

# INGRESSO NEL MONDO DEL LAVORO

**FORMAZIONE PROFESSIONALE PLUS.CH**  
IL PERCORSO DEI PROFESSIONISTI.



[www.area-lavoro.ch](http://www.area-lavoro.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'economia DFE



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'economia DFE

Hai appena concluso o stai per concludere la tua formazione e cerchi un posto di lavoro? Ecco alcuni consigli e link utili per la tua ricerca!

# CHI CERCA TROVA...

Sembrerebbe una banalità, ma più ti attivi nella ricerca di un lavoro, maggiori sono le tue possibilità di trovare un impiego. Leggi ogni giorno gli annunci di lavoro sui giornali e consulta regolarmente il sito [www.area-lavoro.ch](http://www.area-lavoro.ch) e le borse dell'impiego su Internet. Sul sito [area-lavoro.ch](http://area-lavoro.ch) trovi anche un elenco delle agenzie private di collocamento.

Ricorda: chi dorme non piglia pesci.

Link verso le borse  
dell'impiego:  
[www.stellenlinks.ch](http://www.stellenlinks.ch)  
[www.portail-emploi.ch](http://www.portail-emploi.ch)



# I CONTATTI, UN PREZIOSO AIUTO.

Coinvolgi genitori, fratelli e sorelle, parenti e amici nella tua ricerca di lavoro. Spiega loro che tipo d'impiego ricerchi e chiedi loro di tenere gli occhi e le orecchie bene aperte per aiutarti a trovare un posto adatto a te.

# LA FORTUNA AIUTA GLI AUDACI.

Presenta spontaneamente la tua candidatura a datori di lavoro per cui ti piacerebbe lavorare. Chiama la ditta in questione e chiedi il nome, il numero di telefono e l'indirizzo della persona da contattare per il posto che ti interessa. Consulta anche il sito Internet e informati sulla ditta - ti aiuterà a scrivere una lettera di motivazione e a presentare una candidatura su misura.

# LA TUA CANDIDATURA: IL TUO BIGLIETTO DA VISITA.

Il tuo dossier di candidatura deve dimostrare la tua personalità e le tue capacità. Mettiti al posto dei responsabili del personale e cerca di immaginare che impressione può fare il tuo dossier di candidatura. Fa' in modo di avere un dossier completo e curato. Non utilizzare lettere di candidatura standard! Devi convincere la ditta che sei la persona giusta per il posto messo a concorso.

Consigli per la candidatura:  
[www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)  
[www.area-lavoro.ch](http://www.area-lavoro.ch)

# LO STAGE: UN INGRESSO NEL MONDO DEL LAVORO

La mancanza di esperienza professionale può essere un ostacolo per le persone in cerca del primo impiego. Puoi tuttavia risolvere questo problema chiedendo alle ditte attive nel tuo settore di poter svolgere uno stage. In questo modo puoi mettere in pratica e migliorare le capacità e le conoscenze acquisite durante la formazione. E forse, durante lo stage riesci a convincere il tuo datore di lavoro e ad ottenere un posto fisso. In ogni caso, alla fine dello stage chiedi un attestato di lavoro, che potrai allegare alla tua candidatura.

Posti di stage in Svizzera:  
[www.area-lavoro.ch](http://www.area-lavoro.ch)

Posti di stage  
all'estero:  
[www.swissemigration.ch](http://www.swissemigration.ch)

# MOBILITÀ E FLESSIBILITÀ.

Non trovi lavoro nel tuo settore? Candidati per posti di lavoro in campi professionali affini. Nella tua regione non sono richieste persone con le tue qualifiche? Prova a cercare lavoro in un Cantone confinante. Il mondo del lavoro cambia rapidamente. Mobilità e flessibilità non sono semplici parole prive di significato ma qualità indispensabili per tutti coloro che vogliono affermarsi sul mercato del lavoro.



# NON SI FINISCE MAI DI IMPARARE.

Hai concluso la formazione di base ma le tue conoscenze di inglese potrebbero essere migliorate? In questo caso, perché non effettuare un **soggiorno linguistico**? Hai concluso la formazione di base e vorresti specializzarti? Approfitta delle tante offerte di perfezionamento professionale esistenti in Svizzera!

Offerte di perfezionamento professionale:

[www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)

[www.formazioneprofessionale.ch](http://www.formazioneprofessionale.ch)

# ECONOMIA IN CRISI?

L'economia mondiale sta attualmente attraversando una fase di recessione. In periodi di crisi economica la ricerca di lavoro è difficoltosa. Per far fronte alla situazione, dal 2010 la Confederazione avvierà nuovi progetti che potranno interessarti. Informati sulle misure previste nel **terzo pacchetto di stabilizzazione** sul sito:

[www.stabilizzazione.ch](http://www.stabilizzazione.ch)

# RISPOSTA NEGATIVA?

Non lasciarti scoraggiare dalle risposte negative. Chiediti se il posto per il quale ti sei candidato faceva al caso tuo. O se il tuo profilo corrispondeva a quanto richiesto per tale posto. Verifica in modo critico il tuo dossier di candidatura. Chiedi inoltre il motivo per cui non hai ottenuto il posto.

# DISOCCUPATO?

Iscriviti all'Ufficio regionale di collocamento (URC) o al tuo Comune di domicilio e consulta il sito [www.area-lavoro.ch](http://www.area-lavoro.ch). Non perderti d'animo e continua a inviare candidature!

**BUONA FORTUNA!**