

Concetto di sicurezza Covid-19 per l'utilizzo delle piscine scolastiche cantonali

(stato 24 agosto 2020)

Questo concetto di sicurezza ha lo scopo di rendere possibile allenamenti sportivi nelle piscine scolastiche del Cantone in sicurezza, in ossequio alle misure protettive generali emanate dalle autorità federali e cantonali.

Il concetto fa stato della situazione al 24 agosto 2020. La direzione scolastica verifica costantemente le indicazioni sanitarie federali e cantonali al fine di intervenire in modo rapido ed autonomo in caso di peggioramento della situazione pandemica.

La scuola e le autorità cantonali preposte effettueranno dei controlli, ma il concetto si affida alla responsabilità del singolo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che fa rispettare le misure protettive.

Nessuno sport senza un concetto di sicurezza

Si ha il diritto di utilizzare una piscina cantonale solo se l'associazione sportiva/gruppo sportivo ha sviluppato un proprio concetto di protezione. Prima di sottoscrivere la convenzione d'uso o precedentemente la prima occupazione della piscina la direzione scolastica verificherà l'esistenza del concetto di protezione.

Un aiuto alle società sportive per l'elaborazione del proprio concetto di protezione può essere trovato sul sito internet di Swiss Olympic (<https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/fokus-coronavirus.html>).

Misure di protezione e regole di comportamento – richiamo generale

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanza sociale, in particolare:

- solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti e alle competizioni. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti e alle competizioni. Devono contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Mantenere la distanza prima e dopo l'allenamento: una distanza minima di 1.5 m tra una persona ed un'altra deve essere osservata nello spostamento per recarsi all'allenamento, all'arrivo alla piscina, durante le discussioni in l'allenamento, dopo l'allenamento, nel viaggio di rientro a casa, negli spogliatoi e sotto la doccia.
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento. Per l'igiene delle mani un disinfettante viene messo a disposizione all'entrata della struttura.
- Redigere elenchi di presenza per allenamenti e o competizioni per consentire di rintracciare le persone che sono state a stretto contatto con le persone infette. Ritenuto il limitato numero di persone che può accedere alla struttura, questi

elenchi sono consegnati in copia alla direzione della scuola ad ogni allenamento/competizione.

- Designare una persona responsabile: chiunque pianifichi ed effettui la formazione deve designare una persona responsabile che assicuri l'applicazione delle condizioni quadro. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante delle diverse misure.**

È responsabilità degli utilizzatori rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno delle palestre.

Quadro generale per lo sport dopo l'allentamento delle misure

Spirit of Sport
si chiama ora ...

Rispetto delle norme igieniche
dell'UFSP

Rispettare la distanza
(1,5 m di distanziamento quando è possibile)

Niente sintomi
in allenamento/in gara

Attenersi al **concetto di protezione** delle società e dei gestori degli impianti sportivi

Manifestazioni sportive
– con max. 1000 atleti
– con max. 1000 spettatori
– gruppi di max. 300 persone se la distanza di 1,5 metri non può essere rispettata

Elenchi di presenze
(tracciabilità dei contatti stretti – Contact Tracing)

Allenamento di specialità sportive con stretto contatto fisico in gruppi invariati
(raccomandazione)

Validità a partire dal 22 giugno 2020

Pulizia spogliatoi, docce e servizi igienici – utilizzo da parte di terzi

1. Le superfici della piscina (pavimento, corridoi, ecc.) vengono pulite almeno una volta al giorno dal proprietario della struttura.
2. I servizi igienici – durante l'orario scolastico - sono puliti regolarmente dal proprietario della struttura. Un numero limitato di servizi igienici è messo a disposizione e sanificato dal proprietario della struttura prima dell'inizio della prima attività societaria serale (giorni lavorativi).
3. Spogliatoi e docce rimangono a disposizione delle società, gli utenti sono pregati di mantenere distanza sociale di 1,5m. Spogliatoi e docce sono sanificate dal proprietario della struttura prima dell'inizio della prima attività societaria serale (giorni lavorativi).

4. Tutto il materiale sportivo di proprietà della struttura non viene messo a disposizione delle società.
5. Da prevedere un intervallo di 30 minuti tra un allenamento ed un altro per garantire il ricambio d'aria e la sanificazione da parte del gruppo che ha terminato l'allenamento.
6. Al termine di ogni allenamento e/o competizione il gruppo sportivo che lascia la struttura deve pulire e sanificare, oltre agli spogliatoi e le docce, le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.
7. In caso di occupazione della piscina da parte di più gruppi di persone (indipendentemente se dello stesso gruppo sportivo o di un gruppo sportivo diverso), alla fine dell'allenamento di un gruppo si procederà alla sanificazione come da punti precedenti.
8. All'interno della piscina e spazi chiusi annessi, in caso di impossibilità di distanziamento sociale, è obbligatorio l'uso della mascherina da parte del personale e degli atleti.

Limitazione del numero di persone

- Il numero massimo di persone (atleti, dirigenti, ecc.) ammesse nella struttura viene dato dalla superficie del piano piscina (mq calpestabili, senza superficie acqua). La superficie minima per 1 persona è di 7m². Dividendo la superficie del piano piscina per 7 si ottiene il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno della struttura. Ad esempio: se la superficie calpestabile è di 200 m² il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno della struttura (tutto incluso, ossia: doccia, spogliatoi, corridoi, bordo acqua, acqua, ecc.) è di 28.
- All'interno della vasca possono nuotare al massimo 5 persone per corsia (se la piscina ha 6 corsie il numero massimo di persone che si trovano all'interno della vasca è di 30). Durante le pause di allenamento vige l'obbligo di mantenere le distanze.
- All'interno dello spogliatoio possono essere presenti 1 persona per ogni 1.5 m lineare di panchine disponibili. Ad esempio: 15 metri lineari di panchine, massimo 10 persone.
- Le docce se non separate fisicamente devono essere utilizzate una sì e una no.
- All'interno degli spogliatoi e delle docce bisogna fermarsi il meno possibile.
- Deve essere garantita la tracciabilità delle persone per un periodo di 14 giorni da parte della società.
- La direzione dell'istituto si riserva il diritto di modificare il numero massimo di persone che si possono trovare all'intero della struttura a dipendenza dell'evoluzione della pandemia.

Responsabilità

L'attuazione e l'osservanza delle disposizioni di presenza, distanziamento e sanificazione sono di competenza dei gruppi sportivi, nonché degli organizzatori della competizione. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante** anche per le misure in ambito di presenza, distanziamento e sanificazione.

È responsabilità dei gruppi sportivi garantire che tutti gli allenatori, gli atleti, i genitori e gli spettatori siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione per il loro sport e si conformino ad esso. Gli allenatori, gli atleti e gli spettatori hanno la responsabilità di garantire il rispetto delle misure di protezione. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante delle diverse misure.**

La scuola, tramite un proprio responsabile, effettuerà dei controlli per quanto riguarda le misure di sanificazione. Altri servizi cantonali preposti effettueranno controlli in altri ambiti, secondo le loro competenze. È quindi importante che i gruppi sportivi siano in possesso del loro concetto di protezione e dell'elenco delle presenze all'allenamento o alla competizione. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso è garante delle diverse misure.**

La violazione delle misure, dei concetti di protezione o delle istruzioni del personale può comportare un richiamo. In caso di recidiva, il permesso di utilizzare l'impianto sportivo è revocato con effetto immediato.