



Dipartimento della sanità  
e della socialità

# Infofamiglie

## Newsletter

**23.10.2020**

Gentili Signore,  
Egredi Signori,

abbiamo il piacere di trasmettervi la newsletter di ottobre. Vi auguriamo buona lettura e vi ricordiamo in particolare le importanti regole e disposizioni a cui attenervi per limitare la diffusione del nuovo Coronavirus. In questo momento delicato è infatti fondamentale non dimenticare che "le scelte giuste ci proteggono".

Un caro saluto,  
Il team di Infofamiglie

---

### Come ci si protegge dal nuovo Coronavirus?

- Ricordiamo le regole di comportamento e igiene raccomandate dall'Ufficio federale della sanità pubblica: [lista delle regole](#)
- Nuovi provvedimenti in vigore dal 19 ottobre 2020 in tutta la Svizzera (uso della mascherina, manifestazioni private, assembramenti nello spazio pubblico, ristorazione, telelavoro): [infografica provvedimenti](#)
- Disposizioni cantonali particolari valide dal 19 al 30 ottobre 2020: [infografica disposizioni cantonali](#)
- [Volantino "Le scelte giuste ci proteggono"](#)
- [Volantino "Come si porta la mascherina"](#)

---

### Grazie familiari curanti, il 30 ottobre è la vostra giornata!

Ogni anno il Cantone Ticino, insieme ad altri Cantoni, promuove una serie di iniziative dedicate al tema della cura a un congiunto. In occasione della giornata 2020, considerata la particolare situazione, il DSS ha deciso di promuovere delle iniziative di informazione e sensibilizzazione nello spirito "Distanti ma vicini":

- **Attivazione dell'Infoline familiari curanti 0800 210 310**  
Linea attiva dal 30 ottobre al 13 novembre 2020, dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 18.00. Chiamata gratuita, a disposizione anche via WhatsApp al numero **079 364 64 64**
- **Pubblicazione dell'opuscolo "Familiari curanti, un opuscolo per voi"**

L'opuscolo può essere [scaricato](#) oppure ordinato gratuitamente presso la Divisione dell'azione sociale e delle famiglie (Viale Officina 6, 6501 Bellinzona, anche via email: [familiaricuranti@ti.ch](mailto:familiaricuranti@ti.ch))

- **Diffusione di brevi video-testimonianze**

Professionisti, volontari, mondo politico e familiari curanti stessi raccontano la propria prospettiva dell'essere familiare curante. [Video-testimonianze](#)

**Maggiori informazioni sul tema:** [www.ti.ch/familiaricuranti](http://www.ti.ch/familiaricuranti)

**Calendario attività 2020:** [www.giornata-familiari-curanti.ch](http://www.giornata-familiari-curanti.ch)

---

## **Nuovo opuscolo "La responsabilità giuridica civile contrattuale e penale degli adulti che lavorano con i minori al di fuori del contesto familiare"**

L'opuscolo è nato dall'esigenza di fornire uno strumento per aiutare professionisti e volontari che lavorano con bambini e giovani in ambito extrascolastico ed extrafamiliare a districarsi tra le norme che regolano i rapporti giuridici e le responsabilità degli adulti nei confronti dei minori.

[Scaricare l'opuscolo](#). La versione cartacea può essere ordinata [online](#) o richiesta gratuitamente inviando un e-mail a [dss-ufag@ti.ch](mailto:dss-ufag@ti.ch)

---

## **Salute mentale e genitorialità**

A settembre ha preso il via la terza fase della campagna [Salutepsi.ch](http://Salutepsi.ch), che fino a maggio 2021 sarà dedicata ai genitori di bambini piccoli (0-4 anni). Con la nuova rubrica [Genitorialità e salute mentale](#), Salutepsi.ch propone informazioni, suggerimenti e risorse per accompagnare i genitori nelle diverse sfide della genitorialità. La rubrica verrà regolarmente arricchita con video-testimonianze di genitori, interviste con esperti e articoli di approfondimento. Per seguire la campagna sui social: [Facebook](#) - [Instagram](#)

---

## **Depressione: un video per comprenderla meglio**

Il 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale per la salute mentale, il DSS ha pubblicato un video per sensibilizzare su ciò che significa soffrire di depressione, uno dei disagi psichici più diffusi. Il video è stato realizzato nell'ambito del progetto "[Alleanza contro la depressione Ticino](#)", in collaborazione con [ASI-ADOC](#). In questo modo si vuole contribuire ad una maggiore comprensione e accettazione, affinché una persona che soffre di depressione o di un altro disagio psichico possa ricevere tempestivamente supporto, senza alcun pregiudizio. Il primo passo per stare meglio è parlarne con qualcuno: un familiare, un amico fidato, un professionista.

[Il video](#)

---

## **Il Cantone Ticino in lingua facile**

[Il Cantone Ticino in lingua facile](#) è una nuova pagina web creata per spiegare con un linguaggio accessibile il funzionamento delle istituzioni cantonali. Il progetto,

realizzato con Pro Infirmis, concretizza una mozione parlamentare e uno degli obiettivi del Consiglio di Stato per favorire una migliore informazione a tutte le fasce della popolazione.

---

## Eventi

- Martedì 27 ottobre 2020, dalle 20.00 a Breganzona, **La costruzione dell'io: dal trauma all'adozione: incontro con Manuel Bragonzi**, figlio adottivo, presidente [dell'ANFAD](#) e autore, insieme a Marcello Foa, del libro *Il bambino invisibile, una sensazionale storia vera*. [Maggiori informazioni](#)
- Lunedì 16 novembre 2020, dalle 18.30 presso il Palazzo dei congressi di Lugano **"Il diritto di essere bambini. Insieme per un futuro autodeterminato"** Iscrizioni entro il 31 ottobre a [info@sosvillaggiideibambini.ch](mailto:info@sosvillaggiideibambini.ch). [Maggiori informazioni](#)
- Martedì 17 novembre 2020 dalle 13.00 al Mercato Coperto di Mendrisio [Kibesuisse](#) in collaborazione con [ATAN](#) organizza un convegno nazionale dal titolo **"L'educazione e la formazione ai tempi del COVID-19"**. [Programma e iscrizioni](#)
- Martedì 24 novembre, a Lugano, iniziativa cantonale che prevede una **passeggiata urbana - con partenza dal Consultorio della Casa delle donne** - durante la quale verrà proposto alle donne partecipanti un percorso pedonale attraverso alcune zone della città. Maggiori informazioni e iscrizioni: *Chiara Orelli Vassere, 091 8143232, [violenzadomestica@ti.ch](mailto:violenzadomestica@ti.ch)*
- Mercoledì 25 novembre 2020 alle 18.00 presso la Biblioteca cantonale di Bellinzona, iniziativa cantonale che prevede una **discussione attorno al volume *Relazioni brutali. Genere e violenza nella cultura mediale***. Prenotazione obbligatoria a: [bcg.segr.sbt@ti.ch](mailto:bcg.segr.sbt@ti.ch). Maggiori informazioni: *Chiara Orelli Vassere, 091 8143232, [violenzadomestica@ti.ch](mailto:violenzadomestica@ti.ch)*

**Attenzione:** per quanto concerne dubbi inerenti all'eventuale annullamento degli eventi riportati nella presente newsletter si prega di fare riferimento all'organizzatore.

---

**Distanti ma vicini. Proteggiamoci, ancora.**

**Le scelte giuste  
ci proteggono**

Proteggiamo noi stessi e le persone vulnerabili.  
Limitiamo i nostri contatti quotidiani  
e mettiamo sempre in pratica le raccomandazioni.

 **DISTANTI MA VICINI!**  
PROTEGGIAMOCI ANCORA!

 **ti** Repubblica e Cantone  
Ticino

[www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

Servizio di promozione e valutazione sanitaria: [Facebook](#) [Instagram](#)

**Divisione dell'azione sociale  
e delle famiglie**

Viale Officina 6  
6501 Bellinzona

[infofamiglie@ti.ch](mailto:infofamiglie@ti.ch)  
[www.ti.ch/infofamiglie](http://www.ti.ch/infofamiglie)



*Se non desidera più ricevere questa newsletter clicchi [qui](#).*