



Come ci si prepara all'esame mammografico?

➤ Per fissare l'appuntamento della mammografia di screening, contatti direttamente per telefono il Centro di Radiologia di Sua preferenza fra quelli riportati sul retro, indicando il Suo numero di riferimento riportato sulla lettera di invito.

➤ Se il Suo ciclo mestruale è ancora regolare, fissi l'appuntamento per l'esame mammografico nei giorni successivi all'inizio delle mestruazioni, poiché i seni sono meno sensibili in questo periodo.

➤ Qualora si trovasse in sedia a rotelle, lo comunichi nel momento in cui fissa l'appuntamento, affinché si possano adottare le disposizioni necessarie per accoglierLa nel migliore dei modi.

➤ Compili il questionario sullo stato di salute allegato, indicando il nome della Sua Assicurazione malattia obbligatoria e il nome del Suo Medico di fiducia.

➤ Il giorno dell'esame mammografico:

- indossi possibilmente un capo di abbigliamento che può essere sfilato facilmente (es. camicetta, pullover, ecc...), poiché la mammografia è eseguita a torso nudo;
- **non applichi sul seno e sotto le ascelle alcun deodorante, cipria, lozione per il corpo o profumo**, per non compromettere la qualità delle immagini mammografiche;
- non indossi gioielli sulla parte superiore del corpo durante l'esecuzione dell'esame (es. collane, ciondoli, ecc.);
- porti con sé:
 1. il tesserino della Sua Assicurazione malattia obbligatoria;
 2. il questionario sullo stato di salute compilato e firmato;
 3. il CD-Rom con l'ultima mammografia di controllo che ha eseguito al di fuori del Programma cantonale di screening, qualora fosse disponibile.

Per ulteriori informazioni, non esiti a contattarci per telefono allo **091 816 25 01** oppure per e-mail: screening.mammografico@hsn.ti.ch. Il personale del Centro programma screening Ticino è a disposizione per rispondere volentieri alle Sue domande.