



# NewSalute

Promozione e protezione della salute

Seguiteci anche su Facebook!



Notizie in breve

Progetti nella banca dati TI InfoDoc

Studi e ricerche

Materiale informativo

Sito internet

Eventi

## Notizie in breve



**I cambiamenti climatici riguardano anche la salute**

Era uno dei temi affrontati nella conferenza 2015 di Salute Pubblica Svizzera. Per saperne di più:

[www.public-health.ch](http://www.public-health.ch)



**I grassi fanno davvero male alla salute?**

Dalla ricerca emerge sempre più l'importanza di non fare di tutta l'erba un fascio

[sole24.com](http://sole24.com)



**Relazioni pericolose**

L'alleanza tra industria, associazioni di pazienti e mondo accademico: il caso dell'osteoporosi

[torinomedica.org](http://torinomedica.org)



**Segnati a vita**

Tatuaggi, piercing e trucco permanente non sono sempre innocui. Prima, informati sui possibili rischi

[www.usav.ch](http://www.usav.ch)

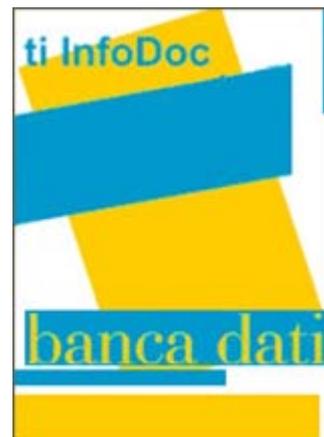
### OpenSunday: un progetto per i bambini

Dopo il successo della fase pilota, OpenSunday riparte a Locarno domenica 8 novembre. Già attivo a Lugano-Molino Nuovo e Lamone-Cadempino, il progetto propone l'apertura delle palestre la domenica pomeriggio per i bambini dai 6 agli 11 anni a costo zero.

Attraverso giochi e attività sportive non competitive si vuole offrire uno spazio per il movimento dei bambini, offrendo loro anche una merenda sana.

I progetti OpenSunday sono realizzati con la collaborazione di scuole, comuni e organizzazioni locali sotto il coordinamento della Fondazione IdéeSport.

Per ulteriori dettagli consulta la relativa scheda nella [banca dati infodoc](#).



## Studi e ricerche

### L'impatto del lavoro sulla salute

Lo studio dell'Ufficio cantonale di statistica analizza, per il Ticino, le relazioni tra le condizioni di lavoro atipico (contratti a durata determinata, lavoro a tempo parziale, a turni e su chiamata), l'insicurezza lavorativa e la salute.

Nello studio sono discussi anche i possibili meccanismi all'origine delle associazioni osservate.

Per saperne di più, leggete l'analisi pubblicata sull'ultimo numero della rivista *Dati - Statistiche e società*.

[Leggi l'articolo](#)



---

## Ampio sostegno in Svizzera al divieto della pubblicità del tabacco



Il divieto generalizzato della pubblicità per il tabacco piace al 53% della popolazione in Svizzera. Piace più ai romandi e ai ticinesi che non agli svizzero tedeschi, più alle donne che agli uomini.

Incontra il favore della popolazione anche l'aumento del costo del pacchetto di sigarette. Pollice verso per contro per il cosiddetto "plain packaging" (confezioni generiche standardizzate).

Il dettaglio dei dati nell'analisi pubblicata dall'Ufficio federale della sanità pubblica nell'ambito del Monitoraggio svizzero delle dipendenze.

[Link diretto allo studio](#)

## Materiale informativo

---

### No smoking be happy: non solo una mostra

Farà tappa anche in Ticino, in 5 sedi di scuola media, la mostra interattiva ideata e realizzata dalla Fondazione Umberto Veronesi. La mostra costituisce un'ulteriore informazione e sensibilizzazione sui rischi indotti dal fumo di sigarette sulla salute.

La mostra si inserisce in un progetto più ampio indirizzato ad allievi, docenti e genitori: sono previsti workshop e attività di sede volte a promuovere comportamenti e spazi di vita senza fumo.

Per ulteriori informazioni sulla mostra contatta l'[Associazione Svizzera Non Fumatori](#).

Se vuoi saperne di più sul progetto consulta la [banca dati Infodoc](#).



## Il nostro bambino: i primi 3 anni di vita

Una guida pratica di Pro Juventute indirizzata alle famiglie alloglotte che non hanno conoscenze sufficienti della lingua italiana.

Temi trattati: la cura, l'alimentazione, lo sviluppo e la salute del bambino nei suoi primi tre anni di vita come pure il ruolo dei genitori e l'organizzazione familiare.

La guida, disponibile in 8 lingue straniere affiancate all'italiano, sarà distribuita nei prossimi mesi alle famiglie straniere con figli piccoli attraverso i comuni. Il Servizio di promozione e valutazione sanitaria del DSS la utilizzerà nell'ambito dei suoi progetti come materiale di lavoro per i vari partner.

Per ulteriori informazioni consultate la scheda [www.ti.ch/promozionesalute](http://www.ti.ch/promozionesalute) oppure contattate il **SPVS**.



## Sito internet

## Smettere di fumare grazie ai social media

Alcune ricerche mostrano che app e social media possono aiutare a smettere di fumare.

Arriva quindi a proposito la nuova app dell'Ufficio federale di sanità pubblica. Si chiama SmokeFree Buddy ed è disponibile per iOS e Android. In pratica, all'insegna di "in due è più facile", chi desidera smettere di fumare riceve aiuto, consulenza e sostegno da un amico o un'amica.

Per saperne di più e scaricare la app vai su: <http://www.smokefree.ch/it/buddy-app>

Anche il **canton Vallese** si è mobilitato, questa volta via Facebook. Una prima in Svizzera. In pochi mesi quasi 3'000 gli iscritti.



Health in Europe – from global to local policies,  
methods and practices  
8th European Public Health Conference  
14-17 ottobre 2015, Milano

[Programma e iscrizione](#)

Se lever pour bouger plus  
Rencontre nationale hepa.ch 2015, Office fédéral du sport  
21.10.2015, Macolin

[Programma e iscrizione](#)

Il piacere del cibo, il benessere del movimento per  
l'invecchiamento sano e la prevenzione delle cadute  
Pomeriggio di formazione organizzato dall'Associazione PIPA  
22.10.2015, Lugano

[Programma e iscrizione](#)

Il conflitto è una risorsa: una comunicazione efficace  
per la gestione dei conflitti con bambini e ragazzi  
Convegno organizzato da Tandem-spicchi di vacanza e SUPSI  
14.11.2015, Manno

[Maggiori informazioni e iscrizioni](#)

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter  
per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato.  
Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della  
socialità

Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione  
e di valutazione sanitaria

Via Orico 5

6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50

fax 091 814 44 47

[dss-cend@ti.ch](mailto:dss-cend@ti.ch)

[www.ti.ch/promozionesalute](http://www.ti.ch/promozionesalute)

