

## Programma formativo 2020



Gennaio 2020

---

Ufficio dell'aiuto de della protezione  
Settore affidamenti famigliari e adozioni  
Via Ghiringhelli 19  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 814 75 41  
[dss-uap.affidi.adozioni@ti.ch](mailto:dss-uap.affidi.adozioni@ti.ch)  
[www.ti.ch/uap](http://www.ti.ch/uap) o [www.ti.ch/adozioni](http://www.ti.ch/adozioni)

## Programma formativo 2020

<b>I.</b>	<b>FORMAZIONE DI BASE</b>	<b>4</b>
1.1.	<i>Adozione progetto di vita</i>	4
1.2.	<i>Full immersion</i>	5
<b>2.</b>	<b>FORMAZIONE NEL POST ADOZIONE</b>	<b>6</b>
2.1.	<i>Gruppi di discussione per genitori del Bellinzonese</i>	6
2.2.	<i>Gruppi di discussione per genitori del Locarnese</i>	7
2.3.	<i>Gruppi di discussione per genitori del Luganese</i>	8
2.4.	<i>Breve percorso d'accompagnamento post-adoztivo... per crescere insieme come famiglia</i>	9
2.5.	<i>La famiglia adottiva</i>	10

## Presentazione

---

La formazione è uno dei criteri previsti dall'art. 5 dell'Ordinanza sull'adozione (OAdoz, 29 giugno 2011) per l'ottenimento dell'idoneità all'adozione, esteso dal nuovo Regolamento concernente l'accoglienza di adottandi dell'8 ottobre 2013 (art. 7) anche alla fase di post adozione.

L'Ufficio dell'aiuto e della protezione, Settore adozioni ACC/TI, collaborando con enti e specialisti, ha allestito il programma di formazione per il 2020, suddiviso in due parti.

1. Formazione di base per l'ottenimento dell'idoneità all'adozione  
Partecipazione di entrambi i genitori a uno dei due corsi proposti (*Adozione progetto di vita o Full immersion*), a libera scelta.
  
2. Formazione durante la fase di post adozione  
Partecipazione di entrambi i genitori ad almeno uno dei percorsi proposti, a libera scelta.

Troverete questo programma di formazione e altre proposte facoltative alla pagina [www.ti.ch/adozioni](http://www.ti.ch/adozioni).

# I. FORMAZIONE DI BASE

## I.1. Adozione progetto di vita

### **l'Associazione il Ponte**

### Contatti:

<http://www.associazioneilponte.ch>

(per dettagli sulle date dei corsi proposti)

e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com),

Tel. 079 331 35 19

### **Animatrici:**

- Roberta Bruno, counselor, genitore adottivo
- Carla Creuso Rupil, psicologa, psicoterapeuta FSP
- Eliana Jemmi, psicomotricista
- Gabriella Rossini, pedagoga, genitore adottivo

### **Metodologia:**

Gli incontri vogliono portare i partecipanti nel mondo dell'adozione attraverso riflessioni, ascolto dei bisogni, condivisione e spazio alle emozioni.

La modalità è interattiva, il gruppo ha un ruolo fondamentale

### **Date e durata:**

2 sabati dalle ore 09.00 alle 17.00.

Verrà organizzato un corso in primavera e un corso in autunno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.

### **Contenuti:**

#### **Primo incontro**

- Adozione progetto di vita: un percorso di riflessione sul tema dell'adozione come progetto individuale e familiare.
- La Motivazione: la scelta di adottare un figlio, le aspettative, il lungo percorso.
- Il tema del lutto.
- Il dossier, il paese di origine, il dossier del bambino.
- Il figlio adottivo, quali differenze tra il bambino ideale ed il bambino reale.

#### **Secondo incontro**

- **Il legame affettivo:** approfondimenti sul tema dell'attaccamento e sulla costruzione del legame affettivo. Creazione della nuova famiglia: con una psicomotricista, attraverso delle esperienze sensoriali, si affronterà il tema dell'accoglienza del proprio figlio e la costruzione della nuova famiglia.
- **La genitorialità adottiva:** momento di riflessione e approfondimento, con una specialista clinica, sulle varie tappe da percorrere per divenire genitore adottivo.

### **Luogo:**

Scuola media di Camignolo o luogo da definire in base alla provenienza degli iscritti

**Iscrizione:** e-mail: [associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com) tel. 079 331 35 19

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 480.-- da versare a Associazioneilponte CCP 65-209376-6 oppure IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6

### **Condizioni per l'ottenimento del certificato:**

Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.

## I.2. Full immersion

### Mani per l'infanzia

Contatti:  
<http://www.maniperlinfanzia.com>,  
(per dettagli sulle date dei corsi proposti)  
e-mail: [info@maniperlinfanzia.com](mailto:info@maniperlinfanzia.com)  
Tel. 091 943 60 65

### Animatrice:

Dott. Elisabetta Rigobello, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Adozione Internazionale

### Metodologia:

Il corso sarà condotto con una metodologia di lavoro interattiva. Verranno offerti spunti teorici di riflessione da parte del docente, alternati a esercitazioni pratiche, con largo spazio alle emozioni e ai bisogni dei partecipanti.

### Date e durata:

sabato 10.00 – 18.30 e domenica 09.30 – 17.00

Verranno organizzati un corso oppure 2 durante l'anno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.

### Contenuti:

#### Sabato:

##### I primi passi verso l'adozione:

Cenni e riflessioni sulla motivazione alla scelta adottiva, l'importanza della "lettura" della propria storia per incontrare quella dell'altro, l'importanza dell'elaborazione dei propri "lutti", il lutto per la sterilità (saperlo affrontare ed elaborare), il proprio sogno di adozione, il bambino "pensato".

##### Conoscere la realtà dei bambini in stato di adottabilità:

- La ferita dell'abbandono: vissuti e conseguenze.
- Effetti dell'istituzionalizzazione: implicazioni emotive e cognitive.
- La gestione della storia del bambino e della diversità.

La famiglia allargata, i fratelli, l'ambiente esterno, la scuola.

**Luogo:** Lugano, Ex Casa Comunale Pambio-Noranco

**Iscrizione:** al più tardi 7 giorni prima

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 480.-- da versare sul ccp 65-97558-I

### Condizioni per l'ottenimento del certificato:

Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.

## 2. FORMAZIONE NEL POST ADOZIONE

### 2.1. Gruppi di discussione per genitori del Bellinzonese

<b>Animatrice:</b> Anna Maggetti Jolidon, è psicologa e psicoterapeuta FSP ed è corresponsabile del Centro per l'età evolutiva di Bellinzona. Da molti anni lavora con bambini, adolescenti e le loro famiglie. Anima gruppi di genitori e supervisioni con docenti e tutori: inoltre insegna alla Scuola di terapia familiare Mara Selvini a Mendrisio e al Conservatorio della Svizzera italiana.	
<b>Durata:</b> 10 incontri dalle ore 20.30 – 22.15	
<b>Date:</b> 15 gennaio 2020 5 febbraio 2020 11 marzo 2020 8 aprile 2020 6 maggio 2020 Verranno comunicate in seguito	
<b>Luogo:</b> Centro per l'età evolutiva, Via S. Bernardino 2, Bellinzona	
<b>Iscrizione:</b> <a href="mailto:cee@bluewin.ch">cee@bluewin.ch</a> .	
<b>Costo e modalità di pagamento:</b> Verrà indicato direttamente agli iscritti al gruppo.	
<b>Condizioni per l'ottenimento del certificato:</b> Entrambi i genitori devono aver partecipato ad almeno 12 ore	

## 2.2. Gruppi di discussione per genitori del Locarnese

### **Animatrice:**

**Monica Frigerio**, è psicopedagogista APGSI (Associazione Psicologi Svizzera Italiana) e lavora da parecchi anni con bambini e ragazzi con la tecnica del “fare storie” incontrando regolarmente le loro famiglie. Inoltre si occupa di progetti con gruppi di genitori, quali “Genitorinsieme” ed è una fondatrice e collaboratrice del centro di socializzazione per donne e bambini Il Tragitto.

### **Metodologia:**

Durante gli incontri si alterneranno momenti di condivisione delle esperienze personali, dei brevi momenti teorici di approfondimento e delle stimolazioni attraverso letture e immagini. La scadenza mensile degli incontri, permette di dare largo spazio ai bisogni e alle richieste dei partecipanti che possono emergere man mano nel tempo e favorisce la messa in pratica di strategie o riflessioni discusse nel gruppo.

**Durata:** 10 incontri dalle ore 20.30 – 22.15

### **Date:**

21 gennaio 2020	21 aprile 2020	15 settembre 2020
18 febbraio 2020	12 maggio 2020	13 ottobre 2020
17 marzo 2020	9 giugno 2020	17 novembre 2020
		1 dicembre 2020

**Luogo:** Scuola elementare di Muralto, Via Municipio 2 (aula docenti)

**Iscrizione:** [monica.frigerio@ticino.com](mailto:monica.frigerio@ticino.com) oppure Tel. 076 442 56 27

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 300.--, a coppia, direttamente alla conduttrice tramite polizza di versamento che verrà consegnata al primo incontro. Gli incontri avranno luogo a partire da 5 iscritti.

### **Condizioni per l'ottenimento del certificato:**

Entrambi i genitori devono aver partecipato ad almeno 12 ore

### 2.3. Gruppi di discussione per genitori del Luganese

**Animatrice:**

**Monica Frigerio**, è psicopedagogista APGSI (Associazione Psicologi Svizzera Italiana) e lavora da parecchi anni con bambini e ragazzi con la tecnica del “fare storie” incontrando regolarmente le loro famiglie. Inoltre si occupa di progetti con gruppi di genitori, quali “Genitorinsieme” ed è una fondatrice e collaboratrice del centro di socializzazione per donne e bambini Il Tragitto.

**Metodologia:**

Durante gli incontri si alterneranno momenti di condivisione delle esperienze personali, dei brevi momenti teorici di approfondimento e delle stimolazioni attraverso letture e immagini. La scadenza mensile degli incontri, permette di dare largo spazio ai bisogni e alle richieste dei partecipanti che possono emergere man mano nel tempo e favorisce la messa in pratica di strategie o riflessioni discusse nel gruppo.

**Durata:** 10 incontri dalle ore 20.30 – 22.15

**Date:**

14 gennaio 2020	7 aprile 2020	8 settembre 2020
11 febbraio 2020	5 maggio 2020	6 ottobre 2020
11 marzo 2020	2 giugno 2020	10 novembre 2020
		24 dicembre 2020

**Luogo:** presso il Centro di Socializzazione Il Tragitto  
Via Giuseppe Stabile 12, 6900 Lugano-Besso

**Iscrizione:** [monica.frigerio@ticino.com](mailto:monica.frigerio@ticino.com) oppure Tel. 076 442 56 27

**Costo e modalità di pagamento:** CHF 300.--, a coppia, direttamente alla conduttrice tramite polizza di versamento che verrà consegnata al primo incontro. Gli incontri avranno luogo a partire da 5 iscritti.

**Condizioni per l'ottenimento del certificato:**

Entrambi i genitori devono aver partecipato ad almeno 12 ore



## 2.4. Breve percorso d'accompagnamento post-adottivo... per crescere insieme come famiglia

<b>Mani per l'infanzia</b>	
	contatti: <a href="http://www.maniperlinfanzia.com">http://www.maniperlinfanzia.com</a> , (per dettagli sulle date dei corsi proposti) e-mail: <a href="mailto:info@maniperlinfanzia.com">info@maniperlinfanzia.com</a> Tel. 091 943 60 65
<b>Animatrice:</b> Dott. Elisabetta Rigobello, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Adozione Internazionale	
<b>Metodologia:</b> Metodologia interattiva, discussioni e scambio di riflessioni a partire da temi orientativi	
<b>Date e durata:</b> Durata: 6 incontri di 2 ore, probabilmente il venerdì dalle 18.00 alle 20.00  Verranno organizzati un corso oppure 2 durante l'anno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.	
<b>Contenuti:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Il periodo dell'adattamento: le fatiche del bambino</li><li>- I nuovi ruoli familiari</li><li>- I ritmi quotidiani e il legame di attaccamento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'inserimento nel contesto della famiglia allargata e nel sociale</li><li>- Saper cogliere i segnali inviati dal bambino e gestire i suoi comportamenti</li></ul>
<b>Luogo:</b> Luganese	
<b>Iscrizione:</b> al più tardi 7 giorni prima.	
<b>Costo e modalità di pagamento:</b> CHF 400.-- da versare sul ccp 65-97558-1	
<b>Condizioni per l'ottenimento del certificato:</b> Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.	

## 2.5. La famiglia adottiva

<b>l'Associazione il Ponte</b>	
	contatti: <a href="http://www.associazioneilponte.ch">http://www.associazioneilponte.ch</a> (per dettagli sulle date dei corsi proposti) e-mail: <a href="mailto:associazioneilponte@hotmail.com">associazioneilponte@hotmail.com</a> , Tel. 079 331 35 19
<b>Animatrici</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Roberta Bruno, counselor, genitore adottivo</li><li>- Carla Creuso Rupil, psicologa, psicoterapeuta FSP</li><li>- Eliana Jemmi, psicomotricista</li><li>- Gabriella Rossini, pedagoga, genitore adottivo</li></ul>	
<b>Metodologia:</b>	
Gli incontri vogliono favorire l'espressione dei neo genitori ed il racconto della loro nuova esperienza. Attraverso riflessioni, condivisione e brevi spunti teorici verranno approfondite le tematiche emerse e quelle rilevanti per la costruzione della famiglia adottiva.	
<b>Date e durata:</b>	
4 incontri il sabato dalle 09.00 alle 12.00 o 14.00-17.00	
Verrà organizzato un corso in primavera e un corso in autunno con date da stabilire in base alle esigenze degli iscritti.	
<b>Contenuti:</b>	
<b>Primo incontro</b> <b>Genitorialità adottiva</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Passaggio tra bambino ideale a bambino reale</li><li>- Valorizzazione della differenza</li><li>- La costruzione del legame</li></ul>	<b>Terzo incontro</b> <b>Il processo di integrazione</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- L'adattamento e i problemi di adattamento, i tempi</li><li>- Cura della differenza</li><li>- Tappe della crescita</li></ul>
<b>Secondo incontro</b> <b>Il bambino adottivo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sviluppo biologico e sviluppo emotivo, problemi "fisiologici"</li><li>- L'identità e le radici</li></ul>	<b>Quarto incontro</b> <b>L'integrazione allargata</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- La famiglia allargata</li><li>- la scuola materna e la scuola le difficoltà</li></ul>
<b>Luogo:</b> Scuola media di Camignolo o luogo da definire in base alla provenienza degli iscritti	
<b>Iscrizione:</b> e-mail: <a href="mailto:associazioneilponte@hotmail.com">associazioneilponte@hotmail.com</a> tel. 079 331 35 19	
<b>Costo e modalità di pagamento:</b> CHF 400.-- da versare a Associazioneilponte CCP 65-209376-6 - IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6	
<b>Condizioni per l'ottenimento del certificato:</b> Entrambi i genitori devono aver partecipato a tutte le serate.	