Programma di settembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

⊕ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15	**Mente in movimento e gruppo parola sprint** *con Milena Fiscalini*
9.00-11.30	**Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività** *con Ilaria Meyer*
14.00-16.00	**Disegno gruppo autonomo (14.9 e 28.9)**
14.00-16.30	**Gruppo carte autonomo**

Martedì

9.00-10.00 (1°gruppo) 10.30-11.30 (2°gruppo)	**Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)** in collaborazione con ValMoving Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione *Con Elena Pesenti* (**Costo:** CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
14.00-15.00	**Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza** *con Claudia Glanzmann*

Mercoledì

9.00-11.30	**Pasticceria con équipe**
9.30-11.00	**Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano)** *con équipe*
14.00-16.00	**Manicure, un tocco di eleganza** *con Sandy Bolli* Telefonare per info sulle date. **Costo:** CHF 5.- (contributo materiale), su iscrizione

Giovedì

9.30-10.45	**Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento** *Con Claudio Cianca* (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
9.30-11.00	**Mattinata creativa** *con Bruna Ielmini*
14.00-15.00	**Ceramica** *con Sandy Bolli (17.9)*

Venerdì

10.00-11.00	**Sul palco della vita** *con Andrea Luterotti*
14.00-16.00	**Tombola** *con Mara Bacchi e Giuseppe Battisti* **Costo:** CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- caffé

Per informazioni: Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Lüvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63 / 078 235 58 77
cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Programma di settembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Giovedì 3 settembre
La vita, le storie e ricordi, un viaggio tra parole e immaginazione
Dalle 14.00 alle 16.00 ca.
Con Dante Carbini

Sabato 5 settembre
Pranzo a buffet e canti con Michela Dotta!!!
Dalle 11.30 alle 15.30
Su iscrizione
Con Michela Dotta e Valentina Gnesa
Costo: CHF 10.- tutto compreso

Mercoledì 9 e 23 settembre
Sarà presente la nostra assistente sociale Cristiana Bonatti
Dalle 9.00 alle 11.00
Su appuntamento allo 091 760 91 63

Mercoledì 9 settembre
Turisti per caso!!! Giro in trenino e gelato a Locarno
Dalle 13.30 alle 16.30 ca.
Su iscrizione
Con équipe
Costo: 8.- Fr. + gelato

Sabato 12 settembre
«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca. ; su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Milena Fiscalini
E
CONCERTO CORNO DELLE ALPI (esecuzione di alcuni brani e merenda offerta)
Dalle 14:00 alle 16:00
Gradita l'iscrizione
Con Werner Ruesch e Beat Deppler

Lunedì 14 settembre
Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle;
bevande a carico del partecipante

Mercoledì 16 settembre
Alla scoperta della montagna... Pizzo Leone
Dalle 09.00 alle 17.00
Pranzo al sacco (ognuno porta il suo) + dolce al grotto, costo a carico del partecipante
Per persone abituate a camminare in montagna!!!

Giovedì 17 settembre
Ceramica con Sandy
dalle 14.00 alle 15.30
su iscrizione ,numero chiuso
Con Sandy Bolli

Sabato 19 settembre
Pranzo a buffet e balli con Maurizio!!!!
Dalle 11.30 alle 16.00
Su iscrizione
Con Maurizio Hartmann e Sandy Bolli
Costo: CHF 10.- tutto compreso

Martedì 22 settembre
Sportello digitale!
Aiuto informatico di base
Dalle 14.00 alle 16.00
Gradita l'iscrizione
Con Pierpaolo Bonettini

Mercoledì 23 settembre
Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.30 alle 16.00
Costo: CHF 6.50.- solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Mercoledì 23 settembre
Mercato di Luino!!!!
Dalle 9.00 alle 16.00 circa
Su iscrizione
Con équipe
Pranzo libero

Giovedì 24 settembre
Colazione alla Pasticceria Pellanda di Intragna
Dalle 09.15 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: colazione a carico del partecipante
Con équipe
E
Salute e benessere: presentazione: «Il fuoco di Sant'Antonio»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Claudia Saccol Magri (AVAD)

Venerdì 25 settembre
Pranzo e tombola al ristorante Botegon di Moghegno
Dalle 12.00 alle 16.00
Su iscrizione
Costo: pranzo e bibite a carico del partecipante + 6.50.- Fr. per 5 giri di cartelle tombola

Sabato 26 settembre
«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Milena Fiscalini
E
Presentazione: "*Natura fa rima con salute* "
Dalle 14.00 alle 15.30
Con Alessandra Melucci
Gradita l'iscrizione

Mercoledì 30 settembre
Visita alla fattoria Ca'Stella a Meride (attività con animali) + pranzo in loco
Costo: insalata mista, gnocchetto al pomodoro fatto in casa, crostata CHF 25.- (bibite escluse)
Dalle 9.00 alle 16.30
Con équipe

Mercoledì 30 settembre - Giovedì 01 ottobre
Casale Monferrato e Genova 2 giorni-1 notte
Su iscrizione-Per info telefonare al cdsa

Per informazioni: Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Lüvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63 / 078 235 58 77
cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch