

## Corso tecnico per care giver/peer (modulo di base 2)

Su mandato di Care&Peer Practice

### Destinatari

- Membri di organizzazioni *care o peer* impiegati nell'ambito dell'aiuto psicologico d'emergenza.
- Membri dei *care team* integrati nelle organizzazioni cantonali di protezione civile.

### Condizioni d'ammissione

Corso introduzione all'aiuto psicologico d'emergenza (modulo di base 1).

### Durata

3 giorni

### Luogo

Centro d'istruzione della protezione civile a Rivera o luogo da definire

### Obiettivi

I partecipanti:

- riflettono sul loro modo di comunicare e acquisiscono maggiore sicurezza nell'assistenza acuta individuale.
- sono in grado di svolgere e completare una fase di assistenza in modo adeguato sia per le persone assistite che per sé stessi.
- conoscono gli aspetti legati al comportamento in caso di morte e lutto e sono in grado di tenerli in considerazione durante l'assistenza acuta.
- riflettono sul proprio modo di gestire lo stress e ampliano le loro tecniche di autoprotezione.

### Materia d'insegnamento

- Addestramento e ampliamento delle competenze esistenti e delle conoscenze in materia di assistenza acuta.
- La ricerca sul lutto oggi e conseguenze per l'assistenza acuta.
- Gestione personale dello stress e tecniche di autoprotezione.
- Esercitazione di interventi realistici: autoriflessione e feedback in base ai criteri di osservazione.

### Forme sociali e didattiche

Lavoro individuale, a coppie e di gruppo, relazioni, colloqui didattici e simulazioni.

### Costi

Membri delle organizzazioni partner della protezione della popolazione e dell'amministrazione cantonale

Fr. 300.– per partecipante e giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto

Organizzazioni partner della protezione della popolazione e dell'amministrazione cantonale

Fr. 2500.– al giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto (min. 9 - max. 12 partecipanti)

Altri

Fr. 350.– per partecipante e giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto

Altri

Fr. 3000.– al giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto (min. 9 - max. 12 partecipanti)

### Date dei corsi

Da concordare

### Date dei corsi

Da concordare

**Il corso si terrà unicamente con un minimo di 6 partecipanti!**