



Corso introduzione all'aiuto psicologico d'emergenza (peer e care giver)

su mandato di care&peer practice

Destinatari

Membri del sistema coordinato di protezione della popolazione (polizia, pompieri, sanità pubblica, servizi tecnici, protezione civile), dell'assistenza spirituale, dell'esercito, dell'amministrazione e di organizzazioni care che vengono impiegati per prestare aiuto psicologico d'emergenza.

Condizioni d'ammissione

Nessuna.

Questo corso funge da base per tutti gli altri corsi nel campo dell'aiuto psicologico d'emergenza.

Durata

3 giorni

Luogo

Centro d'istruzione della protezione civile a Rivera o luogo da definire

Obiettivi

I partecipanti sono informati in merito ad un metodo sistematico di aiuto psicologico d'emergenza.

I partecipanti saranno in grado di:

- elencare e spiegare le possibili reazioni umane agli eventi traumatici;
- adottare, nell'ambito delle loro competenze, le misure per prevenire i disturbi da stress post-traumatico;
- spiegare perché è più semplice elaborare gli eventi traumatici se si capiscono ed accettano le reazioni psichiche e fisiche che questi eventi comportano;
- spiegare una possibilità di prevenzione secondaria;
- valutare la propria attitudine ad operare nel campo dell'aiuto psicologico d'emergenza.

Materia d'insegnamento

Il corso è suddiviso in tre parti:

- Parte 1: basi dell'assistenza psicologica sistematica.
- Parte 2: sotto la guida dei membri della federazione "notfallpsychologie.ch", vengono trattate nozioni teoriche concernenti i seguenti temi:
 - reazioni ed effetti di eventi critici;
 - strategie di gestione dello stress;
 - prevenzione secondaria (*defusing*, forme di *debriefing* psicologico);
 - accompagnamento;
 - compiti della condotta nel campo dell'assistenza psicologica.
- Parte 3: determinazione del proprio ruolo e della propria idoneità a svolgere dei compiti nel campo dell'assistenza psicologica.

Forme sociali e didattiche

Lavoro individuale, a coppie e di gruppo, relazioni, colloqui didattici e simulazioni.

Costi

Membri delle organizzazioni partner della protezione della popolazione e dell'amministrazione cantonale

Fr. 300.- per partecipante e giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto

Altri

Fr. 350.- per partecipante e giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto

Organizzazioni partner della protezione della popolazione e dell'amministrazione cantonale

Fr. 2500.- al giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto (min. 9 - max. 12 partecipanti)

Altri

Fr. 3000.- al giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto (min. 9 - max. 12 partecipanti)

Date dei corsi

Da concordare

Date dei corsi

Da concordare

Il corso si terrà unicamente con un minimo di 6 partecipanti!