

Concetto di sicurezza Covid-19 per l'utilizzo delle piscine scolastiche cantonali

(stato 29 ottobre 2020)

Questo concetto di sicurezza ha lo scopo di rendere possibile allenamenti e competizioni sportive nelle piscine scolastiche del Cantone in sicurezza, in ossequio alle misure protettive generali emanate dalle autorità federali e cantonali.

Il concetto fa stato della situazione al 29 ottobre 2020. La direzione scolastica verifica costantemente le indicazioni sanitarie federali e cantonali al fine di intervenire in modo rapido ed autonomo in caso di peggioramento della situazione pandemica.

La scuola e le autorità cantonali preposte effettueranno dei controlli, ma il concetto si affida alla responsabilità del singolo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che fa rispettare le misure protettive.

Nessuno sport senza un concetto di protezione

Si ha il diritto di utilizzare una piscina cantonale solo se l'associazione sportiva/gruppo sportivo ha sviluppato un proprio concetto di protezione. Prima di sottoscrivere la convenzione d'uso o prima della prima occupazione della piscina la direzione scolastica verificherà l'esistenza del concetto di protezione.

Un aiuto alle società sportive per l'elaborazione del proprio concetto di protezione può essere trovato sul sito internet di Swiss Olympic (<https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/fokus-coronavirus.html>).

Misure di protezione e regole di comportamento – richiamo generale

Devono essere rispettate tutte le misure protettive delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanza sociale, in particolare:

- solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti. Devono contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Gli allenamenti e le attività sportive con bambini e giovani fino al compimento dei 16 anni sono permesse anche con contatto fisico. Non sono permesse le competizioni. Prima e dopo l'allenamento si è obbligati a rispettare le distanze e portare la mascherina.
- A partire dai 16 anni – **a dipendenza della dimensione della piscina** - l'allenamento è permesso a gruppi di massimo 15 persone con il porto della mascherina facciale all'interno della struttura (non in acqua e durante la doccia). Il contatto fisico non è permesso.
 - con contatto fisico si intende: due persone che si trovano a meno di 1,5 m l'uno dall'altro (quindi non sono permessi: pallavolo, tennis tavolo in doppio, badminton, squash, scherma, ecc.).
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento.

- Redigere elenchi di presenza per ogni singolo allenamento. Su richiesta, i dati di contatto devono essere trasmessi senza indugio in forma elettronica ai servizi cantonali competenti.
- Designare una persona responsabile: chiunque pianifichi ed effettui la formazione deve designare una persona responsabile che assicuri l'applicazione delle condizioni quadro. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**

È responsabilità degli utilizzatori delle palestre rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno degli impianti sportivi.

La Confederazione rafforza i provvedimenti contro il coronavirus

Dal 29 ottobre in tutta la Svizzera:

Divieto di manifestazioni e assembramenti

10+ Non più di 10 persone nella cerchia di amici e familiari

50+ Niente manifestazioni con più di 50 persone

15+ Niente assembramenti di più di 15 persone nello spazio pubblico (dal 19.10.)

Eccezioni: assemblee parlamentari e comunali, dimostrazioni, raccolta di firme

Regole per la cultura e lo sport

Divieto di attività sportive e culturali con più di 15 persone. Eccezioni: allenamenti e prove di minori di 16 anni e nel settore professionale. Regole più severe per gli sport con contatto fisico e i cori.

Insegnamento a distanza nelle scuole universitarie (dal 2.11.)

Chiusura di sale da ballo e discoteche

Regole per bar e ristoranti

4 Non più di 4 persone per tavolo

Coprifuoco dalle 23.00 alle 6.00

Obbligo di stare seduti e registrazione dei dati di contatto

Estensione dell'obbligo della mascherina

Nuovo (oltre che sui trasporti pubblici, alle fermate e nei locali chiusi accessibili al pubblico):

- Nelle scuole a partire dal livello secondario II**
- In ufficio (non alla postazione di lavoro, se è mantenuta la distanza)**

Eccezioni: bambini sotto i 12 anni, persone con dispensa medica

- Nelle aree esterne di ristoranti, negozi ecc. e nelle aree pedonali molto frequentate**
- Nello spazio pubblico, se non è possibile tenersi a distanza**

Attenzione: in alcuni Cantoni vigono regole più severe

Altrettanto importante:

- Ridurre i contatti**
- Lavorare da casa, se possibile**
- Rispettare le regole d'igiene delle mani**
- Tenersi a distanza**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaaziun Svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio Federale
Cunsegl Federal
Federal Council

Pulizia spogliatoi, docce e servizi igienici – utilizzo da parte di terzi

1. Le superfici della piscina (pavimento, corridoi, ecc.) vengono pulite almeno una volta al giorno dal proprietario della struttura.
2. Spogliatoi e docce rimangono a disposizione delle società, gli utenti devono mantenere la distanza sociale di 1,5 m. Un numero limitato di servizi igienici è messo a disposizione e sanificato dal proprietario della struttura prima dell'inizio della prima attività societaria serale.
3. Il materiale sportivo di proprietà della struttura NON viene messo a disposizione delle società.
4. Da prevedere un intervallo di 30 minuti tra un allenamento ed un altro per garantire il ricambio d'aria e la sanificazione da parte del gruppo che ha terminato l'allenamento.
5. Al termine di ogni allenamento la società che lascia la struttura deve pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc. Il materiale per la sanificazione (liquido per la disinfezione delle superfici, mascherine, guanti monouso, stracci, ecc.) NON viene messo a disposizione, ogni gruppo sportivo deve procurarsi il proprio.
6. In caso di occupazione della piscina da parte di più gruppi di persone (indipendentemente se della stessa società sportiva o società sportiva diversa), alla fine dell'allenamento di un gruppo si procederà alla sanificazione come da punti precedenti.
7. All'interno della piscina e negli spazi chiusi annessi è obbligatorio l'uso della mascherina da parte del personale e degli atleti ad eccezione dei momenti in cui si è in acqua o in doccia.

Limitazione del numero di persone

- **A partire dai 16 anni l'allenamento è permesso a gruppi di massimo 15 persone.**
- Il numero massimo di persone ammesse nella struttura viene dato dalla superficie del piano piscina. La superficie minima per 1 persona è di 15 m². Dividendo la superficie del piano piscina per 15 si ottiene il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno della struttura. (esempio: se la superficie calpestabile è di 150 m² il numero massimo di persone che possono essere presenti all'interno della piscina è di 10). **Per i dettagli di ogni piscina si invita a riferirsi alla tabella allegata.**
- All'interno della vasca possono nuotare massimo 4 persone per corsia (se la piscina ha 6 corsie il numero massimo di persone che si trovano all'interno della vasca è di 24, rimane il limite di 15 persone a partire dai 16 anni). Durante le pause di allenamento vige l'obbligo di mantenere le distanze.
- All'interno dello spogliatoio possono essere presenti 1 persona per ogni 1.5 m lineare di panchine disponibili (es 15 metri lineari di panchine, massimo 10 persone).
- Le docce se non separate fisicamente devono essere utilizzate una sì e una no.
- All'interno degli spogliatoi e delle docce bisogna fermarsi il meno possibile.
- Deve essere garantita la tracciabilità delle persone per un periodo di 14 giorni da parte della società.
- La direzione dell'istituto si riserva il diritto di modificare il numero massimo di persone che si possono trovare all'intero della struttura a dipendenza dell'evoluzione della pandemia.

Limitazione del numero di persone in caso di manifestazioni

- In ossequio all'Ordinanza federale, nelle palestre cantonali vige il limite massimo di 50 spettatori in caso di manifestazione.
- Per le manifestazioni deve essere elaborato un piano di protezione, che consideri gli atleti, l'utilizzo dei servizi igienici, le entrate, ecc. Il piano è allegato alla richiesta d'uso dello spazio.

Responsabilità

L'attuazione e l'osservanza delle disposizioni di presenza, distanziamento e sanificazione sono di competenza delle società e dei gruppi di allenamento. **La persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso sarà ritenuta garante** anche per le misure in ambito di controllo delle presenze, distanziamento e sanificazione.

Obbligo di fornire informazioni ai fornitori di servizi (società, ecc.) - controlli

- È responsabilità delle società garantire che tutti gli allenatori, gli atleti e i genitori siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione per il loro sport e si conformino ad esso. Gli allenatori e gli atleti sono responsabili per il rispetto delle misure di protezione. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**
- La scuola, tramite un proprio responsabile, effettuerà dei controlli per quanto riguarda le misure di sanificazione. Altri servizi cantonali preposti effettueranno controlli, in altri ambiti, secondo le loro competenze. È quindi importante che i fornitori di servizi (società, ecc.) dispongano di un proprio concetto di protezione e dell'elenco delle presenze all'allenamento. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**

La violazione delle misure, dei concetti di protezione o delle istruzioni del personale porterà ad un richiamo. In caso di recidiva, il permesso di utilizzare l'impianto sportivo sarà ritirato con effetto immediato senza ulteriore avviso.