

(Bulgaro)

Станали сте жертва: КАКВО ДА НАПРАВИТЕ

Станали сте жертва на агресия, претърпели сте физически или психически тормоз?

Полезни съвети за това как да процедирате:

защита

- обърнете се към полицията;
- гарантирайте защитата си (евентуална подмяна на бравата, движете се с придружител, останете за една нощ в дом за защита на жените и др.)
- потърсете помощ от приятели или познати;
- направете оплакване за случилото се: подайте жалба.

медицинска помощ

- Отидете на лекар възможно най-скоро (бърза помощ или частен лекар), за да получите необходимото лечение и сертификат за следите от насилие: физическите следи могат да изчезнат след няколко дни!
- медицинското свидетелство може да бъде доказателство от съществено значение в евентуален съдебен процес.

как да потърсите помощ

- свържете се със LAV (Офис за подпомагане на лица станали жертва на престъпление), чиито координати се предоставят от полицията;
- Важното е да не бъдете сам в този момент, да има някой човек на който може да се доверите или професионално лице с което да споделите и обсъдите някакъв план за следващите ви стъпки (къде ще се настаните , мерки за сигурност за себе си и децата, финансови и правни аспекти, преценка за възможността да подадете жалба).

Събиране на доказателства

- Уверете се, че в медицинското свидетелство е описано подробно физическото нараняване и психологическото състояние;
- запазете и не перете дрехите с които сте били по време на нападението (физическо или сексуално), както и всяка следа по тялото си (по възможност не се къпете);
- Оставете знаци на мястото, а също и върху обекта, където се е състояло нападението;
- Пазете съобщения (SMS, електронна поща, записи и др.)
- Вземете данните за самоличност на евентуалните

свидетели.