



23.09.2020

Gentili Signore,
Egredi Signori,

abbiamo il piacere di trasmettervi la newsletter del mese di settembre. In questo numero riportiamo in particolare qualche utile consiglio in merito a due temi particolarmente attuali: la gestione della gravidanza, del parto e dell'allattamento durante la pandemia e l'utilizzo dei media da parte di bambini e giovani.

Un caro saluto,
Il team di Infofamiglie

Come ci si protegge dal nuovo Coronavirus?

Ricordiamo le regole più recenti raccomandate dall'Ufficio federale della sanità pubblica contro la diffusione del nuovo Coronavirus:

- **Obbligo della mascherina sui mezzi pubblici**
- **In caso di sintomi, fare il test e restare a casa**
- **Quando possibile, fornire sempre i propri dati di contatto per il tracciamento**
- **Per chi è positivo al test: isolamento. Per chi ha avuto contatti con una persona positiva al test: quarantena**

[Lista completa delle regole di comportamento e di igiene](#)

Disposizioni cantonali particolari valide dal 22 settembre al 5 ottobre 2020

[Infografica disposizioni cantonali](#)

Gravidanza, parto e allattamento ai tempi del Coronavirus: 12 domande e risposte per i genitori

Sono poco più di 2'700 le famiglie che ogni anno in Ticino si trovano in dolce attesa e sono confrontate con le emozioni, le speranze e le preoccupazioni che solitamente questa cruciale esperienza comporta. Sentimenti che in un periodo di pandemia sono accentuati da tanti dubbi e qualche paura perché le donne in gravidanza sono ora considerate più vulnerabili. Cosa succede se mi ammalo di Covid-19? Dove e come potrò partorire? Il papà potrà assistere al parto? Potrò allattare? Per rispondere a queste e altre domande frequenti, l'Associazione Ginecologi Canton Ticino e la Federazione Svizzera delle Levatrici (sezione Ticino) in collaborazione con l'Associazione Nascere Bene Ticino hanno preparato un'informazione specifica e aggiornata (agosto 2020) su gravidanza, parto e allattamento ai tempi del nuovo Coronavirus.

[12 domande e risposte per i genitori](#)

Giovani e media: raccomandazioni per i genitori

Le raccomandazioni, sviluppate dalla piattaforma nazionale per la promozione delle competenze medialità "Giovani e media", si rivolgono ai genitori nonché alle altre persone di riferimento e ai professionisti che lavorano con bambini e giovani. L'obiettivo è di aiutarli ad accompagnare i più giovani nell'utilizzo dei media digitali con le competenze necessarie. Le raccomandazioni sono disponibili anche sotto forma di volantini (che possono essere scaricati oppure ordinati gratuitamente), suddivisi in tre fasce d'età: bambini fino ai 7 anni, bambini tra i 6 e i 13 anni, giovani tra i 12 e i 18 anni. I volantini sono disponibili in 16 lingue.

[Raccomandazioni per i genitori](#)

Distanti ma vicini. Proteggiamoci, ancora.

**Prudenza,
sempre.**

Prendiamoci cura di noi e degli altri.
In ogni momento, seguiamo le raccomandazioni
ed evitiamo rischi inutili.



www.ti.ch/coronavirus

**Divisione dell'azione sociale
e delle famiglie**
Viale Officina 6
6501 Bellinzona

infofamiglie@ti.ch
www.ti.ch/infomfamiglie



Se non desidera più ricevere questa newsletter clicchi [qui](#).