

---

# PROGRAMMA FORMATIVO 2023



Gennaio 2023

---

Ufficio dell'aiuto de della protezione  
Settore affidamenti famigliari e adozioni  
Via Ghiringhelli 19  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 814 75 41  
[dss-uap.affidi.adozioni@ti.ch](mailto:dss-uap.affidi.adozioni@ti.ch)  
[www.ti.ch/uap](http://www.ti.ch/uap) o [www.ti.ch/adozioni](http://www.ti.ch/adozioni)

<b>FORMAZIONE DI BASE</b>	<b>4</b>
<i>Adozione progetto di vita</i>	4
<i>Full immersion</i>	5
<b>FORMAZIONE NEL POST ADOZIONE</b>	<b>6</b>
<i>Gruppi di discussione per genitori del Bellinzonese</i>	6
<i>Breve percorso d'accompagnamento post-adottivo... per crescere insieme come famiglia</i>	7
<i>La famiglia adottiva</i>	8

## Presentazione

---

La formazione è uno dei criteri previsti dall'art. 5 dell'Ordinanza sull'adozione (OAdoz, 29 giugno 2011) per l'ottenimento dell'idoneità all'adozione, esteso dal nuovo Regolamento concernente l'accoglienza di adottandi dell'8 ottobre 2013 (art. 7) anche alla fase di post adozione.

L'Ufficio dell'aiuto e della protezione, Settore adozioni ACC/TI, collaborando con enti e specialisti, ha allestito il programma di formazione per il 2023, suddiviso in due parti.

1. Formazione di base per l'ottenimento dell'idoneità all'adozione  
Partecipazione di entrambi i genitori a uno dei due corsi proposti (*Adozione progetto di vita o Full immersion*), a libera scelta.
2. Formazione durante la fase di post adozione  
Partecipazione di entrambi i genitori ad almeno uno dei percorsi proposti, a libera scelta.

Troverete questo programma di formazione e altre proposte facoltative alla pagina [www.ti.ch/adozioni](http://www.ti.ch/adozioni).

# FORMAZIONE DI BASE

## Adozione progetto di vita

**Associazione il Ponte**

Contatti:  
(per dettagli sulle date dei corsi proposti)  
[www.associazioneilponte.ch](http://www.associazioneilponte.ch)  
e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com)  
Tel. 079 331 35 19

### **Animatrici:**

- Roberta Bruno, counselor, genitore adottivo
- Carla Creuso Rupil, psicologa, psicoterapeuta FSP
- Eliana Jemmi, psicomotricista
- Gabriella Rossini, pedagoga, genitore adottivo

### **Metodologia:**

Gli incontri vogliono portare i partecipanti nel mondo dell'adozione attraverso riflessioni, ascolto dei bisogni, condivisione e spazio alle emozioni.

La modalità è interattiva dove il gruppo ha un ruolo fondamentale.

### **Date e durata:**

4 incontri dalle ore 19.00 alle 22.00 settimanale e 1 incontro sarà al sabato 09.30 alle 13.30.  
Date e orari possono essere adattati alle esigenze dei partecipanti.

Verrà organizzato un corso in primavera e un corso in autunno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.

### **Contenuti:**

#### Primo incontro: Adozione progetto di vita

- Percorso di riflessione comune sul tema dell'adozione come progetto individuale e familiare.

#### Secondo incontro: La Motivazione:

- La scelta di adottare un figlio, le aspettative, il lungo percorso
- il bambino ideale ed il bambino reale

#### Terzo incontro: La scelta del paese e il legame affettivo:

- Approfondimenti sul tema dell'attaccamento e sulla costruzione del legame affettivo.

#### Quarto incontro: Creazione della nuova famiglia:

- Attraverso esperienze diversificate si approfondirà il tema dell'accoglienza del proprio figlio e la costruzione della nuova famiglia.

#### Quinto incontro: La genitorialità adottiva:

- Momento di riflessione e approfondimento, con una specialista clinica, sulle varie tappe da percorrere per divenire genitore adottivo.

**Luogo:** Scuola media di Camignolo

**Iscrizione:** e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com) tel. 079 331 35 19

### **Costo e modalità di pagamento:**

per single: CHF 300.-- per coppie: CHF 480.--

da versare a Associazioneilponte, IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6

Condizioni per l'ottenimento del certificato:

Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.

## Full immersion

**Mani per l'infanzia**

Contatti:  
[www.maniperlinfanzia.com](http://www.maniperlinfanzia.com),  
(per dettagli sulle date dei corsi proposti)  
e-mail: [info@maniperinfanzia.com](mailto:info@maniperinfanzia.com)  
Tel. 091 943 60 65

### Animatrice:

Dott. Elisabetta Rigobello, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Adozione Internazionale

### Metodologia:

Il corso sarà condotto con una metodologia di lavoro interattiva. Verranno offerti spunti teorici di riflessione da parte del docente, alternati a esercitazioni pratiche, con largo spazio alle emozioni e ai bisogni dei partecipanti.

### Date e durata:

sabato 10.00 – 18.30 e domenica 09.30 – 19.00

I corsi verranno organizzati durante l'anno con date da stabilire in base alle iscrizioni.

### Contenuti:

#### Sabato

##### I primi passi verso l'adozione:

Cenni e riflessioni sulla motivazione alla scelta adottiva, l'importanza della "lettura" della propria storia per incontrare quella dell'altro, l'importanza dell'elaborazione dei propri "lutti", il lutto per la sterilità (saperlo affrontare ed elaborare), il proprio sogno di adozione, il bambino "pensato".

##### Conoscere la realtà dei bambini in stato di adottabilità:

- La ferita dell'abbandono: vissuti e conseguenze.
- Effetti dell'istituzionalizzazione: implicazioni emotive e cognitive.
- La gestione della storia del bambino e della diversità.

La famiglia allargata, i fratelli, l'ambiente esterno, la scuola.

#### Domenica

##### Quali risorse mettere in campo per accogliere il bambino:

- Dal bisogno del bambino alle risorse dei futuri genitori.
- Ripresa dei temi trattati nella giornata del sabato (l'abbandono, la diversità, la gestione della storia, l'età, la storia sanitaria, il sociale).
- Vissuto dei futuri genitori: le emozioni, i timori più grandi, i bisogni, i dubbi, i desideri ...

##### Colloqui individuali:

Per chiarimenti/approfondimenti e gestione delle specificità

**Luogo:** Lugano, Ex Casa Comunale, Pambio-Noranco

**Iscrizione:** al più tardi 7 giorni prima

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 480.-- da versare sul IBAN CH11 0900 0000 65097 5581

Condizioni per l'ottenimento del certificato:

Entrambi i genitori devono aver partecipato a entrambe le serate.

# FORMAZIONE NEL POST ADOZIONE

## Gruppi di discussione per genitori del Bellinzonese

---

**Animatrice:**

Anna Maggetti Jolidon, è psicologa e psicoterapeuta FSP ed è coresponsabile del Centro per l'età evolutiva di Bellinzona.

Da molti anni lavora con bambini, adolescenti e le loro famiglie. Anima gruppi di genitori e supervisioni con docenti e tutori: inoltre insegna alla Scuola di terapia familiare Mara Selvini a Mendrisio e al Conservatorio della Svizzera italiana..

---

**Durata:** 10 incontri dalle ore 20.30 – 22.15

---

<b>Date:</b>	28 settembre 2022	11 gennaio 2023
	26 ottobre 2022	15 febbraio 2023
	30 novembre 2022	5 aprile 2023
		10 maggio 2023

---

---

**Luogo:** Centro per l'età evolutiva, Via S. Bernardino 2, Bellinzona

---

**Iscrizione:** [cee@bluewin.ch](mailto:cee@bluewin.ch).

---

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 300.--, a coppia. Verrà indicato direttamente agli iscritti al gruppo

---

**Condizioni per l'ottenimento del certificato:**

Entrambi i genitori devono aver partecipato ad almeno 12 ore

---

## Breve percorso d'accompagnamento post-adottivo... per crescere insieme come famiglia

**Mani per l'infanzia**

Contatti:  
[www.maniperlinfanzia.com](http://www.maniperlinfanzia.com),  
(per dettagli sulle date dei corsi proposti)  
e-mail: [info@maniperinfanzia.com](mailto:info@maniperinfanzia.com)  
Tel. 091 943 60 65

---

### **Animatrice:**

Dott. Elisabetta Rigobello, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Adozione Internazionale

---

### **Metodologia:**

Metodologia interattiva, discussioni e scambio di riflessioni a partire da temi orientativi

---

### **Date e durata:**

6 incontri di 2 ore.  
Un giorno della settimana dalle 17.30 alle 19.30

Verranno organizzati un corso in primavera ed un corso in autunno con date da stabilire in base alle iscrizioni.

---

### **Contenuti:**

- Il periodo dell'adattamento: le fatiche del bambino
- I nuovi ruoli familiari
- I ritmi quotidiani e il legame di attaccamento
- L'inserimento nel contesto della famiglia allargata e nel sociale
- Saper cogliere i segnali inviati dal bambino e gestire i suoi comportamenti

---

**Luogo:** Luganese

---

**Iscrizione:** al più tardi 7 giorni prima.

---

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 400.-- da versare sul IBAN CH11 0900 0000 65097 5581

---

Condizioni per l'ottenimento del certificato:  
Entrambi i genitori devono aver partecipato alle 12 ore di formazione

## La famiglia adottiva

### Associazione il Ponte

Contatti:

[www.associazioneilponte.ch](http://www.associazioneilponte.ch)

(per dettagli sulle date dei corsi proposti)

e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com),

Tel. 079 331 35 19

### Animatrici:

- Roberta Bruno, counselor, genitore adottivo
- Carla Creuso Rupil, psicologa, psicoterapeuta FSP
- Eliana Jemmi, psicomotricista
- Gabriella Rossini, pedagoga, genitore adottivo

### Metodologia:

Gli incontri vogliono favorire l'espressione dei neo genitori ed il racconto della loro nuova esperienza. Attraverso riflessioni, condivisione e brevi spunti teorici verranno approfondite le tematiche emerse.

### Date e durata:

4 incontri di sabato dalle 09.30 alle 12.30 o dalle 14.00 alle 17.00

Date e orari possono essere adattati alle esigenze dei partecipanti.

Verranno organizzati un corso in primavera ed un corso in autunno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.

### Contenuti:

#### Primo incontro

#### Genitorialità adottiva

- Esperienze dei neo genitori
- Il nuovo ruolo genitoriale e del figlio
- Diventare famiglia

#### Secondo incontro

#### Il bambino adottivo

- L'identità e le radici
- Sviluppo biologico e sviluppo emotivo
- Problemi "fisiologici"

#### Terzo incontro

#### Il processo di integrazione

- L'adattamento al nuovo contesto di vita,
- le difficoltà e i tempi
- La costruzione del legame

#### Quarto incontro

#### L'integrazione allargata

- La famiglia allargata
- La società
- La scuola materna e la scuola

**Luogo:** Scuola media di Camignolo

**Iscrizione:** e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com) tel. 079 331 35 19

**Costo e modalità di pagamento:** per single: CHF 300.-- per coppie: CHF 420.--  
da versare a Associazioneilponte IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6

Condizioni per l'ottenimento del certificato:

Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.