

Febbraio 2024

– Programma settimanale



Centro diurno Chiasso
Via Franscini 5, Chiasso

Lunedì	
Tutti i lunedì di febbraio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì di febbraio, dalle 10.00	Raccontiamoci il fine settimana
Tutti i lunedì di febbraio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i lunedì di febbraio, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i lunedì di febbraio, dalle 14.30	Tombola
Martedì	
Tutti i martedì di febbraio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì di febbraio, dalle 10.00	Yoga
Tutti i martedì di febbraio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i martedì di febbraio, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì di febbraio, dalle 15.00	Ginnastica da seduti
Martedì 13 febbraio, dalle 14.00	Carnevale di frontiera e merenda a seguire
Martedì 27 febbraio, dalle 14.00	Conferenza a cura di Acd "movimento ed equilibrio"
Mercoledì	
Tutti i mercoledì di febbraio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì di febbraio, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i mercoledì di febbraio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i mercoledì di febbraio, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i mercoledì di febbraio, dalle 14.00	Inglese base
Tutti i mercoledì di febbraio, dalle 15.00	Inglese 2° livello
Tutti i mercoledì di febbraio, dalle 15.00	Cruciverbone
Giovedì	
Tutti i giovedì di febbraio, alle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì di febbraio, dalle 10.00	Ginnastico corpo libero
Tutti i giovedì di febbraio, dalle 12.00	Pranzo

Tutti i giovedì di febbraio, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i giovedì di febbraio, dalle 15.00	Giochi società
Giovedì 1° febbraio, dalle 14.45	Arteterapia
Giovedì 8 febbraio, dalle 14.00	Si riparte con Musicoterapia
Giovedì 22 febbraio, dalle 14.45	Arteterapia
Giovedì 29 febbraio, dalle 14.00	Musicoterapia
Giovedì 29 febbraio, dalle 14.45	Arteterapia

Venerdì

Tutti i venerdì di febbraio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì di febbraio, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì di febbraio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i venerdì di febbraio, dalle 15.00	Visione Film
Venerdì 2 febbraio, dalle 14.30	Corso teatro comico
Venerdì 9 febbraio, dalle 14.30	Corso teatro comico
Venerdì 23 febbraio, dalle 15.00	Caffè Narrativo

Sabato

Tutti i sabati aperto dalle 10.30 alle 14.30 gioco libero delle carte, lettura quotidiani, caffetteria aperta e "pranziamo assieme"	
Sabato 10 febbraio, dalle 12.00	Risottata con Gruppo Urani

Maggiori informazioni e iscrizioni: 058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch