


Programma di Giugno 2026

Centro diurno «Ai gelsi», Riva San Vitale

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 14.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Sportello del caffè 9.00-11.30 e 13.00-14.00 (Equipe)	Sportello del caffè 9.00-11.30 e 13.00-14.00 (Equipe)	Sportello del caffè 9.00-11.30 e 13.00-14.00 (Equipe)	Sportello del caffè 9.00-11.30 e 13.00-14.00 (Equipe)	Sportello del caffè 9.00-11.30 e 13.00-14.00 (Equipe)	Quattro chiacchiere prima del pranzo in compagnia (Prezzo variabile secondo proposta menù) 10.00-14.00 (Equipe)
	Lettura del giornale 10.30-11.15 (Equipe)		Atelier di cucina 10.30-11.15 (V. Peoti)		Momento lettura 10.30-11.30 (M. Caccia)	
Tutti i giorni dalle ore 12, pranzo in compagnia CHF 15.- (iscrizione il giorno precedente).						
POMERIGGIO	Bocce 14.00-16.30 (S. Bella - Equipe)	Ginnastica mente-corpo 14.00-15.00 (V. Peoti)	Tombola 14.00-16.00 Settimanale (Equipe)	Giochi da tavolo e di logica in compagnia 14.00-16.00 (S. Capoferri)	StimolaMente una divertente stimolazione cognitiva in compagnia 13.45-14.30 (K. Ducato)	
	Giochi di carte 14.30-16.30 (Equipe)	Giochi di carte 14.30-16.30 (Equipe)	Giochi di carte 14.30-16.30 (Equipe)		Giochi di carte 14.30-16.30 (Equipe)	

Eventi speciali Giugno 2026

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Ai gelsi», Riva San Vitale

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 14.00

Lunedì 1 giugno

Visita Mulino di Maroggia

Partenza dal centro diurno alle ore 9.30 e rientro per pranzo.

Iscrizione obbligatoria entro il 24 maggio.

Posti limitati

L'uscita non è adatta alle persone con difficoltà di deambulazione (girelli/deambulatori) e a coloro che hanno difficoltà nel salire le scale. La visita si svolge su 4 piani.

Non sono ammessi pantaloni corti, gonne e scarpe aperte.

Costo: CHF 15.- (comprensivi di visita e trasporto) pranzo escluso

Martedì 2 giugno

Ultima lezione di Pilates

Dalle 9.00 alle 10.00

Ripresa corso in settembre dal 15.09 al 06.10

Costo: CHF 20.- pacchetto di 5 lezioni
Con *Cecilia Casella*

Mercoledì 3 giugno

Tombolone con ricchi premi

Costo: CHF 10.-

dalle ore 14.00 alle ore 16.00
a seguire merenda offerta

Martedì 9 giugno

Pomeriggio di prevenzione sanitaria

Dalle 14.00 alle 15.30

Allenamento in età geriatrica, in collaborazione con Foletti Spor And Care
A seguire merenda offerta. Evento gratuito

Giovedì 11 giugno

Pranzo in compagnia

Pranzo organizzato in collaborazione con Roberto Terzi

Menù: risotto allo zafferano con cotechino, gelato.

Costo: CHF 10.-

Iscrizione obbligatoria entro il 3 giugno.

Al pomeriggio rifica offerta.

dalle ore 12.00 alle ore 16.00

Lunedì 15 giugno

Torneo di bocce a terna - sfida fra centri diurni

Presso il Bocciodromo del Ristorante Caffè Sociale di Riva San Vitale

Dalle 9.30 alle 16.00.

Pranzo presso il Ristorante Caffè Sociale
Inizio torneo alle ore 10.00.

Menù: Lasagna di carne (o alternativa vegetariana), insalata, gelato, acqua, caffè.

Costo: CHF 20.- (Vino o altre bibite escluse e a carico del partecipante).

Iscrizione entro il 3 giugno.

il centro diurno rimarrà chiuso

Martedì 16 giugno

Festa d'inizio Estate

Pranzo in compagnia

Dalle 11.00 alle 14.00

Menù: collo di maiale alla griglia di Luciano con i suoi contorni, acqua dolce e caffè.

Costo: CHF 15.-

Pomeriggio in musica con Mario Bertolini

Dalle 14.00 alle 15.30

Iscrizione entro il 10 giugno.

Mercoledì 17 giugno

Sportello del caffè in compagnia degli allievi della scuola Americana Virginia Tech

Tech

Dalle 13.00 alle 14.00

A seguire Tombola come da programma

dalle ore 14.00 alle ore 16.00

Giovedì 18 giugno

Merenda relazionale in collaborazione con Istituto Torriani - Progetto «Contreebutto»

Dalle 14.30 alle 16.00

Evento gratuito

Martedì 30 giugno

Sapori di generazione

Pranzo in compagnia offerto

Prepariamo e gustiamo assieme il pranzo!

Menù: pasta al pomodoro, insalata verde, torta gelato.

dalle ore 10.00 alle ore 14.00

Iscrizione entro il 19 giugno

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO:
GIOVEDÌ 4, VENERDÌ 5, SABATO 6
GIUGNO E DAL 22 AL 29 GIUGNO
COMPRESI**