



NewSalute

Promozione e protezione della salute

[Notizie in breve](#)

[Progetti nella banca dati TI InfoDoc](#)

[Studi e ricerche](#)

[Materiale informativo](#)

[Sito internet](#)

[Eventi](#)



Attività fisica e salute

Ulteriori evidenze sui benefici dell'attività fisica, anche per disabili e anziani

www.bmv.bz.it



Vino rosso e cioccolato

I benefici sulla malattie cardiovascolari ci sono ma non sono da attribuire al resveratrolo

www.corriere.it



Alcol e cancro

Secondo il World Cancer Report 2014 non esiste una dose minima di tossicità, soprattutto per alcuni tipi di tumore

medicina.zanichellipro.it



Il caso di una spiaggia smoke-free

La pubblicazione documenta il processo di un'azione intersettoriale che ha coinvolto la comunità

www.comunesanmichele.it

Progetti nella banca dati TI InfoDoc

Cool and clean

Cool and clean è un programma nazionale di prevenzione nello sport gestito da Swiss Olympic, Ufficio federale dello sport e Ufficio federale della sanità pubblica. Partner per il Ticino l'Ufficio gioventù e sport.

Indirizzato ai giovani fra i 10 e i 20 anni e ai loro monitori e allenatori, esso si impegna a favore di uno sport pulito e corretto, focalizzandosi su problematiche quali l'alcool, il tabacco, il doping e la correttezza nello sport.

Per ulteriori dettagli sul progetto consulta la relativa scheda nella [banca dati infodoc](#) o visita il sito web di "cool and clean".



Studi e ricerche

La sigaretta elettronica: come orientarsi

Il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria del DSS ha pubblicato un approfondimento sul tema della sigaretta elettronica che si propone come una guida sui diversi aspetti connessi alla diffusione e all'uso di questo nuovo dispositivo. Sulla base delle evidenze disponibili attualmente nella letteratura scientifica vengono illustrati: funzionamento, sicurezza e tossicità, efficacia per smettere di fumare, strategie di marketing, consumo giovanile e una panoramica della regolamentazione vigente.

[Rapporto completo comprensivo di bibliografia](#)
[Sintesi pubblicata su Tribuna medica](#)

Prese di posizioni ufficiali e ulteriori approfondimenti. Clicca [qui](#).



Costi sociali del consumo di alcol in Svizzera

4.2 miliardi di franchi sono i costi sociali stimati da uno studio dell'Ufficio federale della sanità pubblica realizzato nelle aziende svizzere nel 2010. I costi diretti (sanità e giustizia) rappresentano il 20% del totale; il restante 80% dei costi sono indiretti e gravano sull'economia in termini di perdita di produttività.

[Rapporto completo in tedesco](#)
[Sintesi in italiano](#)

Per i problemi di alcol sul lavoro consulta il sito web di prevenzione di Dipendenze Svizzera www.alcolallavoro.ch.



Edulcoranti: effetti sulla salute di bambini e adolescenti

Secondo gli autori del nuovo rapporto di Promozione Salute Svizzera, sulla base dei dati scientifici disponibili attualmente si può affermare con ragionevole certezza che:

- non esiste nessuna prova che i prodotti edulcoranti e a basso contenuto energetico stimolino l'appetito o favoriscono un aumento ponderale a lungo termine
- non esistono dati sufficienti per dimostrare quegli effetti negativi (cognitivi, cancerogeni, comportamentali o metabolici) di cui spesso si sente parlare.

In mancanza di prove certe gli autori del rapporto consigliano di rinunciare al consumo di questi prodotti nei bambini e negli adolescenti.

Consulta il rapporto nella versione in [francese](#) o in [tedesco](#).

Altre informazioni sul tema bevande zuccherate sono disponibili [qui](#).



Promotion Santé Suisse Document de travail
La consommation d'édulcorants. Effets sur la santé des enfants et des adolescents

Materiale informativo

Verdure Attack

Verdure Attack è un fascicolo ripubblicato dopo revisione e aggiornamento nel 2012. Destinato ai docenti delle scuole elementari esso presenta diversi tipi di verdure, i loro benefici e informazioni generali sull'alimentazione equilibrata e il movimento. Quale accompagnamento al fascicolo, è da ora disponibile un itinerario didattico per i docenti di scuola elementare, che comprende informazioni

generali e schede didattiche (suddivise per primo e secondo ciclo) su verdura, frutta e alimentazione equilibrata.

Il materiale (un cd-rom) è riservato ai docenti delle scuole elementari ed è gratuito. Per ordinarlo (fascicolo + cd-rom) scrivere una mail al Servizio di promozione e di valutazione sanitaria del DSS (dss-upvs@ti.ch), segnalando indirizzo, istituto scolastico e classe di insegnamento.

cALCOLapp: un'applicazioni per i giovani e con i giovani

Un'applicazione per smartphone e tablet per calcolare il proprio tasso alcolemico, verificare i riflessi prima di mettersi alla guida, testare le proprie conoscenze sul tema alcol e guida e contattare i soccorsi in caso di emergenza.

Sviluppata dagli studenti della Scuola specializzata per le professioni sanitarie e sociali, l'app rientra in un progetto transfrontaliero gestito sul versante svizzero da Radix Svizzera italiana: un progetto di educazione tra pari (peer education" che vede coinvolti giovani studenti della scuola appositamente formati per sensibilizzare i loro coetanei sull'abuso di alcol.

L'applicazione è scaricabile gratuitamente dall'App Store.

Per maggiori informazioni visita il [canale youtube](#) del progetto oppure contatta Radix SI (info@radix-ti.ch o tel. 091 9226619).



Sito Internet

Partecipazione, empowerment e salute

www.dors.it

Dors Regione Piemonte arricchisce il suo sito web di un'area "focus" sulla relazione tra empowerment e benessere. Indirizzato a decisori, professionisti, opinion leader e ricercatori, il sito offre un'ampia panoramica delle conoscenze disponibili: dalla teoria ai metodi, dalle buone pratiche alle buone idee, fino alle politiche e alle raccomandazioni nazionali e internazionali.



Eventi

Resoconto della serata "Caffé del consum'attore" dedicata al consumatore anziano
27.03.2014, Giubiasco, Associazione consumatrici/tori della Svizzera italiana (ACSI)

[Scarica il resoconto](#)

Resoconto del pomeriggio di studio "Alcol e mondo del lavoro: quali possibili interventi?"
08.05.2014, Bellinzona, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e Ingrado Servizi per le dipendenze

[Sono disponibili le presentazioni di tutti gli interventi](#)

Public Mental Health - Swiss Public Health Conference 2014
22-25.08.2014, Olten

[Programma, iscrizione e altre informazioni](#)

Summer School in Public Health Policy, Economics and

Management
25-30.08.2014, Lugano, Università della Svizzera italiana

[Programma delle sessioni plenarie aperte al pubblico](#)
[Programma dei corsi](#)

Sportissima 2014
14.09.2014, Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio, Tenero

[Programma e altre informazioni](#)

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter
per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato.
Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della socialità
Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione
e di valutazione sanitaria

Via Orico 5
6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50

fax 091 825 31 89

dss-cend@ti.ch

www.ti.ch/promozionesalute

