

La Carta della Piattaforma familiari curanti

La presente Carta definisce la missione, la visione e i principi della Piattaforma familiari curanti, che ciascun membro riconosce e si impegna ad applicare nell'ambito della propria attività.

Chi siamo

Sulla base del gruppo Familiari curanti, nato nel 2013 su iniziativa spontanea di alcuni enti, è stata costituita nel 2019 la Piattaforma familiari curanti. L'unione delle visioni e delle esperienze dei singoli membri che vi aderiscono permette di dare una lettura più complessa e maggiormente integrata della situazione e dei bisogni di chi si occupa di una persona cara. Alla Piattaforma familiari curanti – coordinata dalla Divisione dell'azione sociale e delle famiglie nell'ambito del pacchetto di misure sociali introdotto con il Messaggio 7417 del 15 settembre 2017– partecipano diversi enti attivi sul territorio e, in qualità di consulenti permanenti, i funzionari delle seguenti unità amministrative: Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio, Ufficio degli invalidi e Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani.

La definizione di familiare curante

Si riconosce quale familiare curante colui o colei che presta regolarmente assistenza, sorveglianza e accompagnamento, a titolo non professionale e in maniera totale o parziale, a una persona dipendente da terzi.

La visione

Sviluppare una cultura di valorizzazione e sostegno del ruolo sociale dei familiari curanti, nel rispetto dell'equilibrio dei ruoli, delle differenze, della dignità e dei diritti di ciascun individuo, al fine di migliorare la qualità di vita dei familiari curanti e delle persone di cui si prendono cura.

La missione

Favorire il dialogo, la riflessione e la collaborazione tra enti, gruppi e istituzioni in grado di generare ricadute operative coerenti con i bisogni osservati, nel rispetto delle potenzialità di ciascun membro.

I principi

Valorizzazione

Valorizzare i familiari curanti significa riconoscere il loro ruolo quale parte integrante della rete di presa in carico e fornire loro risorse e competenze adeguate per poterlo esercitare.

Sostegno

Il ruolo di familiare curante è gratificante, ma può gravare sulla salute bio-psico-sociale della persona che lo esercita. Sostenere i familiari curanti significa garantire loro, attraverso la solidarietà familiare e sociale, ciò di cui necessitano: ascolto, informazioni, momenti di sollievo.

Prevenzione

Chiedere aiuto non è semplice, motivo per cui è necessario sensibilizzare i familiari curanti a farlo. Intervenire precocemente e, se necessario, proattivamente permette di ridurre il rischio di sovraccarico e la conseguente necessità di provvedimenti in urgenza.

Collaborazione

Il lavoro in rete e la valorizzazione delle rispettive competenze apportano un miglioramento alla qualità della presa in carico e prevengono il dispendio di risorse preziose.

Coinvolgimento

I familiari curanti hanno una propria voce e sono regolarmente coinvolti nelle riflessioni, nei progetti e nelle attività che li riguardano.

Le modalità operative

La Piattaforma familiari curanti organizza e promuove iniziative di sensibilizzazione comuni. In occasione delle riunioni plenarie (di regola la prima dell'anno) la Piattaforma familiari curanti definisce il focus tematico comune che sarà declinato e sviluppato nell'ambito dell'attività della propria organizzazione.