

Opuscolo a cura di:

Dipartimento della sanità e della socialità,
Divisione dell'azione sociale e delle
famiglie, Ufficio degli anziani
e delle cure a domicilio.

Maggiori informazioni:

Per informazioni specifiche si raccomanda
di prendere contatto con il centro più
vicino al proprio domicilio.

Per informazioni generali:

Ufficio degli anziani e delle cure
a domicilio

Viale Officina 6
6501 Bellinzona
091 814 70 21

www.ti.ch/dasf

www.centridiurni.ch

CENTRI DIURNI

con presa in carico socio-assistenziale

www.centridiurni.ch



Dipartimento della sanità
e della socialità



I Centri diurni con presa in carico socio-assistenziale

I Centri diurni con presa in carico socio-assistenziale (CDSA) – promossi dall'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio per rispondere ai bisogni della popolazione anziana ticinese – sono gestiti da professionisti del settore socio-sanitario e offrono attività di animazione, socializzazione e prevenzione. Svolgono inoltre un importante ruolo di sostegno alle persone con bisogno di assistenza e alle loro famiglie.

Destinatari

I CDSA sono destinati principalmente a persone anziane autonome o con bisogno moderato di assistenza.

Obiettivi

- Prevenzione dell'isolamento sociale
- Mantenimento e attivazione delle risorse personali e dell'autonomia della persona anziana
- Mantenimento al domicilio
- Diminuzione del carico psico-fisico del familiare curante
- Miglioramento della qualità di vita
- Promozione della salute

Attività

- Attività individuali e di gruppo, ricreative e di socializzazione
- Promozione di attività volte al mantenimento delle funzioni psico-fisiche e sociali, ad esempio corsi di stimolazione e mantenimento delle funzioni cognitive, corsi di ginnastica, attività manuali, laboratori di cucina, gite culturali, conferenze, ecc.
- Presa in carico di persone con moderato bisogno di assistenza
- Prevenzione sanitaria

Accesso

L'accesso ai centri diurni è libero per le persone autonome e pianificato per le persone con bisogno di assistenza.

Costi

La frequenza al centro è gratuita. Si richiede unicamente un contributo per i pasti, le gite, i materiali per attività, ecc.

Volontari

La preziosa collaborazione dei volontari permette ai centri di offrire numerose attività di socializzazione e animazione.

VALLEMAGGIA

CDSA Pro Senectute
Parco Maggia
Via la Lüveira 4
6673 Maggia
091 760 91 63
cdsa.maggia@prosenectute.org

LOCARNO

CDSA Pro Senectute
San Clemente
Via Ferrera 24
6612 Ascona
091 792 10 08
cdsa.ascona@prosenectute.org

CDSA Pro Senectute
Insema
Via Domenico Galli 50
6600 Locarno - Solduno
091 751 26 29
cdsa.solduno@prosenectute.org

CDSA Pro Senectute
Al Vigneto
Via San Gottardo 29
6598 Tenero
091 745 84 82
cdsa.tenero@prosenectute.org

MENDRISIO

CDSA Pro Senectute
Ai Gelsi
Via dei Gelsi 33
6826 Riva San Vitale
091 630 59 30
cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org

CDSA Vacallo
Piazza Municipale
6833 Vacallo
091 695 27 06
centrodiurno@vacallo.ch

CDSA Chiasso
Via Franscini 5
6830 Chiasso
058 122 44 56
centro.diurno@chiasso.ch

LEVENTINA

CDSA Pro Senectute
Ancora
Via Balcengo 43
6760 Faido
091 866 05 72
cdsa.faido@prosenectute.org

LUGANO

CDSA Pro Senectute
La Sosta
Via Guisan 21
6900 Massagno
091 797 43 89
cdsa.massagno@prosenectute.org

CDSA GenerazionePiù
anziani-OCST
Via B. Lambertenghi 1
6900 Lugano
091 910 20 21
centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch

CDSA Pro Senectute
Talete
Via Girella 4
6814 Lamone
091 950 85 42
cdsa.lamone@prosenectute.org

CDSA ATTE
Lugano
Via Beltramina 20a
6900 Lugano
091 972 14 72
cdlugano@atte.ch

CDSA UNITAS
Casa Andreina
Via Ricordone 3
6900 Lugano
091 735 69 05
casa.andreina@unitas.ch

CDSA Caslano
Via Credera 9
6987 Caslano
091 606 15 16
centrodiurno-caslano@caslano.ch

RIVIERA

CDSA ATTE
Biasca
Via A. Giovannini 24
6710 Biasca
091 862 43 60
info@atte.ch

BELLINZONA

CDSA Pro Senectute
La Turrita
Via San Gottardo 99
6500 Bellinzona
091 829 08 21
cdsa.bellinzona@prosenectute.org

CDSA Vita Serena
Via Rompeda 15a
6512 Giubiasco
091 857 59 03
info@vitaserena.ch