

(Lituano)

AUKA: KA DARYTI

Nukentėjote nuo užpuolimo, buvo įvykdytas nusikaltimas pažeidžiant Jūsų neliečiamybę?

Naudingi patarimai kaip elgtis tokiu atveju:

apsauga:

- kreiptis į artimiausią policijos įstaigą ir leisti jai įsiterpti;
- pasirūpinti saugumu (pakeisti spyną, leisti palydimam, užsitikrinti nakvynę moterų globos namuose ir pan.);
- kreiptis pagalbos į draugus ir pažįstamus;
- pranešti apie įvykį: surašyti skundą arba pareikšti ieškinį, kreiptis į teismą privataus kaltinimo tvarka.

medicininė pagalba:

- kiek galima greičiau konsultuoti mediką (greitąją pagalbą ligoninėse arba privatų mediką), kad sulauktumėte būtinos apžiūros bei priežiūros ir, kad būtų užfiksuotas nusikaltimo faktas: nusikaltimą patvirtinantys pėdsakai gali dingti vos kelių dienų bėgyje!
- mediko sveikatos būsenos pažyma gali būti esminė tolimesnėje teisminėje procedūroje.

kaip ieškoti pagalbos:

- kreiptis į policijos įstaigą ir pagalbą suteikiančias institucijas;
- svarbu nelikti vienai skausme, juo pasidalinti išsikalbant su patikimu žmogumi arba profesionalią pagalbą suteikiančiu asmeniu, suplanuoti tolimesnius veiksmus po nelaimingo įvykio (rasti apsistojimo vietą, priimti tinkamas apsisaugojimo priemones sau ir savo vaikams, priimti tinkamus finansinius ir teisinius sprendimus, įvertinti galimybę iškelti ieškinį).

surinkti įrodymus:

- įsitikinti, jog mediko išrašyta sveikatos būsenos pažyma aprašo detalai smurto paliktas žymes bei psichologinę būseną;
- išlaikyti ir neplauti aprangos, dėvėtos užpuolimo (fiziško ar seksualinio) metu, taip, kaip ir visas kitas paliktas žymes ant kūno (nesiprausti, jei tai įmanoma);
- palikti nepalietas visas žymes nusikaltimo vietoje, įskaitant daiktus, išsaugoti komunikaciją liudijančias žinutes (sms, el.pašto laiškus, balso pašto įrašus ir pan.);
- paminėti liudininukų asmens identifikaciją, jeigu tokių būta.