



NewSalute

Promozione e protezione della salute

Notizie in breve

Grande novità!

Progetti nella banca dati TI InfoDoc

Studi e ricerche

Materiale informativo

Sito internet

Eventi

Notizie in breve



La salute è anche informazione

Le domande che i pazienti devono fare al medico per le cure chirurgiche e farmacologiche e per gli screening

www.acsi.ch

Tabacco: strategie di marketing

Una pubblicazione che documenta le pratiche pubblicitarie, di promozione e di sponsorizzazione.

www.cipretvaud.ch

Prevenzione dei suicidi

Un rapporto dell'OMS fa il punto sulla frequenza dei suicidi nel mondo e sulle misure di prevenzione nei singoli paesi.

www.who.int

Vi siete mai chiesti perché

...
le riviste nelle sale d'attesa degli studi medici sono sempre vecchie?
Leggete l'articolo natalizio del BMJ

www.bmj.com

Grande novità!

SPVS ora è anche su Facebook

Dal 1 dicembre 2014 l'SPVS è anche in Facebook. Troverete in questo spazio notizie utili e interessanti riguardanti la salute e lo star bene. Sappiamo che a volte parlare di salute non è facile, ma crediamo anche che parlarne in modo semplice e con rigore scientifico sia il modo migliore per permettere a tutti di diventare protagonisti del proprio benessere.

In questo viaggio avremo bisogno di tante cose ma una sarà fondamentale: voi, che attraverso i commenti, i suggerimenti e, perché no, le critiche, ci permetterete di migliorare.

[Venite a trovarci!](#)



Progetti nella banca dati TI InfoDoc

Fate il nostro gioco

Con il progetto "Peer Education per la prevenzione al gioco d'azzardo" Radix Svizzera Italiana porterà nei prossimi anni nelle scuole professionali del Cantone un programma di prevenzione al gioco d'azzardo e gioco online rivolto a studenti e docenti.

Il progetto è iniziato in novembre portando la conferenza-spettacolo "Fate il nostro gioco" in 4 scuole professionali.

Per ulteriori dettagli sul progetto consulta la relativa scheda nella [banca dati infodoc](#).



Studi e ricerche

La salute in Ticino

Il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria del DSS ha presentato in autunno i principali risultati dell'inchiesta sulla salute in Svizzera del 2012: stato di salute in generale (psichica e fisica), consumo di alcol tabacco e droghe, salute sul lavoro, ricorso ai servizi sanitari.

[Rapporto completo \(in francese\)](#)
[Opuscolo riassuntivo \(in italiano\)](#)

Ulteriori dati sono disponibili nelle schede degli Indicatori sulla salute dei Ticinesi, consultabili sul [sito web del SPVS](#).



Ospedalizzazioni per intossicazione alcolica

I dati mostrano che le ospedalizzazioni per intossicazione alcolica continuano a diminuire, che il fenomeno non è unicamente giovanile e che spesso riguarda persone alcolodipendenti.

Lo studio, pubblicato da Dipendenze Svizzera su mandato dell'Ufficio federale della sanità pubblica, analizza i dati relativi al periodo 2003-2012.

[Rapporto di ricerca \(in tedesco\)](#)

[Sintesi in italiano](#)



Materiale informativo

L'alimentazione del bambino da 0 a 36 mesi

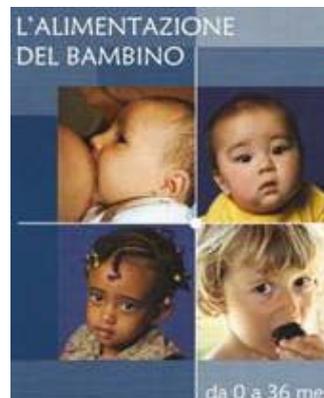
Una guida destinata ai neo-genitori e agli operatori del settore.

La prima parte della guida concerne lo svezzamento con 6 schede sull'introduzione degli alimenti nel primo anno di vita, la seconda parte presenta delle ricette semplici ed equilibrate per bambini da 12 a 36 mesi, per pranzo o cena, colazione e spuntini. Le ricette sono suddivise per fasce d'età e stagioni.

La pubblicazione è acquistabile al prezzo di CHF 5.00 presso [le sei Associazioni Assistenza e cura a domicilio del Cantone Ticino](#).

Prossimamente sarà disponibile sotto forma di app per smartphone al costo di CHF 2.50.

Per ulteriori informazioni contattate il [SPVS](#) oppure [l'Assistenza e Cura a Domicilio Mendrisiotto e Basso Ceresio](#).



Non è mai troppo tardi per iniziare a mantenersi in forma

Un opuscolo per sensibilizzare gli anziani sull'importanza della pratica dell'attività fisica ai fini del mantenimento della propria indipendenza.

La pubblicazione è accompagnata da un poster che illustra semplici esercizi giornalieri da praticare sull'arco della



settimana nella propria abitazione.

Pubblicato dall'Associazione PIPA con il sostegno del DSS, l'opuscolo può essere scaricato dal sito del [PIPA](#) oppure [richiesto all'associazione](#).

Sito Internet

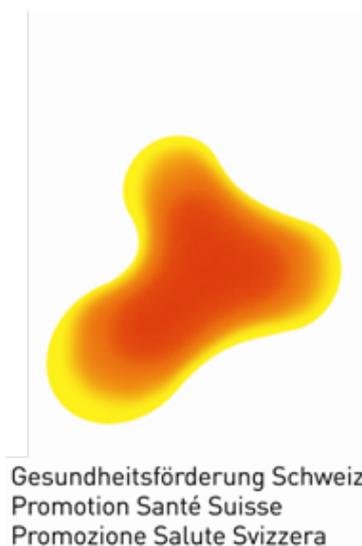
Promozione Salute Svizzera

promozionesalute.ch

Promozione Salute Svizzera è una fondazione sostenuta da cantoni e casse malati che coordina e valuta misure volte a promuovere la salute nel nostro paese.

Nella sezione "[public health](#)" del sito si trovano informazioni esaurienti (documenti scientifici, raccomandazioni, esperienze pratiche) sui tre temi prioritari della Fondazione: peso corporeo sano nei bambini e negli adolescenti, salute psichica e promozione della salute in età avanzata.

Privati e enti possono rivolgersi a Promozione Salute Svizzera per ottenere un [supporto](#) per progetti che contribuiscono a promuovere la salute della popolazione in Svizzera.



Eventi

Congresso "Workaholism: de la passion du travail à son addiction?"

22.01.2015, Losanna, Addiction Suisse

[Programma e iscrizione](#)

Promouvoir notre santé tout au long de la vie

29.01.2015, Lucerna, Promozione Salute Svizzera

[Programma, iscrizione e altre informazioni](#)

Conferenza scientifica internazionale sull'educazione

sessuale nell'infanzia

13.05.2015, Lucerna, Salute Sessuale Svizzera e Scuole universitarie professionali di Lavoro sociale di Lucerna e di Ginevra

Prime indicazioni

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato.

Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della
socialità

Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione
e di valutazione sanitaria

Via Orico 5

6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50

fax 091 814 44 47

dss-cend@ti.ch

www.ti.ch/promozionesalute

