Concorso slowUp 2024

slowUp Ticino

Partecipa e vinci fantastici premi!

Partecipa al concorso ufficiale di slowUp 2024 e vinci ricchi premi come: un soggiorno per tutta la famiglia presso l'Hotel Belvedere di Grindelwald offerto da SWICA, una mountain bike offerta da Bike World oppure tante carte regalo offerte da Migros.

Partecipazione tramite il QR code

attivo da aprile 2024

Seguici sui social!

slowUp è anche sui social!
Seguici, taggaci e condividi con noi il tuo slowUp.

Facebook e Instagram: @slowUp.ch

Contatti

- Per informazioni prima dell'evento: info@slowUp-ticino.ch
- Per urgenze il 21 aprile, tel. posto comando slowUp 091 850 82 71
- In caso di gravi urgenze sanitarie si consiglia di contattare il personale lungo il percorso o il numero 144.

Copyright: FotoGarbani

Amazing journey

vigezzinacentovalli.com

Ticino Locarnese

100 1923 2023 CENTOVALLI Vigezzina

follow us

Campagna di sensibilizzazione promossa da:

Città di Bellinzona

Come raggiungere il percorso slowUp

In bicicletta, con i pattini o a piedi

- Per chi abita nelle vicinanze si consiglia di raggiungere direttamente il percorso in bicicletta, coi pattini o a piedi
- Informazioni sui tracciati "Velo&Skate" *www.svizzeramobile.ch*

Con i mezzi pubblici

- Si consiglia di utilizzare il più possibile i mezzi pubblici
- Acquistando il biglietto Ticino Event (valido per le persone e non per le bici) si beneficia del 20% di sconto sul costo del biglietto, maggiori informazioni su *www.arcobaleno.ch/ticinoevent*
- **Treno**: con TILO collegamenti ogni 30 minuti. *Linea RE80 Chiasso-Locarno* (fermate nelle vicinanze del percorso: S. Antonino, Riazzino, Gordola, Tenero, Minusio, Locarno) / *Linea S20 Castione-Locarno* (fermate nelle vicinanze del percorso: Bellinzona, Giubiasco, S. Antonino, Riazzino, Gordola, Tenero, Minusio, Locarno) / *Linea S10 Chiasso-Biasca* (fermate nelle vicinanze del percorso: Giubiasco, Bellinzona) / *Linea S90 Lugano-Riva-Bironico-Giubiasco* (fermate nelle vicinanze del percorso: Giubiasco)
- **AutoPostale**: durante la giornata le corse circoleranno normalmente, ad eccezione della tratta Gudo-Riazzino e la tratta della Linea 3 tbp da Bellinzona Stazione a Centri Commerciali Sant'Antonino, dove non vi sarà alcun collegamento
- **Orari**: *www.ffs.ch - www.arcobaleno.ch - www.tilo.ch*

In automobile

- **Posteggio**: per chi giunge con l'auto si consigliano le seguenti aree di posteggio: autosilo Piazza del Sole e Cervia a Bellinzona, Centro Migros S. Antonino per chi giunge da sud e da nord (uscita Bellinzona sud) e posteggio Locarno Fevi per chi giunge da ovest
- **Carpooling**: consigliamo di sfruttare al massimo la capienza del mezzo

Carico in proprio della bicicletta sul treno

- Tra Bellinzona e Locarno utilizzare i collegamenti TILO S20. Per maggiori informazioni su orari e fermate consultare *www.tilo.ch*
- È necessario un titolo di trasporto anche per la bicicletta, disponibile agli sportelli FFS, ai distributori automatici FFS oppure online su *www.ffs.ch/ticketshop* (acquistare un biglietto a 1/2 prezzo in 2ª classe per il percorso necessario)
- Per maggiori maggiori informazioni consultare *www.tilo.ch/bici*

Partecipa

- La partecipazione è gratuita, nessuna registrazione
- Il percorso slowUp, così come tutti i villaggi, sono accessibili a tutti (anche con carrozzine e passeggini)
- L'evento non è competitivo, nessuna fretta, niente stress
- A piedi, in bicicletta, con i pattini o altri mezzi non motorizzati
- Rispettate le segnalazioni, il senso di marcia (vedi cartina percorso) e le indicazioni dei collaboratori
- Il percorso slowUp è chiuso al traffico dalle ore 10.00 alle 17.00
- Rispettate l'ambiente e lasciate il percorso pulito
- È possibile percorrere anche solo parte del tracciato
- Approfittate dell'offerta dei mezzi pubblici per raggiungere il percorso

Consigli per chi abita lungo il percorso o deve usare l'auto

- Il percorso è delimitato da sbarramenti fissi dalle ore 9.30 alle 17.30
- In caso di preventivato utilizzo si consiglia di posteggiare l'auto al di fuori del tracciato la sera precedente l'evento

Il percorso slowUp è completamente chiuso al traffico motorizzato per l'intera durata dell'evento ed è proibito l'accesso di qualsiasi veicolo, esclusi i servizi di pronto soccorso (ambulanze, pompieri e polizia).

Sicurezza

- Si consiglia l'uso del casco e delle protezioni (pattinatori) ed una velocità non superiore ai 25 km/h
- Rispettare il senso di marcia del percorso (non circolare in contromano!)
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti

Grazie per la collaborazione

Municipi di: Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco-Gerra, Cadenazzo, S. Antonino, Bellinzona. Cantone Ticino, Polizia Cantonale e le unità territoriali del Dipartimento del territorio, Polizie Comunali, Consorzio Protezione Civile del Bellinzonese e Consorzio Protezione Civile Locarno e Vallemaggia.

Servizi slowUp

Lungo il percorso slowUp trovate, oltre a diverse opportunità di svago e di ristoro, vari servizi specifici. Vi segnaliamo in particolare:

BIKE WORLD **Bike World Help Point**: tutto impeccabile grazie a Bike World! Se la tua bicicletta, il rimorchio o i pattini non funzionano come dovrebbero, ci pensano gli esperti di Bike World a sistemarli. E per 4 volte in occasione di questo slowUp (a Locarno, Piano di Magadino, S. Antonino e Giubiasco).

RENT A BIKE **Rent a Bike**: i punti di noleggio biciclette Rent a Bike si trovano presso le stazioni FFS di Locarno e Bellinzona. Ulteriori informazioni e riservazioni su:
www.rentabike.ch/slowup (pagamento con carta di credito, riservazione possibile entro il sabato precedente lo slowUp, annullamento gratuito entro le 17.00 di venerdì).
Le biciclette noleggiate devono essere riportate nel medesimo punto di noleggio. **Famigros**: riduzione di CHF 5.00 sulle tariffe normali per biciclette ed e-bike e riduzione di CHF 25.00 sulle E Bike Cargo.

cerebral **Cerebral**: la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale si adopera in qualità di Service partner nazionale con i seguenti servizi, affinché lo slowUp possa essere affrontato anche dai disabili: biciclette speciali; tramite il proprio partner "Rent a Bike" mette a disposizione biciclette speciali durante la maggior parte degli slowUp e si occupa del finanziamento di tali veicoli (prenotazione biciclette speciali: Tel. 041 925 11 70).

Informazioni

Informazioni e indicazioni sempre aggiornate su: *www.slowUp.ch*

Stand abusivi: stand, mescite e altre attività commerciali o di enti non profit lungo il percorso (incluse le promozioni mobili) o su terreni privati adiacenti necessitano il giorno dell'evento, per ragioni di sicurezza e di ordine pubblico, di un'**autorizzazione dell'organizzazione e/o delle autorità cantonali** e in caso di infrazione possono essere sanzionati.

Bambini: date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, scritto su di un braccio). Nel caso dovessero perdersi sarà così possibile contattare i genitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio). Presso i punti di ristoro saranno inoltre a disposizione dei **braccialetti per bambini** dove indicare il contatto telefonico dei genitori o accompagnatori.

Media partner: tio, Rivista, Turrita, RSI

Partner sicurezza: STRADE SICURE

Partner mobilità: Arcobaleno

Campagna Riguardami (DT): RIGUARDAMI

Patrocinatori nazionali: Promozione Salute Svizzera, SvizzeraMobile, Svizzera.

Svolta a sinistra in tutta sicurezza: segnala il cambio di direzione e immettiti correttamente.

suva.ch/bici

slowUp Ticino

Io ho a ♡ slowUp Ticino

Perchè slowUp Ticino ha bisogno di te?

slowUp Ticino è un **evento gratuito** e per animare il percorso e garantire la sicurezza dei partecipanti vengono coinvolti oltre 500 collaboratori sul (Protezione civile, polizia, agenti di sicurezza, samaritani e volontari di associazioni regionali).

Negli ultimi anni i costi sono aumentati esponenzialmente e il sostegno dei nostri preziosi sponsor e partner non permette più di coprire tutte queste spese.

Ogni partecipante, con un piccolo contributo può aiutarci a garantire il futuro di questo evento che in così tanti amano e frequentano ogni anno; divertendosi in tutta sicurezza.

Anche pochi franchi
possono fare la differenza!

Grazie per il sostegno

slowUp Ticino

Domenica 21.04.2024

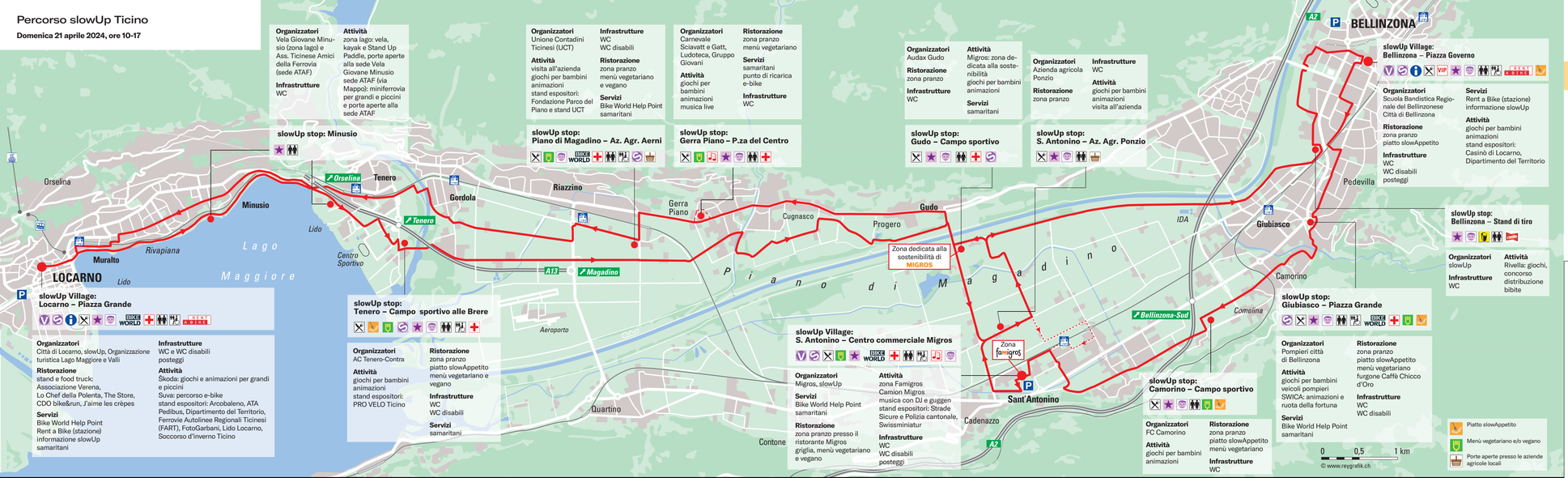
ore 10 – 17
50 km

Bellinzona,
S. Antonino, Cadenazzo,
Cugnasco-Gerra, Gordola,
Tenero-Contra,
Minusio, Muralto,
Locarno

MIGROS SW/CA suva SKODA Bike World Città di Bellinzona Ascona Locarno Ticino Locarno Swisspos

Percorso slowUp Ticino

Domenica 21 aprile 2024, ore 10-17



slowUp Village: Locarno – Piazza Grande

Organizzatori
Città di Locarno, slowUp, Organizzazione turistica Lago Maggiore e Valli

Ristorazione
stand e food truck:
Associazione Verena,
Lo Chef della Polenta, The Store,
CDO bike&run, J'aime les crèpes

Servizi
Bike World Help Point
Rent a Bike (stazione)
informazione slowUp
samaritani

Infrastrutture
WC e WC disabili
posteggi

Attività
Škoda: giochi e animazioni per grandi e piccini
Suva: percorso e-bike
stand espositori: Arcobaleno, ATA Pedibus, Dipartimento del Territorio, Ferrovie Autolinee Regionali Ticinesi (FART), FotoGarbani, Lido Locarno, Soccorso d'inverno Ticino

slowUp stop: Minusio

Organizzatori
Vela Giovane Minusio (zona lago) e Ass. Ticinese Amici della Ferrovia (sede ATAF)

Infrastrutture
WC

Attività
zona lago: vela, kayak e Stand Up Paddle, porte aperte alla sede Vela Giovane Minusio
sede ATAF (via Mappo): miniferrovia per grandi e piccini e porte aperte alla sede ATAF

slowUp stop: Tenero – Campo sportivo alle Brere

Organizzatori
AC Tenero-Contra

Attività
giochi per bambini animazioni
stand espositori:
PRO VELO Ticino

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
menù vegetariano e vegano

Infrastrutture
WC
WC disabili

Servizi
samaritani

slowUp stop: Piano di Magadino – Az. Agr. Aerni

Organizzatori
Unione Contadini Ticinesi (UCT)

Attività
visita all'azienda
giochi per bambini animazioni
stand espositori:
Fondazione Parco del Piano e stand UCT

Infrastrutture
WC
WC disabili

Ristorazione
zona pranzo
menù vegetariano e vegano

Servizi
Bike World Help Point
samaritani

slowUp stop: Gerra Piano – P.za del Centro

Organizzatori
Carnevale Sciavatt e Gatt, Ludoteca, Gruppo Giovani

Attività
giochi per bambini animazioni
musica live

Ristorazione
zona pranzo
menù vegetariano

Servizi
samaritani
punto di ricarica e-bike

Infrastrutture
WC

slowUp stop: Gudo – Campo sportivo

Organizzatori
Audax Gudo

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
Migros: zona dedicata alla sostenibilità
giochi per bambini animazioni

Servizi
samaritani

slowUp stop: S. Antonino – Az. Agr. Ponzio

Organizzatori
Azienda agricola Ponzio

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini animazioni
visita all'azienda

slowUp Village: S. Antonino – Centro commerciale Migros

Organizzatori
Migros, slowUp

Servizi
Bike World Help Point
samaritani

Ristorazione
zona pranzo presso il ristorante Migros
griglia, menù vegetariano e vegano

Attività
zona Famigros
Camion Migros
musica con DJ e guggen
stand espositori: Strade Sicure e Polizia cantonale, Swissminiatur

Infrastrutture
WC
WC disabili
posteggi

slowUp stop: Camorino – Campo sportivo

Organizzatori
FC Camorino

Attività
giochi per bambini animazioni

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
menù vegetariano

Infrastrutture
WC

slowUp stop: Giubiasco – Piazza Grande

Organizzatori
Pompieri città di Bellinzona

Attività
giochi per bambini
veicoli pompieri
SWICA: animazioni e ruota della fortuna

Servizi
Bike World Help Point
samaritani

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
menù vegetariano
furgone Caffè Chicco d'Oro

Infrastrutture
WC
WC disabili

0 0,5 1 km

© www.reygratk.ch

slowUp Village: Bellinzona – Piazza Governo

Organizzatori
Scuola Bandistica Regionale del Bellinzonese
Città di Bellinzona

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito

Infrastrutture
WC
WC disabili
posteggi

Servizi
Rent a Bike (stazione)
informazione slowUp

Attività
giochi per bambini animazioni
stand espositori:
Casinò di Locarno, Dipartimento del Territorio

slowUp stop: Bellinzona – Stand di tiro

Organizzatori
slowUp

Infrastrutture
WC

Attività
Rivella: giochi, concorso distribuzione bibite

Piatto slowAppetito

Menù vegetariano e/o vegano

Porte aperte presso le aziende agricole locali

Comuni sostenitori: Locarno, Cugnasco-Gerra, Sant'Antonino, Bellinzona

Sostenitori: Pro Ticino, Ascona Locarno, cardada, Fart, Pro Velo Ticino, soccorso d'inverno, UVAL, CCFT, AMB

Village · VIP · Sponsor stand · Informazioni · Zona pranzo · Rifornimento · Musica · Intrattenimento · Kids-Corner · Bike World Help Point · Soccorso · WC · WC disabili · Rent a Bike

LA TUA SALUTE.
LA NOSTRA PRIORITÀ.

Siamo soddisfatti solo quando lo sei anche tu. Siamo la n. 1* in quanto a soddisfazione della clientela e ti sosteniamo con soluzioni assicurative di prim'ordine, prestazioni sanitarie complete e un eccellente servizio clientela.

QUI PER TE.
Telefono 0800 80 90 80 o *swica.ch/cambiare

PERCHÉ LA SALUTE È TUTTO SWICA

Le date*

21.04.2024	Ticino
28.04.2024	Murtensee
05.05.2024	Werdenberg-Liechtenstein
12.05.2024	Solothurn-Buechibärg
26.05.2024	Schaffhausen-Hegau
02.06.2024	Valais
09.06.2024	Schwyz
16.06.2024	Hochrhein
30.06.2024	Jura
07.07.2024	Vallée de Joux
28.07.2024	la Broye
11.08.2024	Brugg Regio
18.08.2024	Seetal
25.08.2024	Bodensee Schweiz
01.09.2024	Mountain Albula
08.09.2024	Emmental-Oberaargau
15.09.2024	Basel-Dreiland
29.09.2024	Zürichsee
2025	Sempachersee

* Date provvisorie, con riserva di modifica

MIGROS · SWICA · Promozione Salute Svizzera · SvizzeraMobile · Svizzera