



*“Il mio congiunto è affetto da demenza.  
A chi mi posso rivolgere?”*

## SCHEDA TEMATICA: DEMENZE

Sono diverse le cause alla radice di una demenza, così come sono molteplici le forme di demenza che possono manifestarsi. Tuttavia, ciò che le accomuna è la specificità di alcuni bisogni legati alla malattia. Oltre ai servizi elencati nelle altre schede (consulenza sociale, assistenza e cura a domicilio, ecc.) nel corso degli anni sono nate offerte specifiche per garantire alle persone affette da demenza e alle loro famiglie una migliore qualità di vita. Qui di seguito sono elencati i principali enti che offrono tali servizi in Ticino e le rispettive offerte.

### Sostegno, consulenza e attività ricreative

#### Centro di competenza per le persone affette da Alzheimer e altre forme di demenza

Via Vanoni 8/10  
6904 Lugano  
Tel. 091 912 17 07  
info.ti@alz.cj  
[www.alz.ch/ti](http://www.alz.ch/ti)



**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Pro Senectute Ticino e Moesano e Alzheimer Ticino, attive da decenni nella consulenza e assistenza di familiari e persone affette da Alzheimer e altre forme di demenza, decidono di rafforzare la propria presenza sul territorio con la creazione di un Centro di competenza, che mette a disposizione una figura specializzata in questo ambito.

**Alzheimer Café:** incontri mensili informativi e ricreativi aperti a malati, familiari e curanti.

**Gruppi di auto aiuto per familiari:** incontri mensili rivolti ai familiari di persone affette da demenza.

**Sostegno a domicilio dei familiari curanti:** presenza di assistenti a domicilio per sostenere e sgravare, per periodi limitati, i familiari di persone con deterioramento cognitivo.

**Gruppi di attivazione cognitiva:** incontri di gruppo settimanali rivolti a persone con difficoltà cognitive iniziali, lievi o maggiormente evidenziate. L'attività viene svolta da personale qualificato e differenziato, tra cui alcune animatrici specializzate e una neuropsicologa.

**Gruppi di sostegno per ammalati:** incontri quindicinali di parola per ammalati disposti a condividere la propria situazione.

**Arte e demenza:** visite al Museo Vela e al LAC per utenti e familiari condotte da guide museali appositamente formate.

**Antenna telefonica:** consulenza telefonica gratuita in sede o a domicilio (091 912 17 07).

**Centri diurni terapeutici:** strutture diurne per l'accoglienza e la cura di persone anziane che vivono a casa propria, da sole o con la famiglia, affette da malattia di Alzheimer o da patologie correlate.

**Centro di documentazione:** ricca documentazione specifica per familiari e professionisti.

**Vacanze:** soggiorni accompagnati per persone malate e i loro familiari.

Alzheimer Ticino propone inoltre **giornate di informazione e sensibilizzazione**, indirizzate sia ai professionisti che ai familiari.

## Sostegno, consulenza e attività ricreative

---

### Pro Infirmis Ticino e Moesano

Viale Stazione 33  
6500 Bellinzona  
Tel. 058 775 38 70  
ticino@proinfirmis.ch  
[www.proinfirmis.ch/it](http://www.proinfirmis.ch/it)

**pro infirmis**

Pro Infirmis Ticino e Moesano offre servizi specifici a persone affette da demenza che non hanno ancora raggiunto l'età pensionabile e ai loro familiari.

**Consulenza sociale:** la consulenza sociale sostiene l'utente e i suoi familiari nell'attivazione dei servizi esistenti per il mantenimento a domicilio. Informa inoltre riguardo a eventuali diritti (contributi cantonali, assicurazioni sociali, ecc).

**Servizio di appoggio ai familiari curanti (SAF):** il SAF favorisce la permanenza a domicilio delle persone in situazione di handicap, comprese le persone affette da demenza non ancora in età AVS). sostenendo e sgravando i familiari curanti. Il servizio comprende prestazioni quali l'esecuzione degli atti ordinari della vita quotidiana, la sorveglianza e l'accompagnamento fuori casa.

## Diagnosi e cura

---

### Memory Clinic:

**Ambulatorio di Geriatria**  
Clinica Luganese Moncucco  
Via Moncucco 10  
6900 Lugano  
Tel. 091 960 80 33

**Ospedale Regionale di Mendrisio**  
Servizio di Geriatria  
Via Alfonso Turconi 23  
6850 Mendrisio  
Tel. 091 811 32 36

Le **Memory clinic** sono servizi specializzati nella diagnosi dei disturbi della memoria e più in generale dei deficit cognitivi, nonché nella presa in carico terapeutica dei pazienti affetti da demenza e dei loro familiari.

I due poli ticinesi fanno parte dell'associazione mantello Swiss Memory Clinics.  
[www.swissmemoryclinics.ch](http://www.swissmemoryclinics.ch)

## Case per anziani con unità abitativa protetta

---

Al seguente link è possibile consultare la lista completa delle case per anziani dotate di reparti dedicati a persone affette da demenza:

[Lista e contatti CPA](#)

In Ticino, le case per anziani dotate di reparti dedicati a persone affette da demenza sono in totale 14. I reparti specializzati rispettano precisi criteri strutturali che facilitano la presa in carico degli ospiti. Sottostanno inoltre a una filosofia di presa in carico basata sulle necessità delle persone affette da demenza.

## Strategia cantonale sulle demenze

---

Il Dipartimento della sanità e della socialità si è dotato nel 2016 di una strategia cantonale sulle demenze con lo scopo di affrontare una delle maggiori sfide per gli attuali sistemi sociosanitari, garantendo un accesso equo a prestazioni di qualità, centrate sulla persona e sulla sua dignità, nel rispetto degli attuali livelli di spesa.

Per maggiori informazioni: [www.ti.ch/med](http://www.ti.ch/med)

---

La lista riportata nella presente scheda non è da considerarsi esaustiva. Enti e associazioni che offrono prestazioni per persone affette da demenza e per i loro familiari possono segnalare la propria attività al seguente indirizzo e-mail:

[giacomo.franscella@prosenectute.org](mailto:giacomo.franscella@prosenectute.org)

---