

Concorso slowUp 2023

Partecipa ora e vinci!

Partecipa al concorso ufficiale di slowUp 2023 e vinci un soggiorno con tutta la famiglia a Davos, buoni acquisto, una mountain bike e altri fantastici premi.

Partecipa tramite il QR code riportato sotto attivo da aprile 2023



Copyright: FotoGarbani



Città di Bellinzona

Bike Sharing

38 motivi per dire no all'auto: cresce la rete del Bellinzonese!

bellinzona.ch/bikesharing

Anche tu hai domande sul tema dell'energia?

Nata su iniziativa della Repubblica e Cantone Ticino, l'Associazione TicinoEnergia sostiene con misure concrete la politica energetica cantonale, promuove una serie di attività e offre una consulenza neutrale e senza scopo di lucro sul tema dell'energia.

Contattaci per una consulenza orientativa gratuita

T 091 290 88 13

E info@ticinoenergia.ch

Incentivi

Buone pratiche

Energie rinnovabili

Mobilità sostenibile

ticino * energia

www.ticinoenergia.ch

ASCONA LOCARNO

Your four seasons outdoor destination

ascona-locarno.com/outdoor

Cardada Cimetta

La Biglietteria TART
T 091 751 87 31
labiglietteria@centovalli.ch
vigezzinacentovalli.com

AMAZING JOURNEY ACROSS SWITZERLAND & ITALY



Come raggiungere il percorso slowUp

In bicicletta, con i pattini o a piedi

- Per chi abita nelle vicinanze si consiglia di raggiungere direttamente il percorso in bicicletta, coi pattini o direttamente a piedi
- Informazioni sui tracciati "Velo&Skate" www.svizzeramobile.ch

Con i mezzi pubblici

- Si consiglia di utilizzare il più possibile i mezzi pubblici
- Acquistando il biglietto Ticino Event (valido per le persone e non per le bici) si beneficia del 20% di sconto sul costo del biglietto, maggiori informazioni su www.arcobaleno.ch/ticinoevent
- Treno:** con TILO collegamenti ogni 30 minuti. Linea RE80 Chiasso-Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: S. Antonino, Riazino, Gordola, Tenero, Locarno). Linea S20 Castione-Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: Bellinzona, Giubiasco, S. Antonino, Riazino, Gordola, Tenero, Locarno)
- AutoPostale:** durante la giornata le corse circoleranno normalmente, ad eccezione della tratta Gudo-Riazino e la tratta della Linea 3 TPB da Bellinzona Stazione a Centri Commerciali Sant'Antonino, dove non vi sarà alcun collegamento
- Orari:** www.ffs.ch - www.arcobaleno.ch - www.tilo.ch

In automobile

- Posteggio:** per chi giunge con l'auto si consigliano le seguenti aree di posteggio: autosilo Piazza del Sole e Cervia a Bellinzona, Centro Migros S. Antonino per chi giunge da sud e da nord (uscita Bellinzona sud) e posteggio Locarno Fevi per chi giunge da ovest
- Carpooling:** consigliamo di sfruttare al massimo la capienza del mezzo

Carico in proprio della bicicletta sul treno

- Tra Bellinzona e Locarno utilizzare i collegamenti TILO S20. Per maggiori informazioni su orari e fermate consultare www.tilo.ch
- È necessario un titolo di trasporto anche per la bicicletta, disponibile agli sportelli FFS, ai distributori automatici FFS oppure online su www.ffs.ch/ticketshop (acquistare un biglietto a 1/2 prezzo in 2ª classe per il percorso necessario)

Contatti

- Per informazioni prima dell'evento: info@slowUp-ticino.ch
- Per urgenze il 23 aprile, tel. posto comando slowUp 091 850 82 71
- In caso di gravi urgenze sanitarie si consiglia di contattare il personale lungo il percorso o il numero 144.

Partecipa

- La partecipazione è gratuita, nessuna registrazione
- L'evento non è competitivo, nessuna fretta, niente stress
- A piedi, in bicicletta, con i pattini o altri mezzi non motorizzati
- Rispettate le segnalazioni, il senso di marcia (vedi cartina percorso) e le indicazioni dei collaboratori
- Il percorso slowUp è chiuso al traffico dalle ore 10.00 alle 17.00
- Rispettate l'ambiente e lasciate il percorso pulito
- È possibile percorrere anche solo parte del tracciato
- Approfittate dell'offerta dei mezzi pubblici per raggiungere il percorso

Consigli per chi abita lungo il percorso o deve usare l'auto

- Il percorso è delimitato da sbarramenti fisici dalle ore 9.30 alle 17.30
- In caso di preventivato utilizzo si consiglia di posteggiare l'auto al di fuori del tracciato la sera precedente l'evento

Il percorso slowUp è completamente chiuso al traffico motorizzato per l'intera durata dell'evento ed è proibito l'accesso di qualsiasi veicolo, esclusi i servizi di pronto soccorso (ambulanze, pompieri e polizia).

Sicurezza

- Si consiglia l'uso del casco e delle protezioni (pattinatori) ed una velocità non superiore ai 25 km/h
- Rispettare il senso di marcia del percorso (non circolare in contromano!)
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti

Grazie per la collaborazione

Municipi e Polizie Comunali di: Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco-Gerra, Cadenazzo, S. Antonino, Bellinzona. Cantone Ticino, Polizia Cantonale e le unità territoriali del Dipartimento del territorio. Consorzio Protezione Civile del Bellinzonese e Consorzio Protezione Civile Locarno e Vallemaggia.

Servizi slowUp

Lungo il percorso slowUp trovate, oltre a diverse opportunità di svago e di ristoro, vari servizi specifici. Vi segnaliamo in particolare:

BIKE WORLD Bike World Help Point: i professionisti di Bike World rimettono in pista biciclette, rimorchi e pattini in linea con piccole riparazioni

RENT A BIKE Rent a Bike: i punti di noleggio biciclette Rent a Bike si trovano presso le stazioni FFS di Locarno e Bellinzona. Ulteriori informazioni e prenotazioni su: www.rentabike.ch/rent-und-touren/reservation-slowup. Annullamento online oppure via telefono fino a venerdì, ore 17.00 prima dello slowUp: gratis. Le biciclette nolegiate devono essere riportate nel medesimo punto di noleggio. **Famigros:** riduzione di CHF 5.00 sulle tariffe normali per biciclette ed e-bike e riduzione di CHF 25.00 sulle E Bike Cargo.

Cerebral: la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale si adopera in qualità di Service partner nazionale con i seguenti servizi, affinché lo slowUp possa essere affrontato anche dai disabili: biciclette speciali; tramite il proprio partner "Rent a Bike" mette a disposizione biciclette speciali durante la maggior parte degli slowUp e si occupa del finanziamento di tali veicoli (prenotazione biciclette speciali: Tel. 041 925 11 70).

Informazioni

Informazioni e indicazioni sempre aggiornate su: www.slowUp.ch

Stand abusivi: stand, mescite e altre attività commerciali o di enti non profit lungo il percorso (incluse le promozioni mobili) o su terreni privati adiacenti necessitano il giorno dell'evento, per ragioni di sicurezza e di ordine pubblico, di un'autorizzazione dell'organizzazione e/o delle autorità cantonali e in caso di infrazione possono essere sanzionati.

Bambini: date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, scritto su di un bracciaio). Nel caso dovessero perdersi sarà così possibile contattare i genitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio). Presso i punti di ristoro saranno inoltre a disposizione dei braccialetti per bambini dove indicare il contatto telefonico dei genitori o accompagnatori.

suva

Svolta a sinistra in tutta sicurezza: segnala il cambio di direzione e immettiti correttamente.

suva.ch/bici

BON TON
ciclopeonale

INSIEME, A PIEDI O IN BICI

slowUp

Ticino

Domenica 23.04.2023
ore 10-17
50 km

Bellinzona, S. Antonino, Cadenazzo, Cugnasco-Gerra, Gordola, Tenero-Contra, Minusio, Muralto, Locarno

Media partner:

Partner sicurezza:

Partner mobilità:

Patrocinatori nazionali:

Domenica 23 aprile 2023, ore 10-17

