

Residenza Governativa ufficio 225  
telefono ++41 91 814 34 34  
fax ++41 91 814 44 78  
e.mail decs-sa@ti.ch  
internet www.ti.ch/decs

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

Funzionario  
incaricato Giorgio Franchini  
telefono 091 814 34 34

**Sezione Amministrativa  
6501 Bellinzona**

Alle direzioni scolastiche cantonali

Bellinzona, 18 agosto 2020

Ns. Riferimento

Vs. riferimento

## **Concetto di sicurezza Covid-19 per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali (stato 18 agosto 2020)**

Questo concetto di sicurezza ha lo scopo di rendere possibile allenamenti e competizioni sportive nelle palestre scolastiche del Cantone in sicurezza, in ossequio alle misure protettive generali emanate dalle autorità federali e cantonali.

Il concetto fa stato della situazione al 18 agosto 2020. La direzione scolastica verifica costantemente le indicazioni sanitarie federali e cantonali al fine di intervenire in modo rapido ed autonomo in caso di peggioramento della situazione pandemica.

La scuola e le autorità cantonali preposte effettueranno dei controlli, ma il concetto si affida alla responsabilità del singolo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che fa rispettare le misure protettive.

### **Nessuno sport senza un concetto di sicurezza**

Si ha il diritto di utilizzare una palestra scolastica solo se l'associazione sportiva/gruppo sportivo ha sviluppato un proprio concetto di protezione. Prima di sottoscrivere la convenzione d'uso o precedentemente la prima occupazione della palestra la direzione scolastica verificherà l'esistenza del concetto di protezione.

Un aiuto alle società sportive per l'elaborazione del proprio concetto di protezione può essere trovato sul sito internet di Swiss Olympic (<https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/fokus-coronavirus.html>).

## **Misure di protezione e regole di comportamento – richiamo generale**

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanza sociale, in particolare:

- solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti e alle competizioni. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti e alle competizioni. Devono contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Mantenere la distanza prima e dopo l'allenamento: una distanza minima di 1.5 m tra una persona ed un'altra deve essere osservata nello spostamento per recarsi all'allenamento, all'arrivo alla palestra, durante le discussioni in l'allenamento, dopo l'allenamento, nel viaggio di rientro a casa e, se a disposizione, negli spogliatoi e sotto la doccia.
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento. Per l'igiene delle mani un disinfettante viene messo a disposizione all'entrata della palestra.
- Redigere elenchi di presenza per allenamenti e o competizioni per consentire di rintracciare le persone che sono state a stretto contatto con le persone infette.
- Designare una persona responsabile: chiunque pianifichi ed effettui la formazione deve designare una persona responsabile che si assicuri l'applicazione delle condizioni quadro. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante delle diverse misure.**  
È responsabilità degli utilizzatori rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno delle palestre.

Quadro generale per lo sport dopo l'allenamento delle misure

**Spirit of Sport**  
si chiama ora ...

**Rispetto delle norme igieniche**  
dell'UFSP

**Rispettare la distanza**  
(1,5 m di distanziamento quando è possibile)

**Niente sintomi**  
in allenamento/in gara

Attenersi al **concetto di protezione** delle società e dei gestori degli impianti sportivi

**Manifestazioni sportive**  
– con max. 1000 atleti  
– con max. 1000 spettatori  
– gruppi di max. 300 persone se la distanza di 1,5 metri non può essere rispettata

**Elenchi di presenze**  
(tracciabilità dei contatti stretti – Contact Tracing)

Allenamento di specialità sportive con stretto contatto fisico **in gruppi invariati** (raccomandazione)

Validità a partire dal 22 giugno 2020

**swiss olympic**

### **Pulizia spogliatoi, docce e servizi igienici – utilizzo da parte di terzi**

1. Le superfici della palestra (pavimento zona sport, pavimento zona attrezzi, ecc.) vengono pulite almeno una volta al giorno dal proprietario della struttura.
2. I servizi igienici – durante l'orario scolastico - sono puliti regolarmente dal proprietario della struttura.
3. Sale pesi, spogliatoi e docce rimangono chiusi e non utilizzabili durante gli allenamenti (utilizzo da parte di terzi). Un numero limitato di servizi igienici è messo a disposizione e sanificato dal proprietario della struttura prima dell'inizio delle attività scolastiche (al mattino prima dell'inizio delle lezioni).
4. Tutto il materiale sportivo (tappetini inclusi) di proprietà della struttura deve essere sanificato dopo l'utilizzo da parte del gruppo sportivo. Attenzione grandi attrezzi quali **maxitramp e tappetoni non sono a disposizione**. Il materiale per la sanificazione (liquido per la disinfezione delle superfici, mascherine, guanti monouso, stracci, ecc.) NON viene messo a disposizione, ogni gruppo sportivo deve procurarsi il proprio.
5. Da prevedere un intervallo di 30 minuti tra un allenamento ed un altro per garantire il ricambio d'aria e la sanificazione da parte del gruppo che ha terminato l'allenamento.
6. Al termine di ogni allenamento e/o competizione il gruppo sportivo che lascia la struttura deve pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.
7. In caso di occupazione della palestra da parte di più gruppi di persone (indipendentemente se dello stesso gruppo sportivo o di un gruppo sportivo diverso), alla fine dell'allenamento di un gruppo si procederà alla sanificazione come da punti precedenti.
8. In caso di competizioni spogliatoi, docce e servizi igienici sono messi a disposizione. Una sanificazione di **tutti gli spazi utilizzati** (spogliatoi, docce, servizi igienici, superfici, spazi comuni, tribune, materiale, ecc.) è necessaria dopo l'utilizzo. Questo servizio deve essere garantito dal gruppo sportivo.
9. All'interno della palestra e spazi chiusi annessi, in caso di competizioni e di impossibilità di distanziamento sociale, è obbligatorio l'uso della mascherina da parte del pubblico e del personale non in competizione.

### **Limitazione del numero di persone in caso di competizioni**

- Ritenuti gli spazi esigui per il pubblico nelle palestre scolastiche cantonali, per le gare e gli eventi, il **limite massimo è di 500 persone comprensivi di tutti i partecipanti (atleti, allenatori, dirigenti, spettatori, ecc.** (suddivisi in gruppi di massimo 100 persone in settori ben distinti). Il limite è fissato per le palestre triple (per le altre palestre si procederà in proporzione). Gli spettatori non devono obbligatoriamente essere seduti, ma devono mantenere la distanza sociale.
- Per le competizioni così come per gli allenamenti va elaborato un concetto di protezione. Questo deve considerare sia gli atleti che il pubblico, l'accesso alla/e buvette, l'utilizzo dei servizi igienici, le entrate, ecc. Il piano è allegato alla Convenzione d'uso dello spazio richiesto.
- Se le regole della distanza sociale non possono essere rispettate o se si verificano contatti ravvicinati, deve essere garantita la rintracciabilità delle persone presenti ed

è obbligatorio l'uso della mascherina da parte del pubblico e del personale non in competizione. L'ente organizzativo deve garantire la rintracciabilità delle persone fino a 14 giorni dopo la manifestazione. Questo può essere fatto registrando gli spettatori e i partecipanti (cognome, nome, numero di telefono) tramite sistemi di prenotazione o utilizzando un modulo di contatto.

### **Responsabilità**

L'attuazione e l'osservanza delle disposizioni di presenza, distanziamento e sanificazione sono di competenza dei gruppi sportivi, nonché degli organizzatori della competizione. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante** anche per le misure in ambito di presenza, distanziamento e sanificazione.

È responsabilità dei gruppi sportivi garantire che tutti gli allenatori, gli atleti, i genitori e gli spettatori siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione per il loro sport e si conformino ad esso. Gli allenatori, gli atleti e gli spettatori hanno la responsabilità di garantire il rispetto delle misure di protezione. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante delle diverse misure.**

La scuola, tramite un proprio responsabile, effettuerà dei controlli per quanto riguarda le misure di sanificazione. Altri servizi cantonali preposti effettueranno controlli in altri ambiti, secondo le loro competenze. È quindi importante che i gruppi sportivi siano in possesso del loro concetto di protezione e dell'elenco delle presenze all'allenamento o alla competizione. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante delle diverse misure.**

La violazione delle misure, dei concetti di protezione o delle istruzioni del personale può comportare un richiamo. In caso di recidiva, il permesso di utilizzare l'impianto sportivo è revocato con effetto immediato.