

## Programma formativo 2025



<b>FORMAZIONE DI BASE</b>	<b>3</b>
<b>FORMAZIONE NEL POST ADOZIONE</b>	<b>5</b>
<b>ALTRI MOMENTI FORMATIVI</b>	<b>8</b>

## FORMAZIONE DI BASE

### Adozione progetto di vita Associazione il Ponte

Contatti:  
(per dettagli sulle date dei corsi proposti)  
[www.associazioneilponte.ch](http://www.associazioneilponte.ch)  
e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com)  
Tel. 079 331 35 19

#### Animatrici:

- Roberta Bruno, counselor, genitore adottivo
- Carla Creuso Rupil, psicologa, psicoterapeuta FSP
- Eliana Jemmi, psicomotricista
- Gabriella Rossini, pedagoga, genitore adottivo

#### Metodologia:

Il corso è destinato alle coppie che desiderano intraprendendo l'iter adottivo e che necessitano il rilascio del certificato di idoneità ad adottare un minore.

Formazione a carattere interattivo dove verranno affrontati i temi importanti legati al mondo dell'adozione, alle specificità del bambino adottivo, al percorso e al ruolo dei futuri genitori.

#### Date e durata:

4 incontri di 3 ore ciascuno (serale) e 1 incontro sarà al sabato con una durata di 4 ore.  
+ 1 incontro facoltativo per le coppie e le loro famiglie (genitori, nonni, ecc), tema "l'adozione nella famiglia allargata".

Date e orari possono essere adattati alle esigenze dei partecipanti.

Verrà organizzato un corso in primavera e un corso in autunno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.

#### Contenuti:

- Adozione progetto di vita
- La motivazione,
- La scelta del paese/il dossier del bambino
- Il legame affettivo
- Costruzione della nuova famiglia, le emozioni, il lutto
- La genitorialità adottiva

**Luogo:** Scuola media di Camignolo

**Iscrizione:** e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com) tel. 079 331 35 19

#### Costo e modalità di pagamento:

per single: CHF 300.-- per coppie: CHF 480.--  
da versare a Associazioneilponte, IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6

Condizioni per l'ottenimento del certificato:  
Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.

**Full immersion**  
**Mani per l'infanzia**

Contatti:  
[www.maniperlinfanzia.com](http://www.maniperlinfanzia.com),  
(per dettagli sulle date dei corsi proposti)  
e-mail: [info@maniperlinfanzia.com](mailto:info@maniperlinfanzia.com)  
Tel. 091 943 60 65

**Animatrice:**

Dott. Elisabetta Rigobello, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Adozione Internazionale

**Metodologia:**

Il corso sarà condotto con una metodologia di lavoro interattiva. Verranno offerti spunti teorici di riflessione da parte del docente, alternati a esercitazioni pratiche, con largo spazio alle emozioni e ai bisogni dei partecipanti.

**Date e durata:**

sabato 10.00 – 18.30 e domenica 09.30 – 19.00  
I corsi verranno organizzati durante l'anno con date da stabilire in base alle iscrizioni.

**Contenuti:**

*Sabato*

I primi passi verso l'adozione:

Cenni e riflessioni sulla motivazione alla scelta adottiva, l'importanza della "lettura" della propria storia per incontrare quella dell'altro, l'importanza dell'elaborazione dei propri "lutti", il lutto per la sterilità (saperlo affrontare ed elaborare), il proprio sogno di adozione, il bambino "pensato".

Conoscere la realtà dei bambini in stato di adottabilità:

- La ferita dell'abbandono: vissuti e conseguenze.
- Effetti dell'istituzionalizzazione: implicazioni emotive e cognitive.
- La gestione della storia del bambino e della diversità.

La famiglia allargata:

i fratelli, l'ambiente esterno, la scuola.

*Domenica*

Quali risorse mettere in campo per accogliere il bambino:

- Dal bisogno del bambino alle risorse dei futuri genitori.
- Ripresa dei temi trattati nella giornata del sabato (l'abbandono, la diversità, la gestione della storia, l'età, la storia sanitaria, il sociale).
- Vissuto dei futuri genitori: le emozioni, i timori più grandi, i bisogni, i dubbi, i desideri  
...

Colloqui individuali:

Per chiarimenti/approfondimenti e gestione delle specificità

**Luogo:** Lugano, Ex Casa Comunale, Pambio-Noranco

**Iscrizione:** al più tardi 7 giorni prima

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 480.-- da versare sul IBAN CH11 0900 0000 65097 5581

Condizioni per l'ottenimento del certificato:  
Entrambi i genitori devono aver partecipato a entrambe le giornate.

## FORMAZIONE NEL POST ADOZIONE

**Gruppo di discussione**  
**Anna Maggetti Jolidon**

Contatti:  
Centro per l'età evolutiva  
[cee@bluewin.ch](mailto:cee@bluewin.ch)  
Tel. 091 826 31 88

### Animatrice:

Anna Maggetti Jolidon: è psicologa e psicoterapeuta FSP ed è coresponsabile del Centro per l'età evolutiva di Bellinzona.

Da molti anni lavora con bambini, adolescenti e le loro famiglie. Anima gruppi di genitori e supervisioni con docenti e tutori: inoltre insegna alla Scuola di terapia familiare Mara Selvini a Mendrisio e al Conservatorio della Svizzera italiana.

**Durata:** 10 incontri dalle ore 20.30 – 22.15

<b>Date:</b>	18 settembre 2024	15 gennaio 2025
	23 ottobre 2024	19 febbraio 2025
	27 novembre 2024	26 marzo 2025
		7 maggio 2025

**Luogo:** Centro per l'età evolutiva, Via S. Bernardino 2, Bellinzona

**Iscrizione:** [cee@bluewin.ch](mailto:cee@bluewin.ch).

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 300.--, a coppia.  
Verrà indicato direttamente agli iscritti al gruppo

Condizioni per l'ottenimento del certificato:  
Entrambi i genitori devono aver partecipato ad almeno 12 ore

**Breve percorso d'accompagnamento  
post-adottivo...  
per crescere insieme come famiglia  
Mani per l'infanzia**

Contatti:  
[www.maniperlinfanzia.com](http://www.maniperlinfanzia.com),  
(per dettagli sulle date dei corsi proposti)  
e-mail: [info@maniperinfanzia.com](mailto:info@maniperinfanzia.com)  
Tel. 091 943 60 65

**Animatrice:**

Dott. Elisabetta Rigobello, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Adozione Internazionale

**Metodologia:**

Metodologia interattiva, discussioni e scambio di riflessioni a partire da temi orientativi

**Date e durata:**

6 incontri di 2 ore: Un giorno della settimana dalle 17.30 alle 19.30  
Verranno organizzati un corso in primavera ed un corso in autunno con date da stabilire in base alle iscrizioni.

**Contenuti:**

- Il periodo dell'adattamento: le fatiche del bambino
- I nuovi ruoli familiari
- I ritmi quotidiani e il legame di attaccamento
- L'inserimento nel contesto della famiglia allargata e nel sociale
- Saper cogliere i segnali inviati dal bambino e gestire i suoi comportamenti

**Luogo:** Luganese

**Iscrizione:** al più tardi 7 giorni prima.

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 400.-- da versare sul IBAN CH11 0900 0000 65097 5581

Condizioni per l'ottenimento del certificato:  
Entrambi i genitori devono aver partecipato alle 12 ore di formazione

**La famiglia adottiva**  
**Associazione il Ponte**

Contatti:

[www.associazioneilponte.ch](http://www.associazioneilponte.ch)

(per dettagli sulle date dei corsi proposti)

e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com),

Tel. 079 331 35 19

**Animatrici:**

- Roberta Bruno, counselor, genitore adottivo
- Carla Creuso Rupil, psicologa, psicoterapeuta FSP
- Eliana Jemmi, psicomotricista
- Gabriella Rossini, pedagoga, genitore adottivo

**Metodologia:**

Gli incontri vogliono favorire l'espressione dei neo genitori ed il racconto della loro nuova esperienza.

Attraverso riflessioni, condivisione e brevi spunti teorici verranno approfondite le tematiche emerse.

**Date e durata:**

4 incontri di sabato dalle 09.30 alle 12.30 o dalle 14.00 alle 17.00

Date e orari possono essere adattati alle esigenze dei partecipanti.

Verranno organizzati un corso in primavera ed un corso in autunno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.

**Contenuti:**

Primo incontro

Genitorialità adottiva

- Esperienze dei neo genitori
- Il nuovo ruolo genitoriale e del figlio
- Diventare famiglia

Secondo incontro

Il bambino adottivo

- L'identità e le radici
- Sviluppo biologico e sviluppo emotivo
- Problemi "fisiologici"

Terzo incontro

Il processo di integrazione

- L'adattamento al nuovo contesto di vita,
- le difficoltà e i tempi
- La costruzione del legame

Quarto incontro

L'integrazione allargata

- La famiglia allargata
- La società
- La scuola materna e la scuola

**Luogo:** Scuola media di Camignolo

**Iscrizione:** e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com) tel. 079 331 35 19

**Costo e modalità di pagamento:** per single: CHF 300.-- per coppie: CHF 420.--  
da versare a Associazioneilponte IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6

Condizioni per l'ottenimento del certificato:

Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.

## ALTRI MOMENTI FORMATIVI

<b>Associazione il Ponte</b>	<b>Mani per l'infanzia</b>
Per maggiori dettagli  <a href="http://www.associazioneilponte.ch">www.associazioneilponte.ch</a>	Per maggiori dettagli  <a href="https://www.maniperlinfanzia.com/inostricorsi">https://www.maniperlinfanzia.com/inostricorsi</a>
<b>Il tempo dell'attesa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Quali le aspettative e i vissuti dei futuri genitori?</li><li>- Il bambino sognato, i genitori sognati</li><li>- Fratelli in adozione</li><li>- La piccola officina delle storie Strumenti, risorse e idee per raccontare l'adozione</li><li>- La preparazione del grande viaggio</li><li>- Il bambino nella nuova famiglia, nella nuova realtà</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>La gestione della storia del bambino</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Genitorialità adottiva: Compagni di viaggio</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Il legame, i legami, l'immagine sbiadita</li><li>- Ascoltare significa sintonizzarsi</li><li>- Le parole per dirlo: storie adottive e verità narrabili</li><li>- Intreccio scuola e famiglia</li><li>- La relazione educativa con gli adolescenti</li><li>- Nella testa degli adolescenti</li><li>- La storia familiare...tracciamola insieme: laboratorio genitore-figlio</li><li>- Io sono fatto così: laboratorio ludico per bambini sul tema dell'identità</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Corso destinato ai nonni e agli zii adottivi</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Incontri con adolescenti:</b> pianificazione in corso</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Gruppi di parola per genitori: A ruota libera</b></li></ul>	