

il Centro centro diurno di Biasca un luogo per tutte le generazioni

Attività fisse nell'agenda del mese di marzo 2024

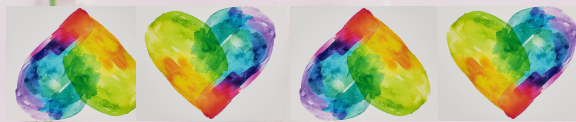
Desideriamo costruire con voi uno SPAZIO VIVO.

Uno spazio che sia di TUTTI E PER TUTTI.

All'interno del centro trovi contenuti di vario genere e se hai un'idea la puoi proporre.

Lunedì

dalle 10.00 alle 11.00 Ginnastica dolce
dalle 14.00 alle 15.30 CantAtte
dalle 15.30 alle 16.00 Il rituale del Thè
dalle 14.00 alle 15.00 Parliamo Francese
dalle 15.00 alle 16.00 Parliamo Inglese



Martedì

dalle 10.00 alle 11.30 Teatro instabile
dalle 14.00 alle 16.00 Viaggio attraverso i nostri occhi
immagini, ricordi e storie di vita
dalle 14.00 alle 16.00 Coro

Mercoledì

dalle 09.00 alle 11.30 Laboratorio a sorpresa
dalle 13.30 alle 15.00 Giochi di società
dalle 14.00 alle 16.00 Laboratorio di attivazione
cognitiva
dalle 15.45 alle 16.45 Yoga*
dalle 17.00 alle 18.00 Yoga*
*prenotazione obbligatoria

Giovedì

dalle 10.00 alle 11.00 Cucina consapevole
dalle 14.00 alle 16.00 BallAtte movimento e
divertimento

dal lunedì al venerdì

dalle 09.00 alle 16.00 il BarAtte è aperto
dalle 09.00 alle 09.45 Due chiacchiere a colazione
(caffè, cornetto e spremuta 5.-chf)
dalle 12.00 alle 13.15 Pranza con noi (aperto a tutti)
(menù completo e acqua 15.-; solo secondo e acqua 12.-)

Venerdì

dalle 10.00 alle 11.00 Ginnastica dolce
dalle 13.45 alle 15.00 Spagnolo e memoria
dalle 14.00 alle 16.00 Laboratorio di attivazione
cognitiva
dalle 15.15 alle 16.15 Armonizzazione e benessere
dalle 17.00 alle 20.00 Scacchi

info



Se pranzi con noi il giorno del tuo
compleanno non paghi

in occasione di festività, eventi speciali il programma può subire delle variazioni. Resta informato passando al centro ogni settimana.
Verifica la seconda pagina per le peculiarità di questo mese.



attedbiascaevalli.ch



091 862 43 60



info@atte.ch



076 296 68 33



Via Giovannini 24
Biasca

il Centro centro diurno di Biasca il luogo per tutte le generazioni

MOMENTI SPECIALI DEDICATI AL MESE DI MARZO 2024

Lunedì

4, 11, 25 dalle ore 17.00 alle 18.00
Sport corpo libero

25 dalle ore 09.00 alle 16.00
**Giornata cantonale sulla vita
Vivi il centro in modo diverso**
Vedi locandina

Martedì

26 dalle ore 12.00 alle ore 13.30
**Festeggiamo la Pasqua
di menù abbiamo il Capretto**
Iscrizioni entro il venerdì 22



Giovedì

7 dalle ore 10.15 alle ore 11.15
Esprimere e gestire le emozioni

14 dalle ore 18.30 alle ore 20.30 circa
Cine-Apero
L'ultima volta che siamo stati Bambini
un film di Claudio Bisio
Nella pausa Aperitivo
Vedi locandina



7, 28 dalle ore 14.00 alle ore 15.30
**Stimolare il linguaggio e la comprensione
di nuove parole**
con Benni



Sabato e Domenica

**Sabato
23** dalle ore 12.00 alle ore 16.00
Viaggio nei sapori del nostro territorio
obbligatoria l'iscrizione, posti limitati

**Domenica
10, 17, 24** dalle ore 16.00 alle ore 19.00
Lezioni di ballo & ballo
obbligatoria l'iscrizione
al numero

dal lunedì al
venerdì

dalle ore 14.00 alle ore 16.00
Diorama modellismo
riproduciamo un'infinità di scene di
vita quotidiana

info

**Ricordati, ...
18, 19, 29** in queste date
siamo chiusi

in occasione di festività, eventi speciali il programma
può subire delle variazioni. Resta informato passando
al centro ogni settimana.



atebiascaevalli.ch



091 862 43 60



info@atte.ch



076 296 68 33



Via Giovannini 24
Biasca