

Programma di febbraio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00


I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**
con Bruna Ielmini (5.2-19.2)
- Disegno**
con Pierre Pedroli (12.2-26.2)
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- 14.00-15.30 **Falegnameria** 
con Mattia Fux

Martedì

- 9.30-11.00 **Atelier informatico**
con Suna Nasr Eddine
Costo: offerta libera
- 9.30-11.30 **Corso di uncinetto** 
con Ilaria Meyer
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo materiale)
- 9.30-11.00 **Finestre sull'arte** 
con Alessandro Ligato
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo per ingredienti)

14.00-16.00

Manicure

con Sandy Bolli (su appuntamento)
Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

Giovedì

- 9.30-10.45 **Thai Chi**
con Claudio Cianca
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
Su iscrizione
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann
- 14.00-16.00 **Giochi di carte**
gruppo autonomo

Venerdì

- 10.00-11.00 **Corso di teatro**
(eccezionalmente venerdì 16 il corso non avrà luogo).
con Andrea Luterotti
- 14.00-16.00 **Tombola**
con Valentina Gnesa
Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;
CHF 2.- merenda e/o caffè

Sabato


- 10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia con équipe**
- 14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

Eventi speciali di febbraio 2024

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00


Sabato 3 febbraio

Trombosi venose profonde. Causa-effetto 
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Patrizia Giannella (infermiera AVAD)*, su iscrizione

Mercoledì 7 febbraio

Pranzo e Quiz Nustran con il CDSA di Solduno
Dalle 12.00 alle 16.00 circa
Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione


Sabato 10 febbraio

Conferenza sul tema: «a che punto è il pianeta?» 
Dalle 14.00 alle 15.30
Con *Claudio Cianca*, su iscrizione

Martedì 13 febbraio

**Pranzo al cdsa di Lamone e Visita alla fabbrica VANINI
«delizie di frutta» a Rivera**
Dalle 10.30 alle 17.00 ca.
Con *équipe*, su iscrizione
Costo: CHF 20.- tutto compreso

Sabato 17 febbraio

**Giardinaggio: scambio di esperienze
e conoscenze** 
Dalle 10.00 alle 11.00
Con *Suna Nasr Eddine*

Balli anni '50-'70 in compagnia
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Maurizio Hartmann*

Lunedì 19 febbraio

Tombola al Ristorante Unione di Cevio
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Sandy Bolli*

Costo: CHF 6.50 (solo cartelle); Bevande a carico del partecipante

Martedì 20 febbraio

Prepariamo il pranzo in compagnia al Centro diurno
Dalle 9.00 alle 13.00
Con *Suna Nasr Eddine*; su iscrizione
Costo: CHF 12.50.- per i cuochi;
CHF 15.- per i commensali

Mercoledì 21 febbraio

Uscita al centro commerciale Ikea
Dalle 9.00 alle 16.00 circa
Con *Valentina Gnesa*; su iscrizione;
Costo: pranzo a carico del partecipante

Giovedì 22 febbraio

Spettacolo teatrale al Teatro del gatto: «Yes Land»
Produzione: Giulio Lanzafame
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione (posti limitati)

Sabato 24 febbraio

Canti con Giorgione
Dalle 14.00 alle 16.00
con *Giorgio Jelmorini*, su iscrizione

Mercoledì 28 febbraio

Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Sandy Bolli*
Costo: CHF 6.50 (solo cartelle); Bevande a carico del partecipante

Attività di febbraio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Gruppo autonomo, aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-15.00 **Mini Quiz Nustran (tranne 8.2)**
Gioco a premi
Con operatori

Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di attivare un servizio trasporto da e per il Centro diurno; disponibilità limitata, rivolgersi agli operatori del Centro.

La frequentazione del Centro è libera e gratuita, non è richiesta nessuna tassa di iscrizione e nessun abbonamento. Per alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un piccolo contributo (vedi programma).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org

Eventi speciali di febbraio 2024



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 6 febbraio

Trombosi venose profonde. Causa-effetto

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Patrizia Giannella (infermiera AVAD)*,
su iscrizione

NOVITÀ

Giovedì 8 febbraio

Spiegazioni pratiche: biglietti e orari FFS/ Fart ecc.

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Suna Nasr Eddine*

NOVITÀ

Martedì 13 febbraio

Pranzo al cdsa di Lamone e Visita alla fabbrica VANINI «delizie di frutta» a Rivera

Dalle 10.30 alle 17.00 ca.

Con équipe, su iscrizione

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Martedì 20 febbraio

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Martedì 27 febbraio

Il mio viaggio in camper

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux*, su iscrizione

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org