



Dipartimento della sanità
e della socialità

Infofamiglie

Newsletter

25.01.2021

Gentili Signore,
Egredi Signori,

abbiamo il piacere di trasmettervi la prima newsletter dell'anno 2021, con la quale vi presentiamo anche alcune proposte formative per professionisti attivi nell'ambito del supporto alle famiglie, delle colonie estive (e altre esperienze educative con bambini e adolescenti) e del volontariato.

Buona lettura!

Un caro saluto,
Il team di Infofamiglie

Informazioni Coronavirus

- Regole di comportamento e igiene raccomandate dall'Ufficio federale della sanità pubblica: [lista delle regole](#)
- Provvedimenti minimi vigenti in tutta la Svizzera: [lista dei provvedimenti e delle ordinanze](#)
- Disposizioni cantonali: www.ti.ch/coronavirus
- [Schema tampone, isolamento e quarantena](#)
- Come affrontare questo particolare periodo? Alcuni suggerimenti nell'opuscolo "[Prendersi cura di sé... anche in tempi difficili](#)"
- [Informazioni sulla campagna di vaccinazione in Ticino](#)

La campagna di vaccinazione è iniziata. E ora?

La campagna di vaccinazione è iniziata ma dobbiamo continuare a proteggerci limitando i contatti, facendo il test al minimo sintomo e rispettando tutte le regole di comportamento.

[Flyer "Limitare, testare, proteggere, vaccinare"](#)

Nuovi flyer informativi su merende e pranzi al sacco equilibrati

Nell'ambito del progetto "Raccomandazioni per l'alimentazione a scuola" sono stati sviluppati due flyer informativi, distribuiti in questi giorni a docenti, allievi e famiglie delle scuole dell'obbligo:

[Flyer "Consigli per una merenda equilibrata"](#)

[Flyer "Consigli per un pranzo al sacco equilibrato"](#)

Bambini e ragazzi con abitudini positive di alimentazione e movimento si sentono meglio e a scuola possono avere un migliore rendimento.

È inoltre stato lanciato [un concorso fotografico](#): chi invierà la foto di una merenda equilibrata potrà vincere una delle 100 borracce messe in palio.

Maggiori informazioni su concorso, progetto e materiali: www.ti.ch/merende

Ripresa del progetto conTAKT-infanzia.ch a partire da marzo 2021

Il progetto - che ha come obiettivo quello di favorire l'inclusione delle famiglie migranti e il benessere dei minori - offre una vasta gamma di materiali sui temi dello sviluppo del bambino, dell'educazione, del sostegno e del sistema scolastico. L'omonima piattaforma d'informazione conTAKT-infanzia.ch unisce la teoria alla pratica e offre svariate possibilità di utilizzo.

La **formazione per professionisti** proposta è parte del progetto conTAKT-infanzia.ch ed è rivolta alla conoscenza e all'utilizzo della piattaforma online. Essa si articola su 6 ore di lezione teorico-pratica e 4 ore di inter-supervisione ed è riconosciuta dal Cantone come formazione continua.

Formazione e supervisione saranno erogate nel pieno rispetto delle norme sanitarie vigenti.

[Opuscolo informativo sul corso "Come usufruire delle risorse offerte dal sito conTAKT-infanzia.ch nell'accoglienza delle famiglie migranti in Ticino"](#)

Per informazioni e iscrizioni:

Rudy Novena

Coordinatore Forum genitorialità

Tel: +41 76 426 23 02

E-mail: info@genitorialita.ch

Programma formazione Cemea 2021

Sono aperte le iscrizioni ai corsi di formazione per animatori di colonie e altre esperienze educative con bambini e adolescenti. Maggiori informazioni e iscrizioni sul sito cemea.ch

Si segnala in particolare il corso "Sono responsabile e voglio migliorare la qualità di ciò che faccio" destinato a chi nell'estate 2021 sarà responsabile di colonia ma anche a chi inizia a interessarsi a questo ruolo per eventualmente svolgerlo nei prossimi anni.

Il corso si svolgerà nelle seguenti date:

27 Febbraio 2021, 09:00 - 17:00*

27 Marzo 2021, 09:00 - 17:00

28 Marzo 2021, 09:00 - 17:00

17 Aprile 2021, 09:00 - 17:00

**L'incontro del 27 febbraio avverrà online con orari presumibilmente diversi, per gli altri momenti verrà effettuata una valutazione in relazione all'evoluzione della pandemia.*

[Maggiori informazioni e iscrizioni \(scadenza 5 febbraio 2021\)](#)

Corsi di formazione per volontari e per coordinatori e responsabili - Primo semestre 2021

Sono aperte le iscrizioni ai corsi per volontari, aspiranti volontari, coordinatori e responsabili, organizzati dalla Conferenza del volontariato sociale (CVS) per il 1° semestre 2021.

[Programma formazione 1° semestre 2021](#)

Maggiori informazioni: www.volontariato-ticino.ch

Distanti ma vicini: limitare, testare, proteggere, vaccinare.

♥ **DISTANTI MA VICINI**
PROTEGGIAMOCI.ANCORA. ♥



Limitare Limitiamo i contatti sociali a una ristretta cerchia di persone.	Testare Facciamo il test al minimo sintomo. È gratuito.	Proteggere Usiamo la mascherina, teniamo le distanze e laviamo spesso le mani.	Vaccinare Vaccinarsi è sicuro ed efficace.
---	---	--	--

ti Repubblica e Cantone Ticino

Hotline 0800 144 144
www.ti.ch/coronavirus

www.ti.ch/coronavirus

Servizio di promozione e valutazione sanitaria: [Facebook](#) [Instagram](#)