

+ di 4'300  
utenti attivi

22 Centri  
di distribuzione

497'811  
pasti distribuiti nel 2023

Assicuriamo la consegna del pasto caldo su tutto il territorio dal lunedì al sabato e un pasto facilmente riscaldabile per le domeniche e i giorni festivi.

## Informazioni sull'utenza



Ha tra i 75 e i 94 anni



È di sesso femminile



Non ha figli



Ha difficoltà nel fare la spesa



Riceve più di quattro pasti a settimana



È seguito da un servizio di cure a domicilio

## L'importanza della consegna personale

- Gli scambi con la persona che consegna il pasto sono ritenuti un importante **momento di socializzazione** da parte di utenti e familiari.
- **Rassicurano il familiare curante** e lo sostengono nella presa in carico a domicilio del proprio caro.

## Quando viene richiesto il servizio

- Attivazione in risposta ad **eventi critici e problemi di salute**
- Utilizzo regolare dovuto a progressiva **perdita di autonomia**

## Nello studio svolto a febbraio 2024, l'utenza afferma di:



34%

Avere **difficoltà ad arrivare a fine mese**



74%

Ritenerlo un servizio **fondamentale per la permanenza al domicilio**



71%

**Abitare da solo/a**

## Lo studio indica che il servizio pasti a domicilio



- Aiuta a superare i momenti di crisi e a **ritardare o evitare il ricovero in casa per anziani**.
- Permette alle persone anziane di risparmiare forze ed energie per impiegarle in attività soddisfacenti ed essenziali per la **qualità di vita**.
- Garantisce un'**alimentazione sana**, regolare ed equilibrata, contribuendo al benessere e alla prevenzione di problemi legati alla salute.

## Maggiori informazioni sullo studio



In collaborazione con

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana  
**SUPSI**

**ti** Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità