

## **Concetto di protezione per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali (stato 29 ottobre 2020)**

Questo concetto di protezione ha lo scopo di rendere possibile allenamenti e competizioni sportive nelle strutture sportive del Cantone in sicurezza, in ossequio alle misure protettive generali emanate dalle autorità federali e cantonali.

Il concetto fa stato della situazione al 29 ottobre 2020. La direzione scolastica verifica costantemente le indicazioni sanitarie federali e cantonali al fine di intervenire in modo rapido ed autonomo in caso di peggioramento della situazione pandemica.

La scuola e le autorità cantonali preposte effettueranno dei controlli, ma il concetto si affida alla responsabilità del singolo sportivo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che fa rispettare le misure protettive.

### **Nessuno sport senza un concetto di protezione**

Si ha il diritto ad utilizzare un impianto sportivo solo se l'associazione sportiva ha sviluppato un proprio concetto di protezione. Prima di sottoscrivere la convenzione d'uso o prima della prima occupazione dell'impianto la direzione scolastica verificherà l'esistenza del concetto di protezione.

Un aiuto alle società sportive per l'elaborazione del proprio piano di protezione può essere trovato sul sito internet di Swiss Olympic (<https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/fokus-coronavirus.html>).

### **Misure di protezione e regole di comportamento – richiamo generale**

Devono essere rispettate tutte le misure protettive delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanza sociale, in particolare:

- solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Gli atleti e gli allenatori con sintomi non possono partecipare agli allenamenti e devono contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Gli allenamenti e le attività sportive con bambini e giovani fino al compimento dei 16 anni sono permesse anche con contatto fisico. Non sono permesse le competizioni. Prima e dopo l'allenamento si è obbligati a rispettare le distanze e portare la mascherina.
- A partire dai 16 anni l'allenamento è permesso a gruppi di massimo 15 persone con l'uso della mascherina facciale e con il mantenimento della distanza obbligatoria. Il contatto fisico non è permesso.
  - con *contatto fisico* si intende: due persone che si trovano a meno di 1,5 m l'uno dall'altro (quindi non sono permessi: pallavolo, tennis tavolo in doppio, badminton, squash, scherma, ecc.).
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento.

- Redigere elenchi di presenza per ogni singolo allenamento. Su richiesta, i dati di contatto devono essere trasmessi senza indugio in forma elettronica ai servizi cantonali competenti.
- Designare una persona responsabile: chiunque pianifichi ed effettui la formazione deve designare una persona responsabile che assicuri l'applicazione delle condizioni quadro. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**

È responsabilità degli utilizzatori delle palestre rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno degli impianti sportivi.

## La Confederazione rafforza i provvedimenti contro il coronavirus

Dal 29 ottobre in tutta la Svizzera:



**Divieto di manifestazioni e assembramenti**

**50+** Niente manifestazioni con più di 50 persone

**10+** Non più di 10 persone nella cerchia di amici e familiari

**15+** Niente assembramenti di più di 15 persone nello spazio pubblico (dal 19.10.)

Eccezioni: assemblee parlamentari e comunali, dimostrazioni, raccolta di firme



**Regole per la cultura e lo sport**

Divieto di attività sportive e culturali con più di 15 persone. Eccezioni: allenamenti e prove di minori di 16 anni e nel settore professionale. Regole più severe per gli sport con contatto fisico e i cori.



**Insegnamento a distanza nelle scuole universitarie** (dal 2.11.)



**Chiusura di sale da ballo e discoteche**



**Regole per bar e ristoranti**

**4** Non più di 4 persone per tavolo



Coprifuoco dalle 23.00 alle 6.00



Obbligo di stare seduti e registrazione dei dati di contatto



**Estensione dell'obbligo della mascherina**

Nuovo (oltre che sui trasporti pubblici, alle fermate e nei locali chiusi accessibili al pubblico):

-  Nelle scuole a partire dal livello secondario II
-  In ufficio (non alla postazione di lavoro, se è mantenuta la distanza)

Eccezioni: bambini sotto i 12 anni, persone con dispensa medica



Nelle aree esterne di ristoranti, negozi ecc. e nelle aree pedonali molto frequentate



Nello spazio pubblico, se non è possibile tenersi a distanza

**Attrezzature importanti:**

-  Ridurre i contatti
-  Rispettare le regole d'igiene delle mani
-  Lavorare da casa, se possibile
-  Tenersi a distanza



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra  
Swiss Confederation

Bundesrat  
Conseil fédéral  
Consiglio federale  
Cussegl federal  
Federal Council

### **Pulizia spogliatoi, docce e servizi igienici – utilizzo da parte di terzi**

1. La superficie della palestra (pavimento zona sport, pavimento zona attrezzi, ecc.) viene pulita una volta al giorno dal proprietario della struttura.

2. Sale pesi e docce rimangono chiusi e non utilizzabili durante gli allenamenti (utilizzo da parte di terzi). Un numero limitato di servizi igienici è messo a disposizione e sanificato dal proprietario della struttura prima dell'inizio delle attività scolastiche (al mattino prima dell'inizio delle lezioni).
3. Gli spogliatoi (docce escluse) sono messi a disposizione delle società per cambiarsi prima e dopo l'attività. Prima e dopo l'attività la società deve disinfettare le superfici di contatto con le mani dello spogliatoio (panchine, appendiabiti, maniglie,...) con il disinfettante presente e messo a disposizione dalla struttura.
4. Tutto il materiale sportivo (tappetini inclusi) di proprietà della struttura deve essere sanificato dopo l'utilizzo da parte del gruppo sportivo. Il materiale per la sanificazione (liquido per la disinfezione delle superfici, mascherine, guanti monouso, stracci, ecc.) NON viene messo a disposizione, ogni gruppo sportivo deve procurarsi il proprio.
5. Da prevedere un intervallo di 30 minuti tra un allenamento ed un altro per garantire il ricambio d'aria e la sanificazione da parte del gruppo che ha terminato l'allenamento.
6. Al termine di ogni allenamento la società che lascia la struttura deve pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.
7. In caso di occupazione della palestra (unità di campo) da parte di più gruppi di persone (indipendentemente se della stessa società sportiva o società sportiva diversa), alla fine dell'allenamento di un gruppo dovrà essere garantita la sanificazione come esplicitato nei punti precedenti.

### **Limitazione del numero di persone in caso di manifestazioni**

- In ossequio all'Ordinanza federale, nelle palestre cantonali vige il limite massimo di 50 spettatori in caso di manifestazione.
- Per le manifestazioni deve essere elaborato un piano di protezione, che consideri gli atleti, l'utilizzo dei servizi igienici, le entrate, ecc. Il piano è allegato alla richiesta d'uso dello spazio.

### **Responsabilità**

L'attuazione e l'osservanza delle disposizioni di presenza, distanziamento e sanificazione sono di competenza delle società e dei gruppi di allenamento. **La persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso sarà ritenuta garante** anche per le misure in ambito di controllo delle presenze, distanziamento e sanificazione.

### **Obbligo di fornire informazioni ai fornitori di servizi (società, ecc.) - controlli**

- È responsabilità delle società garantire che tutti gli allenatori, gli atleti e i genitori siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione per il loro sport e si conformino ad esso. Gli allenatori e gli atleti sono responsabili per il rispetto delle misure di protezione. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**
- La scuola, tramite un proprio responsabile, effettuerà dei controlli per quanto riguarda le misure di sanificazione. Altri servizi cantonali preposti effettueranno controlli, in altri ambiti, secondo le loro competenze. È quindi importante che i fornitori di servizi (società, ecc.) dispongano di un proprio concetto di protezione e dell'elenco delle presenze

all'allenamento. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**

La violazione delle misure, dei concetti di protezione o delle istruzioni del personale porterà ad un richiamo. In caso di recidiva, il permesso di utilizzare l'impianto sportivo sarà ritirato con effetto immediato senza ulteriore avviso.