

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

**Informazioni**  
*per le reclutande e i reclutandi*



Via Monteceneri 41, Caserma 4 – CH 6802 Monteceneri

# Centro reclutamento 3 Monteceneri



Care e cari giovani

Il vostro reclutamento è alle porte!

Tra alcune settimane entrerete in servizio al centro di reclutamento 3 del MONTECENERI per il vostro reclutamento.

Questo sarà il vostro primo contatto con il servizio militare dopo la giornata informativa organizzata dal vostro Cantone di domicilio. Colgo quindi con molto piacere l'occasione per porgervi il mio più cordiale benvenuto.

Lo scopo del reclutamento è quello di assegnarvi una funzione nell'esercito o nella protezione civile, che terrà conto del vostro percorso scolastico e formativo, di quello professionale, delle vostre attitudini fisiche, del vostro stato di salute e dei risultati dei differenti test.

Nel limite del possibile terremo anche conto dei vostri desideri ed interessi riguardo le varie funzioni, che dovranno essere compatibili con i criteri di assegnazione, i posti liberi nelle varie Scuole reclute e i risultati che otterrete durante le giornate di reclutamento. L'abilità al servizio (criterio Medico) sarà il presupposto necessario per attribuirvi una funzione. È dunque importante prepararsi bene e avere un piano B (riserva) nel caso in cui i risultati ottenuti non siano ottimali o come sperato.

In allegato ricevete diverse informazioni riguardanti l'organizzazione e lo svolgimento del reclutamento. Vogliate per cortesia leggerle con la dovuta attenzione e portare con voi tutto il materiale menzionato nella lista di "controllo del materiale personale".

Vi aspetto con piacere al Monteceneri!

Con cordiali saluti

Centro di reclutamento 3  
Colonnello SMG Nicola Guerini  
Comandante

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Preparazione al reclutamento

- praticate regolarmente dello sport e preparatevi bene alle 5 discipline previste nel test fisico;
- pensate ancora una volta a quanto visto e sentito alle giornate informative;
- studiate di nuovo i documenti ricevuti;
- preparate in anticipo il vostro materiale (vedi lista allegata);
- presentatevi al reclutamento ben riposati;
- pianificate il tempo di viaggio con sufficiente riserva per evitare di arrivare in ritardo con l'automobile o con i mezzi pubblici.

## Entrata in servizio

- l'ordine di marcia è vincolante;
- la data, il luogo e l'orario devono essere rispettati;
- **non dimenticate di prendere con voi il libretto di servizio.**



## Trasporto (treno)

- l'ordine di marcia vale come biglietto per i mezzi pubblici, quindi non occorre acquistare un titolo di trasporto;
- fate in modo di arrivare alla stazione FFS di RIVERA (con mezzi pubblici o accompagnati) al più tardi alle ore 07:20. In modo di poter salire sul bus che vi porterà al centro di reclutamento 3 in orario.
  - Partenza del bus per il cen recl 3 alle ore 07:30 (Reclutandi ticinesi) e 12:40 (Reclutandi grigionesi).



## Trasporto (auto privata)

- se possibile, organizzate un trasporto collettivo;
- osservate le disposizioni di parcheggio del centro reclutamento 3;



- il centro non si assume nessuna responsabilità riguardo i veicoli privati. (danneggiamenti, furti eccetera).

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Pasti e sussistenza

- durante il reclutamento riceverete i pasti principali gratuitamente;
- è prevista inoltre una sussistenza intermedia;
- quale bevanda verrà distribuito del tè e/o acqua minerale;
- ogni altra bevanda è a vostro carico.



## Soldo / indennità perdita di guadagno (IPG)

- riceverete una diaria (soldo) di 6. - CHF al giorno;
- riceverete una carta IPG (69. - CHF al giorno) che riporterà i giorni di servizio prestati;
- questo documento sarà da compilare e inviare a:

Salariati	Al datore di lavoro attuale
Disoccupati	Al vostro ultimo datore di lavoro
Studenti	Alla cassa cantonale di compensazione AVS/AI/IPG



- il tutto vi verrà consegnato e spiegato al momento del licenziamento.

## Denaro contante

- durante il reclutamento non necessitate di somme di denaro importanti;
- vi consigliamo di portare con voi al massimo 50. - CHF;
- vogliate lasciare a casa oggetti di valore;
- il centro di reclutamento 3 declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento.

## Assicurazione

- durante il reclutamento siete assicurati contro le malattie e gli infortuni presso l'assicurazione militare / SUVA;
- la copertura è valida dal momento in cui lasciate il vostro domicilio e termina con il rientro a casa per la via più breve.

## Assistenza medica

- l'assistenza medica presso il centro reclutamento 3 è garantita 24 ore su 24.

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Tempi d'attesa

- ognuno di voi sarà ascoltato e visitato individualmente in ambito medico psicologico, così come pure durante il colloquio con l'ufficiale di reclutamento;
- per questo motivo si creeranno forzatamente dei tempi d'attesa;
- vi consigliamo di portare con voi materiale di lettura (libri, riviste, materiale per lo studio o lavoro personale).



## Codice penale militare

- durante il reclutamento sottostate al codice penale militare.



## Consumo di bevande alcoliche e sostanze stupefacenti

- il possesso e il consumo di bevande alcoliche sono vietati durante tutto il reclutamento, anche durante le pause;
- il possesso e il consumo di sostanze stupefacenti che sottostanno alla legge federale sugli stupefacenti sono vietati;
- le infrazioni verranno sanzionate disciplinarmente.



## Fumo

- nel centro di reclutamento è proibito fumare;
- si fuma soltanto fuori dall'infrastruttura e nelle aree appositamente designate.



## Materiale personale

- preparate il materiale in anticipo;
- durante il reclutamento non avrete la possibilità di procurarvi il materiale mancante;
- alla pagina seguente trovate l'elenco del materiale che dovrete portare con voi.



# Centro reclutamento 3 Monteceneri

---



Da portare con sé obbligatoriamente al reclutamento:

- Ordine di marcia** (è valido come biglietto per il trasporto pubblico)
- Libretto di servizio**
- Carta d'identità o passaporto validi**
- Prescrizione di occhiali/lenti a contatto non più vecchia di 12 mesi
- Certificato di vaccinazione **originale** (durante il reclutamento, avete la possibilità di essere vaccinati volontariamente e/o aggiornare il vostro stato vaccinale)
- Indirizzo privato di emergenza e dati di contatto del vostro medico
- Materiale per scrivere
- Letture o materiale scolastico da utilizzare nei i tempi di attesa
- Abbigliamento sportivo per il test fisico sia per l'interno sia per l'esterno (abbigliamento e scarpe ginnastica), asciugamano
- Pantofole
- Effetti personali per la notte e un cambio di biancheria
- Articoli per la toilette e l'igiene personale, asciugamano
- Borraccia

Se disponibile:

- Attestazione** (possibile anche in forma digitale) **delle selezioni superate con successo nella musica militare, cyber o sport d'élite**
- Attestazione** (anche in formato digitale) **dei corsi frequentati prima del servizio** (ad esempio corso per giovani conducenti, corso per giovani tiratori, corso per pontonieri, SPHAIR, corso preliminare per soldati veterinari e soldati del treno ecc.)
- Licenza di condurre**
- Libretto verde prestazioni militari
- Certificati di studio (scuola professionale, maturità liceale o professionale) o attestato Federale di capacità (AFC)
- Certificati medici, radiografie (perizie, relazioni psicologiche, ecc.) sulle malattie attuali o passate che richiedono un trattamento

:

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Visita medica in occasione del reclutamento

La visita medica serve per l'accertamento della sua idoneità al servizio militare o al servizio della protezione civile.

L'esame da parte del medico durerà 15 - 20 minuti. Esso consiste nell'anamnesi, nella visione dei certificati a disposizione e un esame clinico completo.

### Saranno inoltre eseguiti i seguenti test:

- determinazione della pressione del sangue, dell'altezza, del peso e della circonferenza addominale;
- esame dell'udito, della vista e del riconoscimento dei colori;
- elettrocardiogramma;
- esame della funzione respiratoria (se necessario);
- test medico-psicologici.



## Osservazioni relative alla visita medica

### Colloquio con il medico

Il medico del centro di reclutamento 3 discuterà brevemente con lei i risultati delle indagini mediche effettuate e la valutazione relativa all'idoneità al servizio militare o al servizio della protezione civile.

### Necessità di una visita medica specialistica

Sulla base del risultato della visita medica potrebbe essere rinviato a nuovo reclutamento o reclutamento complementare con la richiesta di sottoporsi ad eventuali ulteriori esami specialistici.

### Esame della vista

L'esame della vista comprende test relativi all'acuità visiva, al daltonismo e allo strabismo. Il fattore di correzione indicato nella "carta d'identità per occhiali" (non più vecchia di 3 mesi) delle persone che necessitano di una correzione della vista verrà preso in considerazione.



# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Analisi del sangue

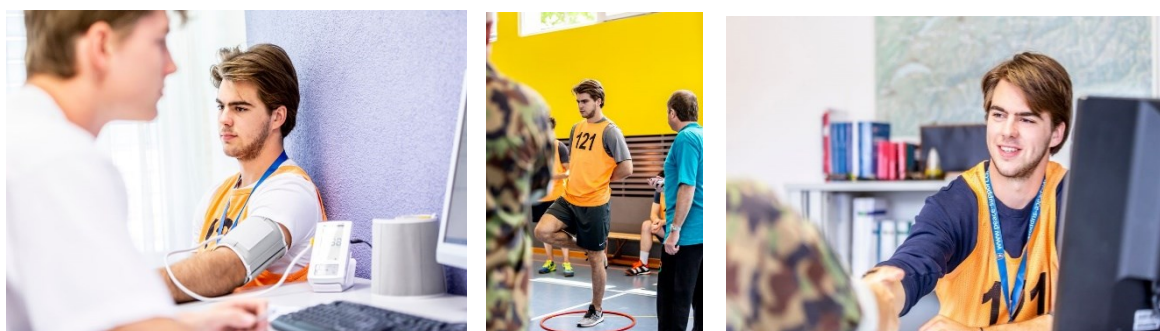
Il prelievo del sangue è facoltativo e necessita del suo consenso scritto. La determinazione della sierologia per l'epatite B e C, è richiesta obbligatoriamente per l'incorporazione nelle truppe di salvataggio, nelle truppe sanitarie, nelle truppe del genio e NBC. A tal proposito, riceverà un formulario: potrà scegliere a quali test desidera sottoporsi:

- esame 1: test epatici, determinazione del gruppo sanguigno, sierologia della epatite B e C;
- esame 2: come esame 1 + test HIV;
- firmando, lei acconsente al prelievo del sangue e alle relative analisi. Le consigliamo di scegliere tutte le analisi proposte.

## Vaccinazioni in occasione del reclutamento

Le vaccinazioni sono **facoltative**, ma caldamente raccomandate. Sono offerti gratuitamente i seguenti vaccini: poliomielite, difterite, tetano, pertosse, morbillo, parotite, rosolia, epatite A e B, meningite da meningococchi e da FSME (zecche), papilloma virus.

Porti con sé il suo **certificato vaccinale originale**, così che si possa consultare e di conseguenza consigliarla su eventuali richiami.





# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Programma di lavoro per i reclutandi ticinesi

### Ciclo di reclutamento TI (1° giorno)

Nuova versione: 01.04.2024  
Sostituisce versione: 10.07.2023

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi
0730					
0800	Verifica documenti e stato di salute / Formazione gruppi e ritiro camere / Check-in				
0830	Spostamento				
0830	Informazioni organizzative				
0900	Informazioni sul servizio medico e compilazione formulari "VSE"				
0930	Informazioni sul processo di reclutamento / Compilazione "Foglio rosa"				
1000	Informazioni sui controlli di sicurezza relativi alle persone e compilazione formulari				
1000	Spostamento				
1030	Esami medici Visita medica	Psicologia Blocco 1	Psicologia Blocco 1	Elettrocardiogramma	Dispensati sport
1100					Check-out amministrativi
1130		Psicologia Colloqui	Psicologia Colloqui	Spostamento	Audizioni CSP gruppo 1
1200		Spostamento	Spostamento	Sport	
1230	Spostamento	Pranzo	Pranzo		CVSR (med / psi)
1300	Pranzo	Spostamento	Spostamento	Doccia Spostamento	
1330	Spostamento	Psicologia (riserva colloqui gruppo 2)	Psicologia (riserva colloqui gruppo 3)	Pranzo	
1400	Sport	Esami medici Visita medica	Psicologia Blocco 2	Spostamento	Check-out amministrativi - ch-x / check-out doppiamente inabili
1430				Psicologia Blocco 1	
1500	Doccia Spostamento	Sport	Esami medici Visita medica	Psicologia Colloqui	Audizioni CSP gruppo 3
1530	Psicologia Blocco 1			Psicologia Blocco 2	
1600	Psicologia Colloqui	Doccia Spostamento	Sport	Psicologia Blocco 2	Audizioni CSP gruppo 4
1630	Psicologia Blocco 2			Esami medici Visita medica	
1700			Doccia		
1730					
1800					
1830	Spostamento per gruppo secondo stato di avanzamento delle attività				CVSR (med / psi)
1900	Cena per gruppo secondo stato di avanzamento delle attività				
1930	Spostamento				
2000	ch-x				
2030					
2100					
2130	Tempo a disposizione Igiene personale				
2200	Spegnimento luci alle ore 2230				
2230					
2300					

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Ciclo di reclutamento TI (2° giorno)

Nuova versione: 01.04.2024  
Sostituisce versione: 10.07.2023

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	
0430						
0500						
0530						
0600	Sveglia / Igiene personale					
	Spostamento					
0630	Colazione					
	Spostamento					
0700	Sistemazione camere				Visita specialistica optometrista	
0730	Informazioni sul processo di reclutamento				Debriefing intermedio	
0800	Psicologia Blocco 3	Psicologia Blocco 3	LABOR CVSR Vaccinazioni	LABOR CVSR Vaccinazioni		
0830	Psicologia Feed-back VQ I	Psicologia Feed-back VQ I				
0900	Informazione sulla protezione della popolazione					
0930					Audizioni CSP	
1000	LABOR CVSR Vaccinazioni	LABOR CVSR Vaccinazioni	Informazione sulla protezione della popolazione		Teoria donne nell'esercito	
1030			Psicologia Blocco 3	Psicologia Blocco 3		
1100			Psicologia Feed-back VQ I	Psicologia Feed-back VQ I		
1130						
1200	Spostamento per gruppo secondo stato di avanzamento delle attività					
1230	Pranzo per gruppo secondo stato di avanzamento delle attività					
1300					Debriefing finale	
	Spostamento e riorganizzazione dei gruppi					

Ora	Gruppo A	Gruppo B	Gruppo C	Gruppo D	Diversi
1330					
1400	Assegnazione funzione militare e foto	Test auto 1 (TA1)	Spostamento	Teoria RC	
1430			Ritiro stivaletti cbt		
1500	LS / IPG / Feed-back Check-out	Assegnazione funzione militare e foto	Spostamento	Test auto 2 (TA2)	Check-out doppiamente inabili e RC (no auto)
1530			Assegnazione funzione SPCI e pianificazione data formazione di base		
1600				Foto	
1630		LS / IPG / Feed-back Check-out	LS / IPG / Feed-back Check-out	LS / IPG / Feed-back Check-out	Riserva audizioni CSP (blocco 2)
1700					
1730					
1800					
1830					
1900					

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Programma di lavoro per i reclutandi grigionesi

### Ciclo di reclutamento GR (1° giorno)

Nuova versione: 15.09.2023  
Sostituisce versione: 17.04.2023

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	CSP
0700						
0730						
0800						
0830						
0900						
0930						
1000						
1030						
1100						
1130						
1200						
1230						
1300	Verifica documenti e stato di salute / Formazione gruppi e ritiro camere / Check-in					
1330	Spostamento					
1400	Informazioni organizzative					
1430	Informazioni sul servizio medico e compilazione formulari "VSE"					
1500	Informazioni sul processo di reclutamento / Compilazione "Foglio rosa" e "Dichiarazione"					
1530	Informazioni sui controlli di sicurezza relativi alle persone e compilazione formulari					
1530	Spostamento					
1600	Esame medici Visita medica	Psicologia Blocco 1	Psicologia Blocco 1	Elettrocardiogramma	Dispensati sport	
1630		Spostamento			Check-out amministrativi - ch-x / check-out doppiamente inabili	Audizioni CSP gruppo 1
1700		Psicologia Colloqui	Psicologia Colloqui	Sport		
1730		Doccia				
1800	Spostamento					
1830	Informazione all'evacuazione					
1900	Informazione sulla protezione della popolazione				CVSR (med / psi)	
1930	Spostamento					
1930	Cena					
2000	Spostamento					
2030	ch-x					
2100	Tempo a disposizione					
2130	Igiene personale					
2200	Spegnimento luci alle ore 2230					
2230						

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Ciclo di reclutamento GR (2° giorno)

Nuova versione: 15.09.2023  
Sostituisce versione: 17.04.2023

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	CSP	
0600	Sveglia / Igiene personale						
0630	Spostamento						
0700	Colazione						
0730	Spostamento						
0730	Sistemazione camere						
0800	Spostamento	Esami medici Visita medica	Psicologia Blocco 2	Psicologia Blocco 1	Check-out doppiamente inabili		
0830	Sport		Esami medici Visita medica	Psicologia Colloqui		Audizioni CSP gruppo 2	
0900	Doccia Spostamento	Spostamento		Psicologia Blocco 2		Audizioni CSP gruppo 3	
0930	Psicologia Blocco 1	Sport	Spostamento	Esami medici Visita medica			
1000	Psicologia Colloqui		Spostamento				
1030	Psicologia Blocco 2	Psicologia Blocco 2	Spostamento Doccia			Audizioni CSP gruppo 4	
1100	Spostamento						
1130	Pranzo						
1200	Spostamento						
1230	CVSR (med / psi)						
1300	Debriefing (med / psi / CSP)						
1330	Spostamento						
1400	LABOR CVSR	Psicologia Blocco 3	Psicologia Blocco 3	LABOR CVSR			
1430	Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)	Psicologia Feed-back VQ I	Psicologia Feed-back VQ I	Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)			
1500	Psicologia Blocco 3	LABOR CVSR	LABOR CVSR	Psicologia Blocco 3		Audizioni CSP	
1530	Psicologia Feed-back VQ I	Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)	Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)	Psicologia Feed-back VQ I			
1600	Spostamento						
1630	Informazioni sul processo di reclutamento						
1700	Spostamento						
1730	Cena						
1800	Spostamento						
1830	Debriefing (uff. recl / med / psi / CSP)						
1900	Spostamento						
1930	Tempo a disposizione Igiene personale Spegnimento luci alle ore 2130						
2000							
2030							
2100							
2130							

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Ciclo di reclutamento GR (3° giorno)

Nuova versione: 15.09.2023  
Sostituisce versione: 17.04.2023

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	CSP
0500						
0530						
0600	Sveglia / Igiene personale					
0630	Spostamento					
0700	Colazione					
0730	Spostamento					
0730	Sistemazione camere e riorganizzazione dei gruppi					

Ora	Gruppo A	Gruppo B	Gruppo C	Gruppo D	Diversi	CSP
0800			Spostamento			
0830	Assegnazione funzione militare e foto	Test auto 1 (TA1)	Ritiro sbrivaletti cbt	Teoria RC		
0900			Spostamento			
0930		Assegnazione funzione militare e foto	Assegnazione funzione SPCI e pianificazione data formazione di base	Test auto 2 (TA2)	Check-out doppiamente inabili e RC (no auto)	Riserva audizioni CSP (blocco 1)
1000	LS / IPG / Feed-back Check-out / Consegna lunch					
1030						Riserva audizioni CSP (blocco 2)
1100		LS / IPG / Feed-back Check-out / Consegna lunch	LS / IPG / Feed-back Check-out / Consegna lunch	LS / IPG / Feed-back Check-out / Consegna lunch		
1130						
1200						
1230						
1300						
1330						
1400						
1430						
1500						
1530						
1600						
1630						
1700						
1730						
1800						
1830						
1900						
1930						

I programmi potrebbero essere soggetti a cambiamenti o modifiche.

# Centro reclutamento 3 Monteceneri

## Indirizzi utili

### Domande di dispensa Canton Ticino

Servizio degli affari militari e comando di circondario  
Residenza governativa  
6500 Bellinzona  
Tel. +41 91 814 33 26 / 31  
di-militare@ti.ch



### Domande di dispensa Canton Grigioni

Ufficio del militare e della protezione della popolazione - Settore Militare

Schlossweg 4  
7023 Haldenstein /GR  
Tel. +41 81 257 35 06  
info@amz.gr.ch



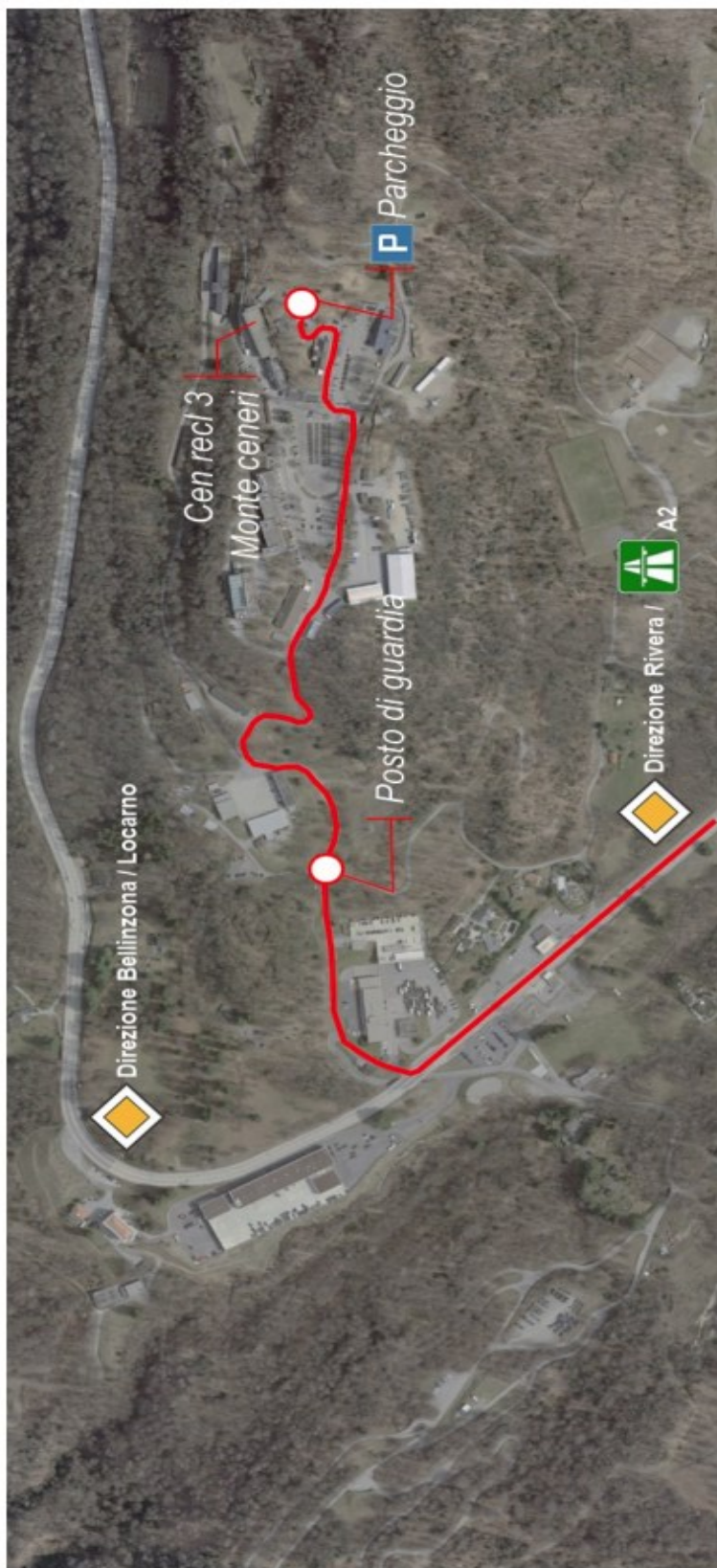
## Informazioni generali

Cancelleria centro reclutamento 3  
Via Monteceneri 41, Caserma 4  
6802 Monteceneri  
Tel +41 58 469 81 04  
rekz.mce@vtg.admin.ch



# Centro reclutamento 3 Monteceneri

Cartina / piano di situazione



<p><b>Uscita autostradale</b></p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>A2</b>, Uscita direzione <b>Riviera / Monte Ceneri</b></li> <li>2. Poi strada cantonale direzione <b>Caserna</b></li> <li>3. Infine seguite la segnaletica <b>Centro recl</b></li> </ol>	<p><b>Posto di guardia</b></p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esibire l'ordine di marcia</li> <li>2. Continuare in direzione <b>Centro recl</b></li> <li>3. In caso di problemi, chiamate il numero <b>058 469 81 04</b></li> </ol>	<p><b>Parcheggi (Centro reclutamento 3)</b></p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Parcheggiate qui il vostro veicolo provato</li> </ol>
---	--	---

