

## Corsi 2023

# Temi di attualità

## Rischi psicosociali e tutela della salute psicofisica dei lavoratori

# 05

### Presentazione

I cambiamenti del contesto socio-economico avvenuti negli ultimi decenni hanno portato all'emergere di nuove forme di rischio psicosociale che si ripercuotono direttamente sulla salute dei lavoratori, principalmente attraverso fenomeni quali lo stress, il burnout, i conflitti, il mobbing e le molestie. Il corso si focalizzerà sui fattori di rischio legati all'organizzazione e alla gestione del lavoro, nonché al relativo contesto sociale e ambientale, e sulle possibili conseguenze sulla salute psicofisica dei lavoratori che possono derivare da una gestione disfunzionale di questi fattori. La formazione comprenderà inoltre un'analisi approfondita delle cause, dei sintomi e delle conseguenze di stress, burnout, conflitti, mobbing e molestie sessuali e delle diverse opzioni d'intervento e di prevenzione.

### Obiettivi

I partecipanti saranno sensibilizzati sui fattori di rischio legati al contesto lavorativo che possono potenzialmente causare danno alla salute psicofisica dei lavoratori.

Tramite la teoria e le definizioni scientifiche essi conosceranno i criteri di definizione, osservazione e riconoscimento precoce di un deterioramento dello stato di salute causato da stress, burnout, conflitti, mobbing o molestie sessuali. I corsisti sapranno quali misure di prevenzione primaria, secondaria e terziaria è possibile adottare per prevenire i rischi psicosociali all'interno del contesto lavorativo.

### Destinatari

Titolari di aziende, responsabili delle risorse umane, responsabili salute e sicurezza sul posto di lavoro.

### Certificato

Attestato di partecipazione.

Secondo il regolamento sulla formazione continua della Società Svizzera di Sicurezza sul lavoro (SSSL) la partecipazione alla giornata formativa corrisponde a 2 unità di formazione continua.

### Struttura

Il corso si svolge sull'arco di una giornata con al massimo 20 partecipanti o numero adattato all'evoluzione della pandemia.

### Date e orari

codice 05.01

**7 marzo 2023**

codice 05.02

**7 settembre 2023**

dalle 08.30 alle 16.30

### Luogo

#### Codice 05.01

Azienda agraria cantonale di Mezzana  
Aula magna  
6877 Coldrerio

#### Codice 05.02

SUVA – Sala conferenze via Torre  
6500 Bellinzona

### Costi

Fr. 200.-- pagamento anticipato

### Iscrizione

Codice 05

[Un mese prima della scadenza](#)

Posti limitati in ordine d'iscrizione

### Annullamento / Rinuncia

Fino a tre settimane prima del corso:  
senza spese. In seguito addebito della  
tassa.

[Utilizzare il formulario d'iscrizione.](#)