14 settembre, con qualsiasi tempo, dalle 9.30 alle 17.



Tutte le attività del Distretto a pagina 5

Sportissima alla Sport Academy di Genestrerio.

Chiasso, Val Mara e dintorni, Mendrisio e quartieri ospitano la 19.a edizione

Sportissima nel Mendrisiotto

Continua da pagina 1

• CHIASSO

Continua nel solco del successo la bella e proficua collaborazione tra Comune e Cantone e società sportive della cittadina di confine.

Le strutture e i servizi di Chiasso saranno ancora una volta fulcro centrale della regione del Basso Mendrisiotto per ben 18 attività: Unihockey, Judo, Tiro al piattello, Tiro, Hockey su ghiaccio, Pattinaggio artistico, Curling, Triathlon, Calcio, Mini Racing, Pallacanestro, Pallavolo, Tennis, Bocce, Nuoto, Acquagym, Tiro con l'arco, Pesca sportiva. E quest'anno saranno pure proposte ai campi di calcio (in caso di maltempo al Palapenz) delle attività dal DSS nell'ambito della promozione della salute e dello slogan *Viviamo bene*: una nuova campagna per la prevenzione e promozione della salute (merenda sana offerta). Le attività di Sportissima si concederanno una pausa rigenerante dalle 12 alle 13.30 per lasciar spazio alla maccheronata offerta alla popolazione dal Comune di Chiasso e preparata dal mitico rione La Maccheronata Mo-mo Sciatt in Piazza Indipendenza dove sarà allestito il consueto palco che accoglierà il Do Yu Kai (11.30-12 / 13.45-14.15), il ritorno della SFG Chiasso (alunni attrezzati: 11-11.30 / 14.30-15) e la Gravity Art Studio (arti aeree: 9.45-10.15 / 15.30-16.15). "Un territorio - ha messo in evidenza Davide Rampoldi, presidente della conferenza delle società sportive di Chiasso, durante la presentazione alla stampa - che permette ai partecipanti di muoversi a piedi, in bici,... o con l'immane trenino turistico, visto che le attività saranno dislocate in vari punti cittadini (piscina, campi da calcio, Palapenz, pista del ghiaccio,...) al fine di permettere a tutti di godersi questa manifestazione sportiva e non".

• VAL MARA E DINTORNI

Dopo il grande successo della prima edizione di Sportissima nella regione del Basso Ceresio, seguita da quella con pioggia dello scorso

anno, i Comuni di Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara, ripropongono la terza edizione. La particolarità dell'evento nel Basso Ceresio è il fatto di essere dislocato in 3 località (Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara-quartiere Melano) collegate tra di loro da un bus navetta. Quest'anno saranno 22 le attività proposte. Ogni località ha le proprie peculiarità e punti di attrazione, tra questi possiamo citare le novità del 2025: a Brusino Arsizio l'Area Kids, dedicata a famiglie e bambini con tanti giochi, animazioni e divertimento e in particolare il calcetto gonfiabile, a Riva San Vitale l'Handbike con gruppo InsuperAbili, a Melano il Tiro, lo Scoutismo, il Pilates e le attività di wellness/benessere, senza dimenticare lo stand di presentazione della Traversata invernale della Mara. Una grande novità è rappresentata dalla traversata Riva San Vitale-Melano con SUP/Kayak accompagnata (ritrovo alle 10 con partenza alle 10.30 dal Lido di Riva portando il proprio equipaggiamento e giubbotto di salvataggio) con ritorno nel primo pomeriggio nonché la presenza di una monogolfiera al Centro Sportivo di Riva in grado di offrire dei voli durante la mattina (meteo permettendo) ad un prezzo popolare.

Nelle 3 località saranno presenti dei punti di ristoro, in particolare si evidenzia che a Riva San Vitale ci sarà una maccheronata offerta alla popolazione e ai partecipanti (organizzata dal FC Riva), in caso di bel tempo.

• MENDRISIO

Ligornetto, insieme al Quartiere di Genestrerio, alla zona di San Martino e al centro di Mendrisio, si prepara ad accogliere Sportissima con un ricco programma. All'Oratorio di Ligornetto, la Società Atletica VIGOR allestirà un info point, dove sarà possibile ottenere tutte le informazioni relative alle varie discipline. Le attività disponibili saranno 25, tra cui: mini olimpiadi per bambini, yoga al femminile, Tai Chi e Qi Gong, nordic walking, mountain bike, bocce, e-

quitazione, country line dance, balli caraibici,... Come nella scorsa edizione, la manifestazione si estenderà anche al Quartiere di Genestrerio, al Centro Sport Academy (dove saranno proposte attività come ginnastica, arrampicata e arti marziali), e alla zona di San Martino, dove, al Centro di Tiro Sportivo di Penate, i partecipanti potranno provare il tiro sportivo. Alla Piscina Comunale di Mendrisio sarà possibile nuotare liberamente o praticare il triathlon (entrata gratuita e attività disponibili solo in caso di bel tempo). Sempre in zona San Martino, si potranno praticare padel, tennis e squash con il Tennis Club Mendrisio. In centro a Mendrisio, nel parco della Casa anziani Torriani, si potrà sperimentare il Senior Park e il tiro con l'arco. Il Dicastero sport e manifestazioni della Città propone una camminata con partenza alle 9.30 da Villa Argentina di Mendrisio e arrivo all'Oratorio di Ligornetto per l'ora di pranzo. Con lo slogan "Arte e movimento", il Museo Vincenzo Vela aprirà le sue porte con ingresso gratuito a tutti dalle 14.30 alle 16.30. I bambini in grado di leggere riceveranno un dossier pedagogico che permetterà loro di visitare la mostra in autonomia. Durante la giornata, nel cortile dell'Oratorio di Ligornetto, sarà attiva una fornitissima buvette con la possibilità di gustare una grigliata in compagnia dalle 11.45 e la Filarmonica di Ligornetto offrirà un intrattenimento musicale.

• PARTECIPAZIONE E CONCORSO

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti ed è possibile approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici. Come detto, la giornata si terrà con qualsiasi tempo e durante l'evento sarà possibile partecipare a un concorso con in palio 6 Mountain Bike e 2 Ticinopass per la stagione invernale 2025-2026. Per maggiori informazioni e per l'elenco completo delle attività visitare www.ti.ch/sportissima.