

GIORNATA DEI FAMILIARI CURANTI 2019

Cantone Ticino

30 OTTOBRE
14.00-18.30

CINEMA LUX ART HOUSE
Via G. Motta 67, Massagno



Maggiori informazioni:
www.ti.ch/familiaricuranti

Design: agence-NOW.ch - Fotografia: Nicolas Spuhler

CON TE IO POSSO...

**Grazie familiari curanti,
il 30 ottobre è la vostra giornata!**

Dal 2012 sono sempre di più i cantoni che aderiscono all'iniziativa «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti». Oltre ad avere un valore simbolico, tale ricorrenza vuole essere un momento informativo e di condivisione delle esperienze. Anche quest'anno il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) sostiene gli enti e le associazioni attivi sul territorio nell'organizzazione di eventi relativi al tema e propone un pomeriggio dedicato ai protagonisti di questa importante iniziativa.

14.00–16.00

FAMILIARI CURANTI: SOSTENERE CHI SOSTIENE

14.00: Saluto del Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità Raffaele De Rosa
14.10: Contestualizzazione. Novità a livello federale e cantonale

Sara Duric, Coordinatrice del programma cantonale di sostegno ai familiari curanti

14.25: Il valore sociale e umano del familiare curante

Prof. Riziero Zucchi, Docente di pedagogia generale sociale presso l'Università di Torino

14.50: Storie di assistenza a una persona cara. Le testimonianze di Maria Conte Marrazzo, Antonella Bellopede e Cristina Mellini

Moderatore: Danilo Forini, Direttore Pro Infirmis Ticino e Moesano

15.40: Spazio domande

16.00–16.45

Merenda

16.45–18.30

Proiezione film

Per sempre (Immer und ewig, CH, 2018)

18.30

Ringraziamenti e conclusione dell'evento

La partecipazione è gratuita previa iscrizione al seguente link:

www.supsi.ch/go/familiaricuranti

oppure al numero 058 666 61 26

Per permettere ai familiari curanti di partecipare all'evento, durante il pomeriggio del 30 ottobre sarà attivo un servizio di sgravio: previa richiesta la persona assistita sarà presa in carico da professionisti del settore e parteciperà ad attività organizzate ad hoc.

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

12 OTTOBRE 2019, 18.30

**BIBLIOTECA CANTONALE
DI MENDRISIO-LA FILANDA**

Via Industria 5, Mendrisio

«Surreale»

*Presentazione del libro di
Corinne Amrein Negri*



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»

Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

«Surreale»

Il romanzo d'esordio «Surreale» di Corinne Amrein Negri, educatrice presso la Fondazione Provvida Madre di Balerna, è ispirato alla storia vera di un padre e una figlia che passano l'ultima estate insieme, regalandosi momenti di vita.

Moderatrice

Tiziana Grignola, Progetto Stampa SA

Con la partecipazione di

Fondazione Hospice Ticino e Alcasi Ticino, alle quali sarà devoluto l'introito della vendita del libro

Segue rinfresco

Maggiori informazioni:

Fondazione Hospice Ticino
Viale dei Faggi 8
6900 Lugano

Tel. 091 976 11 78

E-mail: info@hospice.ch

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

19 OTTOBRE 2019

11.00–17.00

EX-ASILO CIANI

Viale Carlo Cattaneo, Lugano

La condivisione di vissuti
Incontro paziente–curante



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»

Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

La condivisione di vissuti

Un ambiente diverso per un incontro straordinario tra professionisti delle cure, pazienti, familiari e tutti i collaboratori della Lega ticinese contro il cancro.

Un'occasione per incontrarsi tra persone e insieme svolgere attività riabilitative normalmente riservate ai pazienti; praticheremo yoga, arte-terapia, mindfulness e scherma.

Un momento per sottolineare il mese dedicato al cancro al seno, con un'attività d'eccezione come la scherma.

Un'opportunità per rinforzare l'alleanza tra curante e curato, in un clima conviviale e di condivisione di esperienze ed emozioni, in un contesto ludico, rilassante, dinamico.

Con la partecipazione di Marina Carobbio, Presidente del Consiglio nazionale

11.00

Accoglienza–saluto delle autorità e introduzione alle attività del giorno.

11.30–12.15

Atelier–prima parte: arte-terapia, mindfulness, scherma e yoga

12.30

La prevenzione nel piatto

13.00–14.00: Pausa pranzo in loco

14.00–14.45

Atelier–seconda parte: arte-terapia, mindfulness, scherma e yoga

14.45: Pausa caffè

15.00–15.45

Atelier–terza parte: arte-terapia, mindfulness, scherma e yoga

16.00

Condivisione dei vissuti: la parola ai partecipanti

16.45

Conclusioni e saluti

Maggiori informazioni e iscrizioni (entro il 12 ottobre):

Tel. 091 820 64 20
E-mail: info@legacancro-ti.ch

I bambini saranno i benvenuti,
sotto la sorveglianza dei genitori.

Enti partner dell'evento:

L'attività di scherma è offerta
in collaborazione con l'associazione Vales



FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

23 OTTOBRE 2019

15.00–19.00

CINEMA LUX ART HOUSE
Via G. Motta 67, Massagno

IncontrArSI

*Pomeriggio d'incontri,
testimonianze, conferenze,
attività (ri)creative e visione
del film «Wonder»*



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

IncontrArSI

Nell'ambito della settimana dedicata ai familiari curanti e della Rassegna Lux Care asi propone, in collaborazione con l'associazione Avventuno e con la partecipazione di ARES, Pro Infirmis Ticino e Moesano e Agorateca Lugano, un pomeriggio d'incontri, testimonianze, conferenze e attività (ri)creative, nonché la visione del film «Wonder». La giornata terminerà con un buffet preparato dallo staff del bio ristorante «Afiordigusto», con diversi assaggi di «cibi della salute», che sarà a disposizione per consulenza e consigli alimentari.

14.30

Accoglienza dei partecipanti

15.00

Conferenza «La dimensione dell'ascolto nella cura»

Dott. Paolo Vassallo, ricercatore

16.00

Tavola rotonda con familiari e professionisti: con la partecipazione di Danilo Forini (Direttore Pro Infirmis Ticino e Moesano), Claudio Cattaneo (Direttore Fondazione ARES) e Claudio Naiaretti (Presidente della Conferenza dei direttori di ATIS). Sarà inoltre presente Sabina Grossini, mamma di Gioele, ragazzo con DSA, per presentare il libro da lei realizzato «Teo si perde al mercato»

17.00

Aperitivo con proposte culinarie a cura dello staff del bio ristorante «Afiordigusto» nell'ambito del progetto «Incontrarsi e promuovere il benessere attraverso la scoperta di cibi sani»

18.00

Proiezione del film «Wonder»

Film adatto per tutta la famiglia

Durante il pomeriggio, per permettere ai genitori di seguire la conferenza e la tavola rotonda, saranno proposti i seguenti atelier (ri)creativi:

- Incontrarsi attraverso il gioco e le attività sensoriali
- Incontrarsi attraverso il canto

Animatori: Giorgia Fernandez, Livia Rossi e Alex Gasparotto

Maggiori informazioni:

Tel. 091 857 99 33

Sito web: www.autismo.ch

Iscrizioni via e-mail all'indirizzo: info@autismo.ch

Enti partner dell'evento:

PROGETTO
AVVENTUNO
pro infirmis

Fondazione
aRES



Comune
di Massagno

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

23 OTTOBRE 2019, 09.00-16.30
CDSA PRO SENECTUTE
Via San Gottardo 99, Bellinzona

**Giornata dei
familiari curanti**
Porte aperte



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Giornata dei familiari curanti

In occasione della Giornata dei familiari curanti il centro diurno socio-assistenziale di Bellinzona, gestito da Pro Senectute Ticino e Moesano, organizza una giornata di porte aperte, destinata ai fruitori del centro, ai loro familiari e a tutti gli interessati.

09.00–11.45

Porte aperte: possibilità di conoscere il centro diurno, il suo funzionamento, le attività e i servizi erogati e le modalità di iscrizione

15.00

Pomeriggio in musica con piccolo rinfresco offerto

Maggiori informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale Bellinzona

Tel. 091 829 08 21

E-mail: cdsa.bellinzona@prosenectute.org

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

25 OTTOBRE 2019, 15.30-17.30
CDSA CASLANO
Via Credera 9, Caslano

**Familiari curanti e
Parkinson
Conferenza**



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Familiari curanti e Parkinson

Presentazione dell'Associazione Parkinson da parte della segretaria della Regione Ticino; in seguito intervento del Prof. Dr. Med. Kaelin Alain, Direttore medico e scientifico del Neurocentro della Svizzera Italiana; infine la testimonianza di un familiare del gruppo di autoaiuto Parkinson.

Possibilità di pranzare al CDSA, conferenza dalle 15.30 alle 17.30.

Al termine aperitivo offerto.

Maggiori informazioni:

Centro diurno Caslano

Tel. 091 606 15 16

E-mail: centrodiurno-caslano@caslano.ch

In collaborazione con:

Associazione Parkinson – Regione Ticino

Prof. Dr. Med. Kaelin Alain

Gruppo auto -aiuto "Ticino per il Parkinson"

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

**26 OTTOBRE 2019,
16.00-19.00**

SALA ARAGONITE
Via ai Boschetti 10, Manno

Con voi e per voi
*Evento dedicato ai
familiari curanti
e alla popolazione*



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Con voi e per voi

La rappresentazione teatrale «Senza Zucchero» della compagnia UHT fa emergere le difficoltà dell'assistenza domiciliare e le sollecitazioni alle quali sono esposti i familiari curanti. Seguirà la testimonianza di un familiare curante che è stato seguito dai servizi presenti sul territorio, con tavola rotonda formata da specialisti.

15.45

Accoglienza della popolazione

16.00

Introduzione, saluti delle autorità e presentazioni

16.15

Rappresentazione teatrale «Senza Zucchero»

«Assistere un proprio familiare al domicilio è un impegno importante che deve essere riconosciuto e valorizzato. La compagnia teatrale UHT mette in scena delle situazioni comuni che fanno risaltare le difficoltà dell'assistenza domiciliare e le sollecitazioni alle quali sono esposti i familiari curanti. Individuo, familiare e personale curante sono invitati a intervenire assieme per proporre nuove soluzioni e nuovi approcci relazionali, nel teatro così come nella vita di tutti i giorni!»

17.45

La storia di un familiare curante seguito dai servizi presenti sul territorio.

Entrata libera. Seguiranno momento conviviale e rinfresco.

Maggiori informazioni:

Centro diurno terapeutico CRSS

Tel. 091 973 23 55

E-mail: centrodiurnoterapeutico@crs-sottoceneri.ch

Enti partner dell'evento:



FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

27 OTTOBRE 2019, 17.00
CINEMA TEATRO BLENIO
Strada Cantonale, Acquarossa

**«Natasha ha
preso il bus»**
Spettacolo teatrale



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

«Natasha ha preso il bus»

«Natasha ha preso il bus», monologo teatrale con musica. Testo di Sara Rossi Guidicelli, regia di Laura Curino e musiche di Daniele Dell'Agnola. In scena l'attrice Ioana Butu e il fisarmonicista Daniele Dell'Agnola.

Quattro badanti arrivate dall'Est si raccontano: da dove vengono, perché sono arrivate qui, cosa hanno trovato, cosa sognano. Quattro donne che ridono, cantano e si commuovono; quattro donne piene di humor e tenerezza che rappresentano un'umanità in viaggio, con tante storie da narrare.



Maggiori informazioni e riservazione biglietti:

Katia Bazzi

Tel. 091 870 22 22

E-mail: fam.bazzi@bluewin.ch

Sito web: www.cinemablenio.ch

La riservazione dei biglietti è possibile a partire dal 17 ottobre

Entrata libera e posti limitati

Enti partner dell'evento:

pro infirmis

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

**Associazione
Opera Prima**

Ovunque per tutti
SPITEX
Tre Valli

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

28 OTTOBRE 2019, 19.45

HOTEL PESTALOZZI

Piazza Indipendenza 9, Lugano

**«Romanza senza parole.
Monologo con l'Alzheimer»
Tra parole e musica una
figlia racconta**

*Presentazione del libro
e testimonianza*

Annalina Molteni, scrittrice

Adalberto Riva, pianoforte

Dr. Orlando Del Don, moderatore



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»

Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

«Romanza senza parole. Monologo con l'Alzheimer» Tra parole e musica una figlia racconta.

Presentazione del libro «Romanza senza parole. Monologo con l'Alzheimer» e testimonianza della scrittrice Annalina Molteni, accompagnata al pianoforte dal maestro Adalberto Riva. Il libro racconta l'esperienza della scrittrice in rapporto all'evoluzione della malattia della madre.

Maggiori informazioni:

Alzheimer Ticino
Via Vanoni 8/10
6900 Lugano

Tel. 091 912 17 07
E-mail: info.ti@alz.ch
Sito web: www.alz.ch/ti

Entrata libera e rinfresco finale offerto

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

29 OTTOBRE 2019, 10.00-17.30
CDSA AL VIGNETO-PRO SENECTUTE
Via San Gottardo 25-29, Tenero

**Giornata dei
familiari curanti**
Porte aperte



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Giornata dei familiari curanti

In occasione della Giornata dei familiari curanti il centro diurno socio-assistenziale Al Vigneto di Pro Senectute Ticino e Moesano organizza una giornata di porte aperte.

10.00–11.30

Attività memoria

14.30–16.30

The danzante

16.30–17.30

Testimonianza di un familiare curante e aperitivo offerto

Maggiori informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale Al Vigneto
Presso Residenza Tertianum

Tel. 091 745 84 82

E-mail: cda.tenero@prosenectute.org

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

30 OTTOBRE 2019, 17.30-21.00
CDSA ANCORA-PRO SENECTUTE
Via Balcengo 43, Faido

**Come aiutare il
proprio caro a
rimanere a domicilio
il più a lungo
possibile?**
Incontro informativo



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Come aiutare il proprio caro a rimanere a domicilio il più a lungo possibile?

Durante l'incontro informativo gli interessati avranno l'occasione di conoscere alcuni servizi presenti sul nostro territorio destinati in particolare alle persone over 60. I servizi presentati hanno lo scopo di permettere alle persone di rimanere a casa propria il più a lungo possibile e di fornire un aiuto adeguato ai familiari e ai conoscenti che si prendono cura di loro.

Dalle 17.30 alle 19.00 saranno presenti rappresentanti dei seguenti servizi:

- Servizio aiuto e cura a domicilio (SPITEX)
- Servizio trasporto persone bisognose (STPB)
- Servizio di consulenza sociale – assistente sociale Pro Senectute Ticino e Moesano
- Servizio di volontariato Pro Senectute Ticino e Moesano
- Servizio pasti a domicilio Pro Senectute Ticino e Moesano
- Centro diurno socio-assistenziale Ancora Pro Senectute Ticino e Moesano

Durante questo momento i vari rappresentanti dei Servizi saranno a disposizione della popolazione per rispondere a domande puntuali o per fornire informazioni di carattere generale.

La serata terminerà con un momento conviviale in cui verranno offerti a tutti i presenti polenta, mortadella e formaggio.

Maggiori informazioni:

Tel. 091 866 05 72

Sito web: www.prosenectute.ch oppure www.centridiurni.ch

E-mail: cda.faido@prosenectute.org

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

30 OTTOBRE 2019

9.00–17.00

CDSA–GENERAZIONEPIÙ

Via Lambertenghi 1, Lugano

**Giornata dei
familiari curanti**
Porte aperte



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Giornata dei familiari curanti

La Giornata dei familiari curanti ha l'obiettivo di ringraziare i familiari curanti e riconoscere il loro operato, grazie al quale i congiunti bisognosi di sostegno possono continuare a vivere a casa propria e godono dell'appoggio necessario anche durante un soggiorno in residenza o un'ospedalizzazione.

GenerazionePiù aderisce a questa importante iniziativa. Durante i momenti conviviali organizzati in occasione della Giornata, i familiari curanti avranno la possibilità di informarsi e discutere delle problematiche con cui sono confrontati e delle possibili soluzioni.

9.00

Atelier di cucina

11.30

Aperitivo

12.00

Pranzo (iscrizione entro il giorno prima)

14.00

Pomeriggio in musica

15.00

Merenda

Maggiori informazioni:

Segretariato cantonale GenerazionePiù

Via Lambertenghi 1

6900 Lugano

Tel. 091 910 20 21

E-mail: info@generazionepiu.ch

FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

26 E 30 OTTOBRE 2019
CDSA TALETE-PRO SENECTUTE
Via Girella 4, Lamone

**Giornata dei
familiari curanti**
Conferenza e The danzante



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Giornata dei familiari curanti

In occasione della Giornata dei familiari curanti il centro diurno socio-assistenziale Talete di Pro Senectute Ticino e Moesano organizza due eventi che si svolgeranno in momenti distinti.

Sabato 26 ottobre, dalle 10.00 alle 12.00

Conferenza «La famiglia di fronte alla malattia»

Simona Mazzagatti, infermiera specialista clinica in geriatria e gerontologia, Associazione Alzheimer

Seguire una persona malata richiede tempo, conoscenze, energie e una buona dose di serenità per affrontare le sfide quotidiane. Conoscere i servizi e le possibilità di sostegno presenti sul territorio, prendersi cura di sé stessi oltre che del familiare malato, aiuta ad avere una buona qualità di vita di tutta la famiglia.

Entrata libera. Segue aperitivo.

Mercoledì 30 ottobre, dalle 14.30 alle 17.00

The danzante con il duo The Silver

Entrata libera. Segue aperitivo.

Maggiori informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale Talete

Tel. 091 950 85 42

E-mail: cdsa.lamone@prosenectute.org

Enti partner dell'evento:



FAMILIARI CURANTI, **GRAZIE!**

30 OTTOBRE 2019, 13.00
CDSA LA SOSTA-PRO SENECTUTE
Via Guisan 21, Massagno

**«Lo spettacolo al
contrario»**
Spettacolo comico



Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»
Maggiori informazioni: www.ti.ch/familiaricuranti

Lo spettacolo al contrario

Spettacolo comico di Gianni Giannini e Francesca Ceretta che sovverte lo scorrere del tempo facendo divertire e sognare ribaltando i canoni della comicità.

Allo spettacolo seguirà un momento di musica e animazione.

Maggiori informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale La Sosta

Tel. 091 797 43 89

E-mail: cdsa.massagno@prosenectute.org