

(macedone)/македонски јазик

ЖРТВА: ШТО ТРЕБА ДА НАПРАВИ

Сте претрпеле ли физичко насилство, напад на вашиот личен интегритет?

Корисни совети како да постапите:

Заштита

- ▲ Известете ја Полицијата;
- ▲ Бидете сигурни дека сте безбедни (евентуална промена на бравата, имајте придружба кога се движите на одредени места, ноќевајте во кука за заштита на жени, итн.);
- ▲ побарајте помош од пријатели и познати;
- ▲ пријавете го случајот: поднесете кривична пријава или тужба.

Лекарска помош

- ▲ Обратете се на лекар најбрзо што можете (Службата за Итна Помош во болници или приватен лекар) за да ја добиете потребната нега и потврда за претрпениот напад: физичките траги може да исчезнат за неколку дена!
- ▲ Лекарскиот извештај може да послужи како битен доказ при евентуален судски процес.

Како да побарате помош

- ▲ Да стапите во контакт со Службата ЛАВ чишто податоци ќе ви бидат доставени од страна на Полицијата;
- ▲ Битно е да не останете сами со сопствената болка, туку да зборувате за истата со блиска особа или со службено лице и да ги испланирате следните мерки поврзани со чинот на насилство (живеалиште, мерки на безбедност за себеси и за децата, финансиските и законските аспекти,проценка на можноста за поднесување пријава).

Обезбедување на докази

- ▲ Бидете сигурни дека лекарскиот извештај детално ги опишува физичките повреди и психичката состојба;
- ▲ Да ја зачувате и да не ја перете облеката носена за време на насилството (физичко или сексуално), како и секоја трага оставена на вашето тело (по можност да не се миете);
- ▲ Исто така да ги зачувате трагите на местото и врз предметите каде што се случил нападот;
- ▲ да ги зачувате пораките (смс, мејлови, снимки и сл.);
- ▲ да ги запишете личните податоци на евентуални сведоци.